

View

ΠΕΡΙΟΔΙΚΗ ΕΚΔΟΣΗ,
ΤΕΥΧΟΣ 219°
ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΣ 2024



Γάμος - Βάπτιση

ΘΑΛΛΟΝ ΕΛΑΙΑΣ

Σε ένα καλαίσθητο
και προσεγμένο
περιβάλλον αναλαμβάνουμε
να φιλοξενήσουμε
όλες τις κοινωνικές σας
εκδηλώσεις



ΤΕΥΧΟΣ 219°

ΚΩΔΙΚΟΣ: 8173

Ιδιοκτήτης - Εκδότης -
Διευθυντής:
Μανώλης Μανώλας

Σ' αυτό το τεύχος
συνεργάστηκαν οι:

Ανδρονίκη Κουτσαβλή
Παναγιώτης Παπαρίσβας
Γιώργος Ζαμπάκος

Φωτογραφίες:
Φωτογραφικό αρχείο «VIEW»

Σελιδοποίηση:
Χρήστος Παρασκευαΐδης

Εμπορικό - Διαφημιστικό:
Θάλεια Βουγδή

Παραγωγή - Εκτύπωση:
Επικοινωνία Αιγαίου Α.Ε.
Γυμνασιάρχου Ολυμπίου 4
81132 Μυτιλήνη
Τηλ. 22510 41619
e-mail: news@empromsnet.gr
URL: http://www.empromsnet.gr

«VIEW»
Περιοδική έκδοση
Οι διαφημιστικές
καταχωρήσεις
του εντύπου,
αποτελούν πνευματική
ιδιοκτησία
της ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ ΑΙΓΑΙΟΥ
ΑΕ
και η αναδημοσίευσή τους
χωρίς την άδειά της διώκεται
ποινικά.

editorial

Η οργάνωση του γάμου σας ή της βάφτισης του παιδιού σας είναι μια χρονοβόρα, αλλά συναρπαστική διαδικασία. Θέλοντας να σας βοηθήσουμε να προετοιμαστείτε κατάλληλα και έγκαιρα χωρίς άγχος γι' αυτό το ταξίδι, συγκεντρώσαμε για σας τους καλύτερους επαγγελματίες της τοπικής αγοράς οι οποίοι μέσα από την εμπειρία και τον επαγγελματισμό τους θα σας βοηθήσουν να πραγματοποιήσετε όλα τα όνειρά σας για αυτές τις υπέροχες στιγμές που θέλετε να μείνουν χαραγμένες για πάντα στη μνήμη σας ως μια γλυκιά ανάμνηση! Τους ευχαριστούμε που για ακόμη μια χρονιά μας εμπιστεύτηκαν και μοιράστηκαν μαζί μας την πολύτιμη εμπειρία τους. Καλή σας ανάγνωση!



Θάλεια Βουγδή

περιεχόμενα

- 06** Ο γάμος της καλύτερης μου φίλης
- 10** Ατελιέ Νύμφες Ζήστε τη Μαγευτική Εμπειρία της Επιλογής του Νυφικού στο Ατελιέ Νύμφες Bridal Outlet Το BridalOutlet αντιπροσωπεύει ένα εντυπωσιακό επαναστατικό βήμα στον κόσμο του νυφικού
- 12** Συμβουλές για να έχετε τέλεια μαλλιά στο γάμο σας
- 14** Vasiliiki's Bakery Για γάμους βαφτίσεις και κάθε στιγμή-ορόσημο της ζωής σας...
- 16** Περί ακρίβειας ο λόγος
- 18** Καθαριστήρια ΝΑΥΣΙΚΑ Από το 1936 στην υπηρεσία της καθαριότητας!
- 21** Η βρύση της Δάντης
- 22** Δέσποινα Ροδίτη Νυφικά χτενίσματα 2024
- 26** MIRNA'S BEAUTY Εδώ η αισθητική συναντά... και τις ανθρώπινες σχέσεις!
- 30** Φυτόριο ανθοκήπιο Ανθόκοσμος
- 32** Lengio... όπως λέμε λάμψη και πολυτέλεια!
- 36** 12 tips για εύκολη και - σχετικά- ξεκούραστη μετακόμιση
- 40** Οι βέρες του γάμου
- 44** Ένα μπαούλο με προικιά
- 46** Μικρές συμβουλές σχετικά με τη λίστα γάμου
- 49** Σχέδιο δράσης για την τέλεια νύφη
- 52**

Γαρδένια

ζαχαροπλαστείο



Μαζί σας σε κάθε στιγμή της ζωής σας...

Χρυσομαλλούσα Μυτιλήνης
22510 29762

Προκουμαία Μυτιλήνης
22510 37720

Ο γάμος της καλύτερης μου φίλης



Της ΑΝΔΡΟΝΙΚΗΣ ΚΟΥΤΣΑΒΛΗ
Φωτογραφίες: ΣΤΡΑΤΟΣ ΖΑΦΕΙΡΙΟΥ

Δεν θα ξεχάσω ποτέ το σοκ που είχα πάθει όταν η Ελευθερία μου ανακοίνωσε ότι παντρεύεται με τον Ηλία. Ήταν κυριολεκτικά μια μαχαίριά στην καρδιά και αυτό όχι γιατί γούσταρα τον Ηλία όπως μερικοί κακοπροαίρετοι θα βιαστούν να συμπεράνουν, αλλά επειδή η Ελευθερία για μένα ήταν πάντα σημείο αναφοράς.

Με την Ελευθερία είχαμε μεγαλώσει μαζί, πρώτα Δημοτικό, μετά Γυμνάσιο, στο Λύκειο μας χώρισαν τα τμήματα, αλλά ήρθε να μας ενώσει το Πανεπιστήμιο της Κρήτης. Εκείνη είχε περάσει στο Παιδαγωγικό και εγώ στο Πολιτικό. Δεν θα ξεχάσω ποτέ αυτό το πρώτο ταξίδι με προορισμό το Ρέθυμνο που είχαμε φορτωθεί κυριολεκτικά σαν τα γαϊδούρια με τις μάνες μας στο πλευρό μας για να πάμε να εγκατασταθούμε και να ξεκινήσουμε μία κοινή πλέον πορεία που οδηγούσε στην αποφοίτηση και στην επιστροφή στην γενέτειρα μας έως ότου ήρθε η στιγμή να παντρευτεί.

Δεν θα αναλωθώ περιγράφοντας τις περιπέτειές μας, που είναι πραγματικά ατελείωτες. Θα επικεντρωθώ όμως στην θεματική που έχει αυτό εδώ το περιοδικό, τον γάμο και στην συγκεκριμένη περίπτωση τον γάμο της καλύτερης μου φίλης, που δεν θα ξεχάσω ποτέ.

Εκτός του «the end of season» που σήμαινε για μένα ο γάμος της Ελευθερίας παράλληλα ήταν ευκαιρία για την επανασύνδεση της γνωστής παρέας του Ρεθύμνου. Η Γιώτα από την Φαρκαδόνα Τρικάλων, η Μαρία από την Αγία Βαρβάρα Ηρακλείου, η Λένα από την Παιανία, η Δέσπω από την Κύπρο, η Χριστίνα από την Εύβοια, η Κική από τους Βώρους Ηρακλείου θα ήταν κι αυτές στον γάμο.

The bachelor

Ποτέ δεν θα ξεχάσω τα ροζ και λευκά μπαλόνια που είχαμε γεμίσει με ήλιον και τα είχα σπριμώξει στο σαλόνι του Μήτσου μου, του πρώτου μου αυτοκινήτου, ενός μικρού Subaru m80 για να τα πάω στο ΟΧΥ. Είμαι σίγουρη ότι όσοι με είχαν δει εκείνη την ημέρα είχαν φανταστεί ότι το είχα σκάσει από την παρέα των Φλίνκστούουνς.



Η ρεθemiώτικη παρέα ήρθε «εις γάμου κοινωνίαν» με τις υπόλοιπες φίλες και θηλυκού γένους συγγενείς της νύφης στο «Καλντερίμι» ένα «lounge», ας μας επιτραπεί ο όρος, σουβλατζίδικο στην Πέτρα. Όταν η Ελευθερία έφυγε για να αλλάξει πριν το πάρτι που θα γινόταν στο ΟΧΥ γνωστό καλοκαιρινό κλαμπ της περιοχής ανέλαβα χρέη οικοδεσπότη αφού ήμουν η μόνη που γνώριζα όλους του καλεσμένους.

Από το πάρτι στο ΟΧΥ μου έχει μείνει αξέχαστο το κρουασάν με γέμιση πραλίνα από τον φούρνο του Παυλή στην Άναξο που φάγαμε όταν είχε βγει πια το φως του ήλιου. Εγώ μετά από αυτό το ξενύχτι θα πήγαινα στην δουλειά στην Μυτιλήνη και μαζί μου θα ερχόταν η Δέσπω γιατί θα παραλάμβανε τα υπόλοιπα κορίτσια του Ρεθύμνου, αφού δεν είχαν όλα καταφέρει να έρθουν στο Batcelor αλλά θα έφταναν στο νησί παραμονή του γάμου.

Το οδικό αυτό ταξίδι φάνταζε εφιάλτης. Η Δέσπω είχε κοιμηθεί 10 λεπτά αφότου είχε μπει στο αυτοκίνητο. Ξύπνησε όταν είχα πατήσει απότομα



τα φρένα καθώς παρά λίγο να πέσουμε πάνω σε μια μπουλντόζα που ήταν μπροστά μας.

Ευτυχώς φτάσαμε σώες στο σπίτι και η Δέσπω ακολούθως έβγαλε από την τσάντα της για να απλώσουμε, στις ατελείωτες κορμάρες μας, χαλαρωτικά έλαια μετά από την ένταση της στιγμής που είχε προηγηθεί. Δεν ξέρω πως λειτούργησαν σε αυτή αλλά εγώ το μόνο που θυμάμαι ήταν ότι όταν πήγα στο γραφείο έκλεισα όλα τα παράθυρα για να μην μπαίνει φως και κοιμήθηκα. Το αφεντικό και οι υπάλληλοι έλειπαν από το γραφείο αφού η απεντόμωση κάθε καλοκαίρι ήταν στα φόρτε της και εμείς είχαμε το καλύτερο συνεργείο απεντόμωσης.

Η Στεφανία

Στο πλαίσιο της προετοιμασίας του γάμου η Ελευθερία μου είχε αναθέσει διάφορες αποστολές. Η πρώτη και ίσως αξέχαστη ήταν ότι ήθελε να πάει στο κατάστημα νυφικών και στον φωτογράφο για να τσεκάρει κάτι. Προηγουμένως είχε περάσει από το γραφείο και μου ζήτησε να προσέχω λίγο την μικρή για να τακτοποιήσει τις δουλειές



αυτές. Ήταν η πρώτη φορά που θα περνούσα χρόνο με την μικρή Στεφανία, (έτσι θα βαφτιζόταν την ημέρα που θα γινόταν ο γάμος).

Πόσο ήσυχη φάνταζε μέσα στο καρότσι. Η ώρα κυλούσε ήρεμα με μένα να φτιάχνω την χαρτούρα του γραφείου και την μικρή να κοιμάται. Όλα αυτά βέβαια άλλαξαν άρδην. Δεν θα ξεχάσω ποτέ την ώρα που ξύπνησε, σηκώθηκε, έριξε μια ματιά στον περιβάλλοντα χώρο και το βλέμμα της σταμάτησε σε μένα. Ήταν νομίζω η πρώτη φορά που κάποιος με έβλεπε και τσίριζε κλαίγοντας τόσο δυνατά. Δεν ήξερα τι να κάνω, ήταν και μεσημέρι. Θα σήκωνε την πολυκατοικία στο πόδι. Μπήκα στην Google και έψαχνα «τι κάνουμε όταν κλαίνε τα μωρά». Την πήρα αγκαλιά, την είχα κοντά στο σώμα μου και έκανα κάποιες επαναλαμβανόμενες κινήσεις μπας και ηρεμήσει. Τίποτα το σκασμένο. Τσίριζε ακόμη πιο δυνατά. Ήταν λογικό αφού ερχόταν σε τόσο στενή επαφή με μία άγνωστη για πρώτη φορά. Ευτυχώς σε κάποια φάση ηρέμησε. Είχε κουραστεί δηλαδή από το κλάμα, και λέω ευτυχώς γιατί την ώρα ακριβώς που σταμάτησε να κλαίει με πήρε το αφεντικό τηλεφώνω για να μου ζητήσει κάποια στοιχεία. Όταν τελείωσε η συνομιλία η Στεφανία άρχισε πάλι να κλαίει, εγώ έκλεισα με βιασύνη το ακουστικό και παρακαλούσα τον Μεγαλοδύναμο να μην με πάρει πίσω ο Στρατής



για να με ρωτήσει τι ήταν αυτή η τσιρίδα. Δόξα τω Θεώ οι προσευχές μου εισακούστηκαν. Δεν θυμάμαι αν μπινελίκωσα την φίλη μου όταν ήρθε να πάρει το μωρό το οποίο βέβαια έκανε σαν να μην συνέβη τίποτα όταν αντίκρισε ξανά την μητέρα του, το χρυσό μου!

Το τραπέζι

Μου ανατέθηκε το έργο της οργάνωσης και υποδοχής των καλεσμένων στο τραπέζι του γάμου. Αναμφισβήτητα δεν θα μπορούσε να έχει καλύτερη διοργανώτρια – ίδια η Μόνικα Γκέλερ στον γάμο της Φοίμπης. Είχα ταξινομήσει τους καλεσμένους, είχα κάνει αλφαβητική λίστα με τον αριθμό του τραπέζιού. Οι παιδικές μας φίλες είχαν αναλάβει να συνοδεύουν τους καλεσμένους στα τραπέζια. Σε συνεννόηση με τις μητέρες των μελλονύμφων, είχαμε οριοθετήσει ποιοι θα κάτσουν σε ποιο τραπέζι, είχαμε ξεκαθαρίσει σε ποιο τραπέζι έπρεπε να κάτσει η κάθε θεματική: γαμοτράπεζο, συγγενείς γαμπρού, συγγενείς νύφης, φίλοι γαμπρού, φίλοι νύφης κλπ. και το κυριότερο -που πρέπει να προσέχουν όλοι- ποιοι δεν πρέπει να κάτσουν με ποιους!

Και επειδή είχα μπει στο πετσί του ρόλου είχα «κλέψει» την ιδέα από τα «Φιλαράκια» και πρότεινα στην Ελευθερία να τοποθετήσει μηχανές μιας χρήσεως στα τραπέζια των καλεσμένων. Περιπτώ

να πούμε ότι οι backstage στιγμές είναι οι καλύτερες και αποτελεί ένα καλό tip για εσάς που παντρεύεστε. Και αν δεν μπορείτε να βάλετε σε όλα τα τραπέζια σας συμβουλευόμαστε να βάλετε σε εκείνα που κάθεται η νεολαία.

Ο χώρος της δεξίωσης ήταν ένα παραλιακό μαγαζί στο επίγειο της Φίλιας την Τσιχράντα. Το μόνο άγχος που υπήρχε ήταν αν θα μας τα χαλούσε ο αέρας. Αλλά ευτυχώς οι διασυνδέσεις μας έφταναν μέχρι τον γνωστό μετεωρολόγο Γιάννη Καλλιάνο στον οποίο έστειλα το στίγμα και μας είπε ότι ο καιρός θα είναι υπέροχος.

Τα στελέχη της υποδοχής είχαμε φτάσει στο χώρο της δεξίωσης αφότου τελείωσε ο γάμος και πριν ξεκινήσει η βράδια. Τότε και ενώ έλεγχα τα τραπέζια διαπίστωσα ότι το τραπέζι για τους φίλους είχε μεταφερθεί στο δεύτερο επίπεδο, ενώ θα έπρεπε να ήταν στο πρώτο. Εκείνος που είχε αναλάβει να εξοπλίσει το χώρο με τραπέζια και καρέκλες θεώρησε ότι έπρεπε να παίρνει πρωτοβουλίες. Βέβαια άλλαξε γνώμη όταν του είπα ότι αν δεν τηρηθεί ο σχεδιασμός δεν επρόκειτο να πληρωθεί. Και φυσικά η αλλαγή έγινε. Σε αυτό το σημείο, ας μου επιτραπεί να σας υπενθυμίσω ότι σε κάθε συμφωνία που θα κάνετε για την παροχή υπηρεσιών να στέλνετε με mail τι ακριβώς ανάγκες έχετε για να μην κάνει ο καθένας του κεφαλιού του.

Συμεών

ΣΑΠΦΟΥΣ 7, ΜΥΤΙΑΗΝΗ - 22510 26990 - 6945 914594
www.symeonjewellery.gr



Στο πλαίσιο του τραπέζιού είχα αναλάβει να βρω και κρητικά τραγούδια για να χορέψει η παρέα από το Ρέθυμνο. Μάλιστα δεν θα ξεχάσω την στιγμή που η Ελευθερία μου το ανέθετε νομίζω ήταν εκείνη όπου διαπίστωνα πόσο άγχος μπορεί να έχει συσσωρευτεί σε μία νύφη. Ήμασταν στην Ερμού και η Ελευθερία μου είχε πει να συγκεντρώσω τα τραγούδια σε στικάκι για να τα δώσουμε στον DJ. Της αντιπρότεινα να το κάνει η Μαρία από το Ρέθυμνο γιατί εγώ είχα περιορισμένο χρόνο με όσα είχα αναλάβει. Τότε ήταν η πρώτη φορά που την είδα να δακρύζει. Βέβαια, θα μου πείτε, δεν είναι κάτι πρωτόγνωρο για έναν άνθρωπο να κλαίει σε δημόσιο χώρο. Θα αντικρούσω την επιχειρηματολογία λέγοντάς σας ότι για έναν Ζυγό -όπως η Ελευθερία- που πάντα ελέγχει τα συναισθήματά του και δη μπροστά σε άλλους ήταν. Τα επόμενα λεπτά με βρήκαν στον υπολογιστή του γραφείου να κατεβάζω από το youtube τραγούδια από το αγαπημένο μου κρητικό συγκρότημα Στρατάκια, τον Μπικάκη, τον Τσουγανάκη και τον Ζωιδάκη.

Ο γάμος

Από τον γάμο θυμάμαι εμένα να κλαίω. Βασικά έκλαιγα την ώρα που ντύναμε την νύφη. Η συγκίνηση ήταν έντονη πόσο μάλλον όταν το συναίσθημα γεννιέται από χαρά. Και όσο καλό κάνουν στην επιδερμίδα τα δάκρυα, ε όταν πας σε γάμο δεν ταιριάζει με το υπόλοιπο σύνολο. Ευτυχώς η Ελευθερία φρόντισε να με μακιγιάρει η κοπέλα που είχε φωνάξει για να επιμεληθεί το νυφικό make up.

Στο σπίτι είχαμε μαζευτεί όλες οι φίλες της νύφης, είχαμε φορέσει ένα βραχιόλι με λουλουδάκια λευκά και ροζ που σηματοδοτούσαν την πηγή προέλευσής μας. Φυσικά και παραδοσιακά χορέψαμε την νύφη με την συνοδεία βιολιστή που η Ελευθερία είχε φροντίσει να κλείσει μήνες πριν...

Αυτός ήταν ο γάμος της καλύτερης μου φίλης και αυτές μερικές από τις στιγμές που μου επιτρέπεται να μοιραστώ μαζί σας... ●

Ατελιέ Νύμφες

Ζήστε τη Μαγευτική Εμπειρία της Επιλογής του Νυφικού στο Ατελιέ Νύμφες

Στην πιο όμορφη μέρα της ζωής σας, η νύφη είναι η πρωταγωνίστρια που κεντρίζει όλα τα βλέμματα. Και εμείς στο Ατελιέ Νύμφες ξέρουμε καλά πόσο σημαντική είναι αυτή η στιγμή για εσάς. Η επιλογή του νυφικού είναι μια δύσκολη αλλά και συνάμα συναρπαστική διαδικασία, καθώς πρέπει να αντικατοπτρίζει την προσωπικότητά σας και να σας κάνει να αισθάνεστε μοναδικές.

Ο οίκος JUSTIN ALEXANDER παρουσιάζει τις υπέροχες συλλογές του, Sincerity, LillianWest, Signature και Sweetheart, για το 2024, προσφέροντας τολμηρά και πρωτότυπα σχέδια που θα σας εντυπωσιάσουν. Η μόδα φέτος φέρνει μια εκλεπτυσμένη διάσταση, υποσχόμενη να εντυπωσιάσει συνδυάζοντας τη λάμψη με την κομψότητα και τη φινέτσα.

Από τα κρύσταλλα, τις πέρλες και τις μεταλλικές λεπτομέρειες που προσθέτουν λάμψη σε κάθε κίνηση, μέχρι τα σατέν νυφικά με την απαλή υφή και το όμορφο φινίρισμα που δημιουργούν μια γοητευτική αίσθηση, τις δαντέλες και τους φιόγκους διαφόρων μεγεθών που προσθέτουν ιδιαίτερες πινελιές, κάθε δημιουργία αναδεικνύει το μοναδικό σας στυλ.

Στον χώρο μας, αφιερώνουμε χρόνο και προσοχή σε κάθε νύφη ξεχωριστά και ακούμε τις επιθυμίες της ώστε να γίνει το όνειρο πραγματικότητα. Σας προσκαλούμε όλες να ζήσουμε μαζί αυτήν τη μοναδική εμπειρία της πρόβας νυφικού.

Επιπλέον, καλύπτουμε όλα τα απαραίτητα του γάμου και προσφέρουμε εκπληκτικές προσφορές για τους κουμπάρους σας! Ανακαλύψτε την έκπτωση που θα έχουν διαλέγοντας από εμάς τα στέφανα, τις λαμπάδες και το σετ δίσκου, καράφας και ποτήρι. Επιπλέον, μπορούμε να φτιάξουμε χειροποίητες μπομπονιέρες ή να παρέχουμε τα υλικά για να τις φτιάξετε μόνες σας.

Τέλος, στο κατάστημά μας θα βρείτε μεγάλη ποικιλία από σετ βάπτισης, υπέροχα ρουχαλάκια, δημιουργικά στολίδια και αξεσουάρ. Ολοκληρωμένα πακέτα για τον νονό και τη νονά μέχρι τον θεματικό στολισμό της εκκλησίας. ●



Στο Ατελιέ Νύμφες εγγυόμαστε μια μοναδική και αξέχαστη εμπειρία για εσάς και τους αγαπημένους σας!



Νύμφες

Γάμος - Βάπτιση - Στολισμός ατελιέ



Μαζί θα μεταμορφώσουμε τις πιο σημαντικές στιγμές σας σε παραμύθι...

📍 Ζωοδόχου Πηγής 153 📞 22510 24740
📱 Νύμφες Ατελιέ Γάμου - Βάπτισης 📷 nimfes_atelie
🌐 www.nimfes.com

Bridal Outlet

Το BridalOutlet αντιπροσωπεύει ένα εντυπωσιακό επαναστατικό βήμα στον κόσμο του νυφικού

Για τις γυναίκες, το νυφικό είναι κάτι περισσότερο από ένα απλό φόρεμα. Είναι συνώνυμο της προσωπικότητάς τους, πηγή της αυτοπεποίθησής τους και πυρήνας της λάμψης τους την μεγάλη ημέρα. Αυτό όμως δε σημαίνει απαραίτητα ότι το νυφικό αυτό πρέπει να είναι κομμάτι της τελευταίας κολεξιόν. Εμπνευσμένοι από αυτήν τη σκέψη, δημιουργήσαμε το BridalOutlet. Σας καλωσορίζουμε στο ολοκαίνουργιο μας κατάστημα στη διεύθυνση Ζ. Πηγής 162, όπου μπορείτε να βρείτε το νυφικό που θα σας συνοδεύσει στην πιο μαγική στιγμή της ζωής σας. Με μια επιλογή από πολλά νυφικά του διάσημου οίκου JUSTIN ALEXANDER, είμαστε βέβαιοι ότι θα βρείτε ακριβώς αυτό που ψάχνετε.

Οι συλλογές του οίκου, Sincerity, LillianWest, Signature και Sweetheart, διακρίνονται για το στυλ τους και την υψηλή ποιότητα. Από τα πιο κομψά και πριγκιπικά, μέχρι τα πιο ρομαντικά και boho νυφικά, κάθε δημιουργία αναδεικνύει την εκλεπτυσμένη και μοναδική προσωπικότητά σας. Με υφάσματα όπως ταφτάς, μουσελίνα, μεταξωτές οργάντζες και δαντέλες, κάθε νυφικό αντικατοπτρίζει την ξεχωριστή ποιότητα και το μοναδικό στυλ του οίκου.

Στο BridalOutlet, δεν προσφέρουμε μόνο υπέροχα νυφικά αλλά και μια ευχάριστη και μο-



ντέρνα εμπειρία. Οι μέλλουσες νύφες που μας επισκέπτονται απολαμβάνουν την πρόβα νυφικού τους σε έναν ζεστό και φιλόξενο χώρο, ενώ εμείς δημιουργούμε μια σχέση εμπιστοσύνης και ασφάλειας που διαρκεί από την αρχή ως το τέλος της εμπειρίας σας.

Και το σπουδαιότερο, όλα αυτά τα υπέροχα νυφικά διατίθενται σε τιμές αγοράς από 400 έως 800 ευρώ, καθιστώντας τον ονειρικό γάμο πραγματικότητα για κάθε μέλλουσα νύφη.

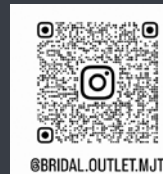
Καθώς το κατάστημά μας λειτουργεί μόνο με ραντεβού, καλέστε μας τώρα στο 6941698718 για να ανακαλύψετε το νυφικό των ονείρων σας στο BridalOutlet και κάντε την ημέρα του γάμου σας πραγματικά αξέχαστη! ●



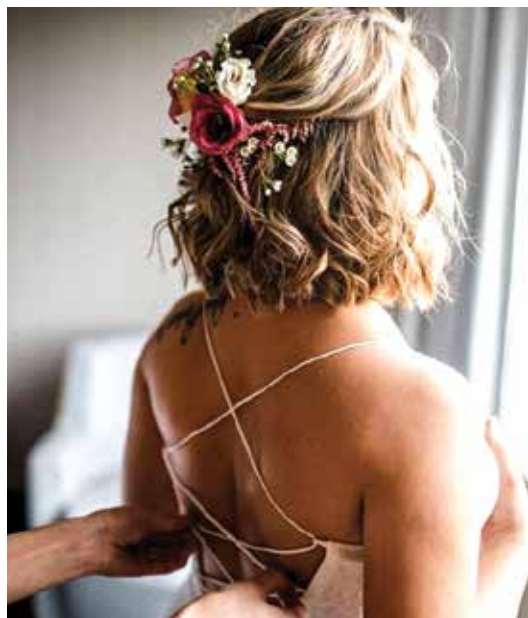
Το κατάστημα λειτουργεί μόνο με ραντεβού στο τηλ. 6941 698717



📍 Ζωοδόχου Πηγής 162 ☎️ 6941 698717
📷 [bridal.outlet.mjt](https://www.instagram.com/bridal.outlet.mjt) 📺 Bridal Outlet



Συμβουλές για να έχετε τέλεια μαλλιά στο γάμο σας



Εκτός από το νυφικό σας φόρεμα, οφείλετε να δώσετε τη δέουσα προσοχή και στα μαλλιά σας. Τα πλούσια και στιλπνά μαλλιά προσδίδουν φρεσκάδα και θηλυκότητα στη γυναίκα. Ελπίζουμε οι συμβουλές μας να σας φανούν χρήσιμες και να έχετε το επιθυμητό αποτέλεσμα. Δώστε λοιπόν προσοχή:

Εάν θέλετε να κάνετε δραστικές αλλαγές, να βάψετε ή να κόψετε τα μαλλιά σας, κάντε το τουλάχιστον δύο μήνες πριν από το γάμο σας. Στο διάστημα που μεσολαβεί, θα υπάρχει χρόνος για να «στρώσει» η κουπ και να δείχνει πιο φυσικό το αποτέλεσμα. Επιπλέον, αν έχετε πάρει μια λάθος απόφαση, θα υπάρχει χρόνος να τη διορθώσετε.

Μην ετοιμάσετε τα μαλλιά σας πολύ νωρίς την ημέρα του γάμου σας, ειδικά αν το χτένισμά σας απαιτεί να τα τραβήξετε πίσω πολύ σφικτά. Το κεφάλι σας μπορεί να αρχίζει να πονάει, αν έχετε ένα υπερβολικά σφικτό κότσο για πολύ ώρα.

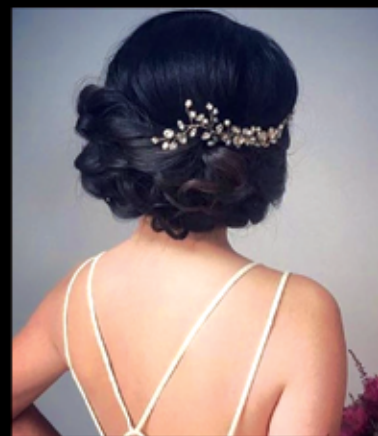
Ψαλιδίστε τα μαλλιά σας λίγες εβδομάδες πριν από το γάμο σας, για να καθαρίσετε τις άκρες και να αφαιρέσετε τη ψαλίδα.

Επισκεφτείτε τον τακτικό κομμωτή σας ή δο-

κιμάστε και 1-2 ακόμη, κάνοντας πρόβες, για να επιλέξετε τον καλύτερο για εσάς. Αν όμως υπάρχει κάποιος στο κομμωτήριο που συνηθίζετε να πηγαίνετε, ο οποίος ειδικεύεται στις νυφικές κομμώσεις ή ακόμη καλύτερα αν αυτός είναι ο κομμωτής σας, τότε μπορεί να αναλάβει και το νυφικό χτένισμα. Πάντως, δεν προσβάλετε και δε περιφρονείτε τον κομμωτή, που επισκέπτεστε τακτικά, αν προτιμήσετε κάποιον άλλο επαγγελματία για το μεγάλο γεγονός. Εξάλλου, η ημέρα αυτή είναι σημαντική και το χτένισμα είναι διαφορετικό από ένα υπέροχο κούρεμα ή ένα πετυχημένο χρώμα.

Όταν κάνετε τις πρόβες, καλό είναι να έχετε μαζί σας και κάποιο πρόσωπο, το οποίο εμπιστεύεστε και γνωρίζει πολύ καλά το χαρακτήρα σας, για να σας πει τη γνώμη του και να σας βοηθήσει στη σωστή επιλογή.

Μην παρασυρθείτε σε υπερβολές. Μην αφήσετε τους καλεσμένους, και κυρίως το γαμπρό, να αναρωτιούνται ποιο είναι αυτό το κορίτσι με το λευκό φόρεμα! Εκτός αυτού, ένα υπερβολικά περιπλοκό χτένισμα είναι κάτι που θα σας αγχώνει περισσότερο και όπως όλοι γνωρίζουμε, δεν είναι αυτό που χρειάζεστε αυτή τη στιγμή! ●



Εδώ και 15 χρόνια σας καλωσορίζουμε στο κομμωτήριο Prestige. Με γνώμονα το ταλέντο, την πολυετή εμπειρία μας, τη γνώση και την διαρκή ενημέρωσή μας πάνω στις σύγχρονες τάσεις & τεχνικές της κομμωτικής τέχνης, προσφέρουμε σε άντρες και γυναίκες όλων των ηλικιών, ολοκληρωμένες υπηρεσίες ομορφιάς με προϊόντα υψηλής ποιότητας σε πολύ καλές τιμές. Πάντα με σεβασμό στις επιθυμίες σας, έχοντας γνώση και άποψη, είμαστε πρόθυμοι να συζητήσουμε μαζί σας και να επιστρατεύσουμε τη φαντασία και την πείρα μας ώστε να σας βοηθήσουμε να επιλέξετε το καλύτερο κούρεμα, χρώμα ή χτένισμα που ταιριάζει στις δικές σας εξατομικευμένες ανάγκες.

Η έμπειρη ομάδα του κομμωτηρίου μας χρησιμοποιεί κορυφαία και ποιοτικά άριστα προϊόντα που παρέχουν ουσιαστική φροντίδα και συμβάλλουν στην ενδυνάμωση, επανόρθωση και υγεία του δέρματος και της τρίχας. Επισκεφτείτε το χώρο μας και εμπιστευτείτε το έμπειρο προσωπικό μας για να αναζητήσουμε μαζί το στιλ που σας ταιριάζει.

Ναυμ. Αποστόλη 1α, Μυτιλήνη
τηλ. 22510 43946
F: kommoterioprestige

Vasiliki's Bakery

Για γάμους βαφτίσεις και κάθε στιγμή-ορόσημο της ζωής σας...



Για τον γάμο σας, τη βάπτισμα του παιδιού σας αλλά και για κάθε μοναδική στιγμή της ζωής, οι άνθρωποι του Vasiliki 's Bakery είμαστε εδώ για να σας προσφέρουμε μια μεγάλη ποικιλία χειροποίητων εδεσμάτων σε τιμές προσαρμοσμένες στο δικό σας βαλάντιο.

Χάρη στο πολυάριθμο και έμπειρο προσωπικό μας τα εδέσματα ετοιμάζονται μόνο για εσάς και τους καλεσμένους σας λίγο πριν την εκδήλωση. Μεταφέρονται σε ειδικές συσκευασίες και με επαγγελματικά οχήματα, ώστε τα φαγητά να φτάνουν ολόφρεσκα και τα ποτά-αναψυκτικά δροσερά και απολαυστικά.

Η ποικιλία των εδεσμάτων δεν περιορίζεται μόνο σε αυτά που βρίσκεται καθημερινά στο κατάστημα μας. Υπάρχει μεγάλη ποικιλία από γευστικές προτάσεις γαστρονομικής πολυτέλειας, σε τιμές όμως που συνάδουν με την οικονομική δυσπραγία της εποχής μας.

Για κάθε περίπτωση λοιπόν, εμπιστευτείτε τον



επαγγελματισμό, την εμπειρία και τη διακριτικότητα μας. Πριν την εκδήλωση σας, μη διστάσετε να επισκεφτείτε το κατάστημα μας, να δείτε, να γευθείτε και να συζητήσουμε. Στόχος μας να ικανοποιήσουμε τις επιθυμίες σας και να ενθουσιάσουμε τους καλεσμένους σας. ●

Το τρίπτυχο γαστρονομική πολυτέλεια, εξαιρετική ποιότητα και προσιτές τιμές για κάθε σας εκδήλωση έχει ένα όνομα: Vasiliki 's Bakery!

VASILIKI'S
bakery shop

- Ψωμιά υψηλής διατροφικής αξίας
- Μεγάλη ποικιλία για το πρωινό σας
- Αρωματικός καφές

DELIVERY

ΑΝΑΛΑΜΒΑΝΟΥΜΕ:
Γάμους - Βαφτίσεις
Πάρτυ
Εγκαίνια
Συνέδρια - Σεμινάρια - Διαλέξεις

ΚΕΝΤΡΙΚΟ ΚΑΤΑΣΤΗΜΑ:
Ίμβρου 2 & Κομπνηάκη, Μυτιλήνη
Τηλ: 22510 27390

ΥΠΟΚΑΤΑΣΤΗΜΑ:
Βερναρδάκη 4, Μυτιλήνη
Τηλ: 22510 21951

Περί ακρίβειας ο λόγος



Γράφει ο ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΠΑΠΑΡΙΣΒΑΣ

Πολύς θόρυβος γίνεται, και όχι άδικα, για την ακρίβεια και κυρίως αυτή που υπάρχει στα ράφια των σούπερ μάρκετ, αλλά και σε πολλές ακόμα εκφάνσεις της καθημερινότητας μας

Βλέπουμε ότι η προσπάθεια που γίνεται από μέρους της πολιτείας εντοπίζεται κυρίως σε κατασταλτικά μέτρα που έχουν να κάνουν, τις περισσότερες φορές, με πρόστιμα. Όμως, διαπιστώνουμε όλοι μας και καθημερινά ότι τα αποτελέσματα αυτής της πολιτικής σπάνια έχουν θετικό αποτύπωμα για τον άμοιρο τον καταναλωτή, ο οποίος είναι έρμαιο των κανόνων του marketing που έχει εξελιχθεί σε επιστήμη παραπλάνησης του καταναλωτή.

Οι τιμές ανεβαίνουν, ο βομβαρδισμός παραπληροφόρησης αυξάνεται και ο καταναλωτής είναι που τελικά πληρώνει σε τιμές ακριβότερες από την υπόλοιπη Ευρώπη, ακόμα και τα ελληνικά προϊόντα. Η πρόσφατη πανδημία, ο πόλεμος στην Ουκρανία που έφερε σοβαρές αρνητικές επιπτώσεις στις τιμές τις ενέργειας, χρησιμοποιήθηκαν έντεχνα, άλλες φορές δικαιολογημένα και άλλες αδικαιολόγητα, για να τσιμπήσουν τις τιμές προς τα πάνω.

Όλα τα παραπάνω είναι διαπιστώσεις που ο καθένας μας μπορεί να κάνει καθημερινά, και όλοι αναρωτιόμαστε τι θα μπορούσε να συμβεί, ώστε αυτή η κατάσταση να αλλάξει, ή τουλάχιστον να επιβραδυνθεί η εξέλιξή της.

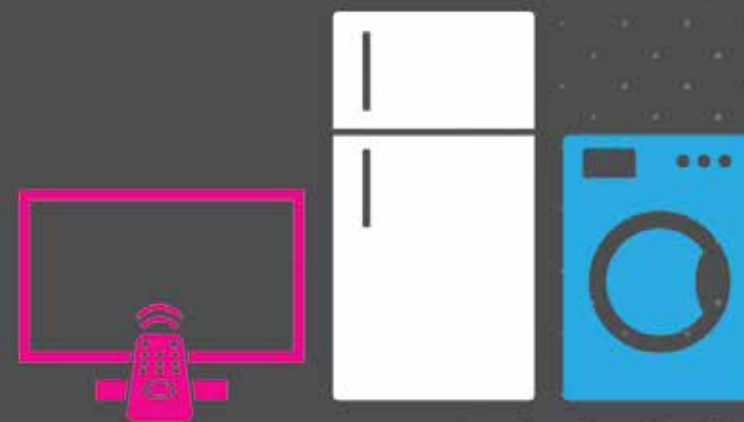
Κατά την ταπεινή μου γνώμη, που είναι προϊόν μακρόχρονης εμπειρίας στην αγορά και σε διάφορες θέσεις ευθύνης, οι συντελεστές που θα μπορούσαν να επηρεάσουν την επικρατούσα κατάσταση είναι δύο: Η έλλειψη ανταγωνισμού και ο καταναλωτής.

Όλοι γνωρίζουν ότι ο ανταγωνισμός υπάρχει μόνο στα χαρτιά, τουλάχιστον στα σούπερ μάρκετ. Ελάχιστες εταιρείες πολυεθνικές ή θυγατρικές τους, μετρημένες στα δάχτυλα του ενός χεριού, διακινούν το μεγαλύτερο ποσοστό των προϊόντων στις ελάχιστες αλυσίδες μεγάλων σούπερ μάρκετ, οπότε η χειραγώγηση και η διαμόρφωση της τελικής τιμής του κάθε είδους γίνεται πανεύκολα. Αντίθετα σε άλλα είδη ευρείας κατανάλωσης, όπως ρούχα, παπούτσια, ηλεκτρικά, έπιπλα κλπ. η εξέλιξη των τιμών είναι πιο ομαλή γιατί, πολύ απλά λειτουργεί ο ανταγωνισμός.

Δυστυχώς διαπιστώνουμε, ότι, όπου υπάρχει η τάση να δημιουργούνται ολιγοπώλια, το προϊόν ή η υπηρεσία διαμορφώνεται με τελείως διαφορετικά κριτήρια από την περίπτωση που λειτουργεί ο ανταγωνισμός. Η πολιτεία όσο και αν προσπαθεί να βάλει κανόνες, αν δεν προλάβει και φτάσουμε στα ολιγοπώλια, τότε δημιουργούνται αυτόματα τα καρτέλ και οι τρόποι καθορισμού των τιμών είναι στην απόλυτη ευχέρεια τους. Το βλέπουμε αυτό καθημερινά και στα σούπερ μάρκετ, και στην ενέργεια, στις επικοινωνίες, στις συγκοινωνίες και όσο η οικονομία εξελίσσεται και από "ελεύθερη" γίνεται "ασύδοτη" τόσο τα φαινόμενα αυτά θα πυκνώνουν. Ο ρόλος της πολιτείας εδώ είναι ιδι-

welcome
Παπαρίσβας
stores

Για κάθε νέο ξεκίνημα



Άστο πάνω μας!

Ευκολάκι!

Πρόγραμμα δόσεων με ή χωρίς κάρτα

Ελευθερίου Βενιζέλου 15, Λέσβος - Τηλ: 2251028665

email: paparisvas@welcomestores.gr



αίτερος γιατί φτάνουμε στην σχέση εξάρτησης και διασύνδεσης, οπότε μπαίνουμε σε χωράφια που δεν μπορούν να χαρτογραφηθούν εύκολα, αν όμως σκεφτεί κάποιος ότι σε χώρες με αντίστοιχα πολιτικά και

οικονομικά συστήματα, λειτουργούν καλύτερα τα πράγματα, τότε μπορούμε να ελπίζουμε ότι η κατάσταση μπορεί να είναι αναστρέψιμη.


Αφήνουμε τελευταίο τον έρμη τον καταναλωτή, ο οποίος όμως σε αρκετές περιπτώσεις έχει την δύναμη να επηρεάσει καταστάσεις με την μαζική αποχή από αγορά προϊόντων και υπηρεσιών που συμπεριφέρονται καθαρά κερδοσκοπικά. Αυτό βέβαια προϋποθέτει ισχυρές καταναλωτικές οργανώσεις, που δυστυχώς στην πατρίδα μας δεν υπάρχουν. Εδώ πρέπει να αναγνωρίσουμε την ιδιαιτερότητα που έχουμε σαν λαός, η οποία μας αφήνει απροστάτευτους σε τέτοια φαινόμενα.

Οι τιμές ανεβαίνουν, ο βομβαρδισμός παραπληροφόρησης αυξάνεται και ο καταναλωτής είναι που τελικά πληρώνει σε τιμές ακριβότερες από την υπόλοιπη Ευρώπη, ακόμα και τα ελληνικά προϊόντα.

Σκεφτείτε ότι αν μπορούσαμε, για παράδειγμα να αντισταθούμε στην ανατίμηση κάποιου προϊόντος, αποκλείοντας το για λίγες έστω μέρες από τις αγορές μας, το μέγεθος της αναστάτωσης και της ζημιάς στις

εταιρείες που το παράγουν, θα το σκεφτόταν πολύ να κάνουν ότι "γουστάρουν" στην πλάτη ενός, κατά τα λοιπά, άβουλου καταναλωτή!

Τελικά, όσο αφορά σε μας, τους απλούς καταναλωτές, αυτό που μένει, για την ώρα να κάνουμε, είναι να κάνουμε λεπτομερή έρευνα αγοράς, να μην δελεαζόμαστε εύκολα από τις προσφορές, τις εκπτώσεις, τις συσκευασίες, τις διαφημίσεις και την εντυπωσιακή παρουσίαση, αλλά να βλέπουμε την τελική τιμή του προϊόντος που πραγματικά χρειαζόμαστε, βρίσκοντας πάντα τον καλύτερο συνδυασμό που προστατεύει τα συμφέροντα μας. ●



KOSTAS NIKOU
PHOTOGRAPHY - CINEMATOGRAPHY

wedding
christening
pregnancy
newborn
life & art
family legacy
boudoir

Αρίωνος 24 - Μυτιλήνη - τηλ. 22510 40072

www.nikou-photography.gr

Καθαριστήρια ΝΑΥΣΙΚΑ

Από το 1936 στην υπηρεσία της καθαριότητας!



Το Καθαριστήριο ΝΑΥΣΙΚΑ ξεκίνησε να λειτουργεί το 1936, με κύριο στόχο την παροχή υπηρεσιών καθαρισμού υψηλής ποιότητας σε ιδιώτες και επαγγελματίες.

Ότι έχει σχέση με το καθάρισμα και το φινίρισμα των ρούχων είναι πλέον στη διάθεσή σας με τη μακρόχρονη εμπειρία που διαθέτουμε.

Ο σύγχρονος εξοπλισμός, το καθαρό περιβάλλον και η εξυπηρέτηση είναι τα ατού που θέλετε να έχει το Στεγνοκαθαριστήριο που θα καθαρίζει και θα συντηρεί τα ρούχα σας και τα ρούχα του σπιτιού σας.

Ο υπερσύγχρονος εξοπλισμός που διαθέτουμε πληροί τις αυστηρότερες προδιαγραφές. Φροντίζει και αναζωογονεί τα ρούχα και παράλληλα εξασφαλίζει τη μεγάλη διάρκεια ζωής τους.

Με ποικιλία ξελεκιαστικών για κάθε είδος ύφασμα και ευρωπαϊκά μηχανήματα, σε συνδυασμό με σύγχρονες διαδικασίες καθαρισμού σας εγγυόμαστε τον καλύτερο καθαρισμό των ρούχων σας χωρίς οσμές με απαλή υφή.

Χρησιμοποιούμε απορρυπαντικά που δεν προκαλούν φθορά στα ρούχα αφαιρώντας σχεδόν όλους τους λεκέδες. Λευκαντικά που κάνουν τις κουρτίνες και τα τραπεζομάντηλα σας να λάμπουν. Δίνουμε όλη μας την φροντίδα σε είδη προικός, νυφικά και άλλα είδη που χρειάζονται ιδιαίτερη προστασία. Διαθέτουμε μαλακτικά που αφήνουν απαλό άρωμα διατηρώντας τη φρεσκά-

Πλέον εκτός από το κεντρικό κατάστημα της ΝΑΥΣΙΚΑΣ στη Χρυσομαλλούσα (Ασκληπείου 58) λειτουργεί και το νέο υποκατάστημα στην καρδιά της πόλης στην οδό Καβέτσου 12

δα τους έως την παράδοσή τους.

Ακόμα διαθέτουμε χώρο φύλαξης που σας εξασφαλίζει τη σωστή αποθήκευση για κουβέρτες και παπλώματα δωρεάν αποθήκευση για χαλιά και μοκέτες μακριά από υγρασία και εξωτερικούς παράγοντες.

Η παραλαβή και παράδοση των ρούχων γίνεται στο χώρο σας σε ώρες που σας βολεύουν.

Εμπειρία, γνώση και εξειδικευμένος, σύγχρονος εξοπλισμός είναι το τρίπτυχο για άψογο καθαρισμό στα ρούχα, τα μπουφάν, τις κουρτίνες, τις μοκέτες και τα χαλιά σας! ●

ΚΑΘΑΡΙΣΤΗΡΙΑ
ΝΑΥΣΙΚΑ
από το 1936

Καθαρισμός
Σιδέρωμα (εξειδικευμένη χρήση πρέσας)

- Ενδύματα
- Δερμάτινα
- Είδη Προικός
- Παπλώματα
- Κουβέρτες

- Χαλιά
- Μοκέτες
- Φλοκάτες

Παραλαβή, παράδοση και δωρεάν φύλαξη (κατόπιν συνεννόησης)

• Κεντρικό Ασκληπείου 58, (Χρυσομαλλούσα) | τ. 22510 26740 κ. 698 7451134
• Υποκατάστημα Καβέτσου 12, Μυτιλήνη | τ. 22511 00114

Η βρύση της Δάντης



Παραδοσιακή κουζίνα
Ένα τραπέζι στρωμένο με αγάπη...
Ένα τραπέζι γεμάτο γέλιο,
συζητήσεις, όμορφες στιγμές και
καλό φαγητό....

Με αυτή την ιδέα δημιουργήσαμε την βρύση της Δάντης και συνεχίζουμε να την μεγαλώνουμε, με περισσότερες ιδέες και όρεξη.

Ψάχνουμε παλιές συνταγές, ντόπια προϊόντα, το καλοκαίρι με τα "μπαξαβαν'ά" και τα ψάρια, το χειμώνα με τα "χορτάρια", τσ'αμανιτές και τα πτάρια και δημιουργούμε νόστιμα σπιτικά πιάτα που είναι σα να βγήκαν μόλις από την κουζίνα του σπιτιού σας.

Τραπέζια για κάθε κοινωνική εκδήλωση
Η ζεστή και φιλόξενη σάλα μας προσφέρεται για κάθε είδους κοινωνικές εκδηλώσεις κατά τη διάρκεια του χειμώνα ενώ η ευρύχωρη πλακόστρωτη αυλή μας περιτριγυρισμένη από πολύχρωμα λουλούδια, με θέα τη θάλασσα στήνει ένα μαγευτικό σκηνικό για τις πιο όμορφες στιγμές της ζωής σας. Έτσι δημιουργήσαμε και έναν



“Η Βρύση της Δάντης”

στα Πηγαδάκια
Παραδοσιακή Κουζίνα



ΠΗΓΑΔΑΚΙΑ (Κάτω Τρίτους)
Τηλ. 22510 96993
Κιν. 6947091819, 6987954986



κατάλογο με παραδοσιακά γαμήλια φαγητά, υπέροχα φουρνιστά κρέατα στον ξυλόφουρνο, αρνιά, πλούσιες σαλάτες, γιαπράκια, κεφτέδες και γκιουζλεμέδες, λουλούδια γεμιστά με ρύζι, μεζέδες, κρασί, μπόλικο κέφι και χαρά για να ντύσουμε αυτές τις στιγμές.

Ποιοτικό φαγητό δια χειρός Βασίλη και Στρατούλας

Σε αυτές τις ξεχωριστές στιγμές δεν μπορεί να λείπει το καλό φαγητό ο χορός και η χαρά. Όσο για το άγχος και όλα τα υπόλοιπα αφήστε τα στον Βασίλη και στην Στρατούλα.

Εσείς προγραμματίστε το τραπέζι του γάμου σας, τη βάφτιση των παιδιών σας, την αρραβώνα σας και όποια άλλη κοινωνική εκδήλωση σας σε ένα περιβάλλον προσεγμένο, με χώρο για τα παιδιά, εύκολο και άφθονο παρκινγκ, ποιοτικό και καθαρό φαγητό.



Εκείνοι θα σας υποδεχτούν με χαμόγελο και θα σας προτείνουν μέσα από μια μεγάλη ποικιλία εδεσμάτων τα πιάτα εκείνα που θα συνοδεύσουν τις όμορφες στιγμές σας και θα αφήσουν ευχαριστημένους τους καλεσμένους σας.

Γιατί όπως λένε και οι ίδιοι:..." η δική μας χαρά είναι ν' ακούσουμε και να πραγματοποιήσουμε τις επιθυμίες σας..." ●

Πηγαδάκια (Κάτω Τρίτος)

Τηλέφωνο: 22510 96993

6947091819-6987954986



ΚΑΡΑ ΤΕΠΕ, ΜΥΤΙΛΗΝΗ
ΤΗΛ.: 22510 48102
ΚΙΝ.: 6945 871652

ΖΑΧΑΡΟΠΛΑΣΤΕΙΟ Πανταζής

ΑΠΟ ΤΟ 1927



*Έχουμε τη δυνατότητα,
έχουμε τη θέληση.*

*Είναι η εμπειρία μας στο χρόνο,
που κέρδισε την εμπιστοσύνη σας
και τη γενοτική καρδιά σας,
ώστε να αυξάνουμε την απόλαυση
των σημαντικών στιγμών σας!*

ΑΣΚΛΗΠΙΟΥ 92, ΧΡΥΣΟΜΑΛΛΟΥΣΑ, ΜΥΤΙΛΗΝΗ
ΤΗΛ.: 22510 27032, 6958075363, 6973037808
E-mail: Zax.pantazis1927@hotmail.com
Facebook: Ζαχαροπλαστείο Πανταζή



Με την υπόδειξη του αποκόμματος θα έχετε έκπτωση 10% στα πακέτα γάμου!

Δέσποινα Ροδίτη

Νυφικά χτενίσματα 2024



Οι τάσεις στα μαλλιά έρχονται και ναι, γνωρίζουμε ήδη ποια νυφικά χτενίσματα θα είναι στη μόδα το 2024!

Ανεξάρτητα από το τι φοράς, ξέρεις ότι το νυφικό χτένισμα που θα επιλέξεις για τη μεγάλη σου μέρα πρέπει να σε κάνει να νιώθεις μοναδική και ξεχωριστή, καθώς και πρέπει να ταιριάζει με την προσωπικότητά σου! Τέλος, πρέπει να νοιώθεις άνετα “φορώντας” το.

Από την άλλη, κατά την επιλογή του χτενίσματος σου, πρέπει επίσης να φροντίσεις να ταιριάζει με τα χαρακτηριστικά του προσώπου σου, με το φόρεμα και το στυλ που πρόκειται να έχει ο γάμος σου!

Εμείς είμαστε εδώ για να φροντίσουμε κάθε λεπτομέρεια των μαλλιών σου και φυσικά να σου προσφέρουμε το κάτι παραπάνω όπως:

Ένα δεύτερο χτένισμα

Ένα δεύτερο χτένισμα ναι, αν πολλές νύφες έχουν δεύτερο φόρεμα, γιατί να μην έχουν και δεύτερο χτένισμα; Μια άλλη τάση γάμου για το 2024 θα είναι ότι η νύφη εμφανίζεται με δεύτερο χτένισμα για το dancefloor! ●

Θα θυμάσαι για πάντα το χτένισμα του γάμου σου, επομένως πρέπει να είναι κάτι υπέροχο.



DR
DESPOINA RODITI
— HAIROLOGY SALON —



Notis&Petros photography
(Petros sousamlis)



emotionalframes_photography



Notis&Petros photography (Petros sousamlis)

ΕΜΠΟΡΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ (Π)
Τηλ.: 225110097 - 6940326363



📍 Πιπτακού 24
☎ 22510 47374 - 698 2980123
📌 Mirna's Beauty
✉ myrsinidou13@yahoo.gr
🌐 www.mirnasbeauty.gr



- Καλλυντικά
- Αξεσουάρ
- Είδη κομμωτηρίου
- Αναλώσιμα αισθητικής
- Είδη καλλωπισμού Νυχιών
- Επαγγελματικός εξοπλισμός

- Μανικιούρ – Πεντικιούρ
 - Ονυχοπλαστική
- Καθαρισμός προσώπου
- Περιποίηση προσώπου
 - Αποτρίχωση
- Βλεφαρίδες - Φρύδια
 - Μασάζ



*Στο Mirna's Beauty φροντίζουμε να είστε η καλύτερη εκδοχή του εαυτού σας.
Είμαστε εδώ για να σας προσφέρουμε υπηρεσίες ομορφιάς υψηλής ποιότητας και αισθητικής!*

MIRNA'S BEAUTY

Εδώ η αισθητική συναντά...
και τις ανθρώπινες σχέσεις!



Σε σύγκριση με παλαιότερες εποχές, διαπιστώνουμε αδιαμφισβήτητα ότι η σύγχρονη γυναίκα φροντίζει περισσότερο την εμφάνισή της και προσφέρει στον εαυτό της απολαύσεις που αφορούν τους τομείς της περιποίησης και της αισθητικής. Επιπλέον, ενημερώνεται, αναζητά και δοκιμάζει νέες υπηρεσίες ώστε να είναι πάντα όμορφη και λαμπερή, να νιώθει καλά και να έχει αυτοπεποίθηση που θα τη βοηθήσει να ανταποκριθεί στον πολύπλευρο ρόλο της.

Όλα αυτά μπορεί να τα βρει στο κέντρο ομορφιάς Mirna's Beauty στην καρδιά της Ερμού.

Σε έναν απόλυτα θηλυκό χώρο, προσεγγμένο μέχρι την τελευταία λεπτομέρεια η Μύρνα και οι συνεργάτες της θα σας

υποδεχθούν με χαμόγελο και ευγένεια και θα σας βοηθήσουν να βρείτε μαζί το χρώμα, το σχέδιο και την υπηρεσία που ταιριάζει απόλυτα στα δικά σας θέλω. Μέσα σε ένα φιλικό περιβάλλον όπου όλοι λειτουργούν σαν μια παρέα απολαμβάνετε τις υπηρεσίες της αρεσκείας σας, χαλαρώνετε και ενημερώνετε για ότι πιο καινούριο κυκλοφορεί στον χώρο της περιποίησης.

Η Μύρνα και οι συνεργάτες της προσφέρουν υπηρεσίες αποκλειστικά προσαρμοσμένες στις δικές σας ανάγκες, από απλό μανικιούρ μέχρι απαιτητικές λύσεις ορθονυχίας με εμπειρία, χρησιμοποιώντας υλικά από τις κορυφαίες εταιρείες του χώρου.

ΜΑΝΙΚΙΟΥΡ

Ολοκληρωμένες υπηρεσίες

μανικιούρ με τις τελευταίες τάσεις σε χρώματα, τεχνικές και σχέδια. Ότι ονειρεύεστε στα χέρια σας!

ΠΕΝΤΙΚΙΟΥΡ

Ένα πεντικιούρ θα σας χαλαρώσει από την κόπωση της ημέρας ενώ σε ιδιαίτερες περιπτώσεις αποτελεί μια θεραπευτική υπηρεσία.

ΟΝΥΧΟΠΛΑΣΤΙΚΗ

Η προσθετική νυχιών είναι η ειδικότητά τους! Συζητήστε με τη Μύρνα για να λύσετε οποιαδήποτε απορία και να βρείτε μαζί τη λύση που σας ταιριάζει.

ΑΠΟΤΡΙΧΩΣΗ

Για βελούδινο αποτέλεσμα με διάρκεια παρέχονται υπηρεσίες αποτρίχωσης προσώπου και σώματος με κερί.



ΜΑΚΙΓΙΑΖ

Επαγγελματικό, βραδινό ή μακιγιάζ ειδικών περιστάσεων...



Ένα επαγγελματικό μακιγιάζ μπορεί να εφαρμοστεί σε διάφορες περιστάσεις που συμπεριλαμβάνουν τη βραδινή έξοδο αλλά και κάθε άλλη επίσημη εμφάνιση όπως σε γάμους (μακιγιάζ κουμπάρας, αδερφής, προσκεκλημένης κ.α.), βαπτίσεις, επετείους, ορκωμοσίες, διάφορα event και gala, καθώς και σε οποιαδήποτε περίσταση επιθυμείτε να είστε λαμπερή και αναζωογονημένη.

Η διαδικασία που θα ακολουθηθεί καθώς και το επιλεγμένο στυλ μακιγιάζ πραγματοποιείται πάντοτε μετά από συζήτηση των δικών σας αναγκών. Έτσι, μπορείτε να επιλέξετε μέσα από μία πληθώρα τεχνικών, στυλ και χρωμάτων ή ακόμα και να αφεθείτε στα χέρια των ειδικών ώστε να εντυπωσιάσετε με το ανανεωμένο και λαμπερό σας πρόσωπο.

ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΠΕΡΙΠΟΙΗΣΗΣ

Απολαύστε ένα μασάζ προσώπου και σώματος, κάντε έναν βαθύ καθαρισμό προσώπου και ενυδάτωση ώστε να δώσετε λάμψη και θρέψη στην επιδερμίδα σας, φτιάξτε το σχήμα των φρυδιών σας ή αναδείξτε τις βλεφαρίδες σας και γενικότερα εμπιστευτείτε τη Μύρνα και τους

συνεργάτες της προκειμένου να τονίσετε τα χαρακτηριστικά σας με τον καλύτερο τρόπο.

ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΓΙΑ ΤΙΣ ΚΟΙΝΩΝΙΚΕΣ ΣΑΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ...

Θέλετε να κάνετε μια ξεχωριστή και διασκεδαστική προετοιμασία το μπάτσελορ πάρτι ή ένα bonding μπτέρας-κόρης, νύφης-κουμπάρας ή γαμπρού και φίλων; Θέλετε να αναλάβουν την περιποίηση σας από την κορφή μέχρι τα νύχια ώστε να λάμψετε σε κάθε κοινωνική σας εκδήλωση;

Επισκεφθείτε το Mirna's Beauty στο κέντρο της Ερμού όπου σας παρέχουν τις καλύτερες υπηρεσίες ομορφιάς για να χαλαρώσετε, να περιποιηθείτε τον εαυτό σας και να λάμψετε την σημαντικότερη στιγμή της ζωής σας!

Ακόμα στο κατάστημα της Mirna's Beauty που βρίσκεται στο ισόγειο μπορείτε να βρείτε τα πάντα για το μακιγιάζ, αναλώσιμα περιποίησης προσώπου και σώματος, κρέμες, καλλυντικά, επαγγελματικές βαφές μαλλιών, και γενικότερα ότι αφορά στην ομορφιά και την περιποίηση σε πολύ καλές τιμές και σε άριστη ποιότητα. ●

Φυτώριο ανθοκήπιο Ανθόκοσμος



Τα φυτά αναμφισβήτητα μας εμπνέουν, μας τονώνουν και μας αναζωογονούν. Δίνουν χρώμα και ευεξία στη ζωή μας. Είναι σημαντικό στοιχείο θετικής ενέργειας στο χώρο μας και αυτόματα η καθημερινότητά μας ομορφαίνει και βελτιώνεται πολύ.

Επισκεψού το φυτώριο ΑΝΘΟΚΟΣΜΟΣ στην παραλιακή της Παναγιούδας (έναντι 5x5 Σπανού) όπου μέσα από μια μεγάλη ποικιλία φυτών εσωτερικού και εξωτερικού χώρου θα επιλέξεις ότι ταιριάζει στον δικό σου χώρο.

Το έμπειρο προσωπικό και με την καθοδήγηση του Γεωπόνου Αργύρη Μελαχροινού μπορούν να σε οδηγήσουν βήμα προς βήμα πως να οργανώσεις τον δικό σου λουλουδιασμένο παράδεισο.

Επίσης στο νέο μας κατάστημα Ανθόκοσμος που άνοιξε πρόσφατα στην Ακαδημία θα βρεις μια μεγάλη ποικιλία φυτών εσωτερικού χώρου καθώς και κομμένα άνθη τα οποία ομορφαίνουν το εσωτερικό του σπιτιού ή μπορούν να αποτελέσουν ένα όμορφο δώρο για κάθε είδους κοινωνική εκδήλωση. ●



Κατάστημα 1
5ο χλμ.
Μυτιλήνης - Παναγιούδας
(έναντι γηπέδου 5x5) - Παναγιούδα
Τηλ.: 694 2625198 - 22510 31616



Κατάστημα 2
Γ. Μούρα 7
(Ακαδημία)
Τηλ: 22510 21100
694 2625198

ΜΕΛΑΧΡΟΙΝΟΣ ΑΡΓΥΡΙΟΣ
Τεχνολόγος Γεωπόνος

ΦΥΤΩΡΙΟ - ΑΝΘΟΚΗΠΙΟ

- Φυτά εσωτερικού-εξωτερικού χώρου
- Είδη κήπου
- Φυτοχώματα
- Πολλαπλασιαστικό υλικό
- Συντηρήσεις κήπων



ΑΠΟΥΜΑΝΣΕΙΣ - ΑΠΕΝΤΟΜΩΣΕΙΣ

ΜΥΟΚΤΟΝΙΕΣ - ΑΠΩΘΗΣΕΙΣ ΦΙΔΙΩΝ

Καταστήματα εστίασης

Πολυκατοικίες

Αποθήκες τροφίμων

Κοινόχρηστοι χώροι



**ΠΟΛΥΕΤΗΣ ΕΜΠΕΙΡΙΑ
ΣΤΙΣ ΑΠΟΥΜΑΝΣΕΙΣ**





Αλεξάνδρα Ν. Κουκουθάκη

Δερματολόγος-Αφροδισιολόγος

- Χαρτογράφηση σπύλων-Diamond Hydro Peeling
- Δερματοχειρουργική (αφαίρεση σπύλων, θηλωμάτων)
- Αισθητική δερματολογία (botox, fillers, peellings, μεσοθεραπεία)
 - HIFU (αναίμακτο χειρουργικό lifting)
- Laser Αλεξανδρίτη-Nd Yag (αποτρίχωση-κηλίδες-ευρυαγγείες, ονυχομικητίαση)

Καβέτσου 13, Μυτιλήνη
Σταθερό: 2251305150
Κινητό: (+030)698 6909999
e-mail:koukouthaki-derm@hotmail.com

Όλα τα είδη που θα
χρειαστείτε στη νέα σας ζωή



ΚΑΤΑΣΤΗΜΑ
ΜΥΤΙΛΗΝΗΣ
22510-86009

ΚΑΤΑΣΤΗΜΑ
ΚΑΛΛΟΝΗΣ
22530-22143

Lengio... όπως λέμε λάμψη και πολυτέλεια!



«Αγαπώ πολύ αυτό που κάνω. Για μένα είναι πρώτα δημιουργική απασχόληση και μετά δουλειά. Το Lengio γεννήθηκε με την βοήθεια και την υποστήριξη όλης της οικογένειάς μου!»



Όταν ακούς κάποιον να μιλά με τόση αγάπη για τη δουλειά του τότε ξέρεις πως είσαι στο σωστό μέρος!

Από την πόρτα ακόμα σε υποδέχεται με χαμόγελο η Λένα και με φιλική διάθεση αναλαμβάνει να σε ξεναγήσει στον λαμπερό της χώρο.

Στις καλαίσθητες προθήκες του καταστήματος θα βρείτε μεγάλη ποικιλία μετάλλων και ημιπολύτιμων πετρών διαλεγμένα και κατασκευασμένα με πολύ μεράκι και αγάπη προς τους πελάτες.

Περίτεχνα κοσμήματα, ταιριασμένα αρμονικά μεταξύ τους σε μαγεύουν με τη λάμψη και την μοναδικότητά τους. Το ασάλλι και τα άλλα μέταλλα αγκαλιάζουν μαργαριτάρια και άλλες ημιπολύτι-

μες πέτρες πετυχαίνοντας ένα πάντρεμα μοναδικό που θα αναδείξει κάθε εμφάνισή σας.

Και φυσικά τα κοσμήματα αυτά δεν στολίζουν μόνο τις καθημερινές σας εμφανίσεις.

Για την ημέρα του γάμου σας ή και κάθε άλλης κοινωνικής σας εκδήλωσης η Λένα έχει να σας προτείνει πανέμορφα κοσμήματα τόσο για τη νύφη αλλά και για όλους όσους θα συμμετέχουν στο μυστήριο. Με πολύ αγάπη και γνώσεις θα σας βοηθήσει να ξεχωρίσετε και να αναδείξετε το στυλ σας μέσα από μια μεγάλη ποικιλία κομφοτεχνημάτων!

Ζητήσαμε από τη Λένα να μας δώσει μερικές συμβουλές ώστε τα κοσμήματα μας να μη χάνουν

Lengio

handmade jewelry & ...

By Lena Ververi

Χειροποίητο κόσμημα

Αξεσουάρ ~ Δώρο

Σαπφούς 1 • 2251040564

lengio_jewelry

τη λάμψη και την ομορφιά τους με την καθημερινή χρήση και εκείνη με τη γνώση και την εμπειρία της μέσα από την πολύχρονη ενασχόληση της με τα μέταλλα και τους ημιπολύτιμους λίθους μας έδωσε τις παρακάτω οδηγίες:

TIPS

- Όλα τα κοσμήματα θέλουν την προσοχή και την φροντίδα μας.
- Αποφεύγουμε την επαφή των κοσμημάτων μας με άρωμα και κρέμες.
- Αφαιρούμε τα κοσμήματα μας όταν κάνουμε μπάνιο στη θάλασσα ή όταν πηγαίνουμε στο γυμναστήριο. Το αλάτι και ο ιδρώτας μπορεί να τα επηρεάσει.
- Αφαιρούμε τα κοσμήματα μας όταν πηγαίνουμε για ύπνο γιατί χωρίς να το θέλουμε μπορεί να τα σπάσουμε.
- Αποθηκεύστε τα κοσμήματα σας το καθένα χωριστά μέσα σε κλειστό κουτί.

Το όνειρο κάθε γυναίκας είναι να είναι όμορφη, περιποιημένη και λαμπερή στην καθημερινότητα της!

Εμείς φροντίζουμε γι' αυτό! ●



Τέντες Σιμελή

- ΤΕΝΤΕΣ ΠΑΝΤΟΣ ΤΥΠΟΥ
- ΖΕΛΑΤΙΝΕΣ
- ΣΤΟΡΙΑ - ΡΟΛΛΕΡ
- ΠΕΡΓΚΟΤΕΝΤΕΣ
- ΕΙΔΙΚΕΣ ΚΑΤΑΣΚΕΥΕΣ
- ΕΠΙΣΚΕΥΕΣ ΠΑΛΑΙΩΝ ΤΕΝΤΩΝ

ΠΑΡΑΣΧΟΣ ΣΙΜΕΛΗΣ • Τέρμα Ναυμαχίας Έλλης (πλησίον ΕΠΟΜ) • Τηλ. & Fax: 22510 24523
Κιν.: 6932214752 • e-mail: tentessimeli@yahoo.com • www.tentes-simeli.gr



Χωρητικότητα 300 ατόμων

Κάθε Σάββατο
LIVE
μουσικές βραδιές

Δίπλα στο παλιό αεροδρόμιο Μυτιλήνης
Τηλ. 2251061457 - 22510 61666

VIEW ● ΤΕΥΧΟΣ 219 | 39

12 tips για εύκολη και -σχετικά- ξεκούραστη μετακόμιση

Έρω πως για πολύ κόσμο η μετακόμιση είναι ένα project αγχωτικό. Και η αλήθεια είναι πως το να μαζευτεί ένα ολόκληρο σπίτι είναι μια διαδικασία περίπλοκη, όμως όλα γίνονται πιο εύκολα με το σωστό planning. Και όπως και να 'χει, για ανθρώπους που αναζητάνε και αποζητάνε την αλλαγή και που μόλις περάσει λίγος καιρός αρχίζουν να σχεδιάζουν το πώς θα πάνε παρακάτω, ένα καινούριο σπίτι σημαίνει μια καινούρια αρχή με όλο το αισιόδοξο και ευχάριστο κομμάτι που εμπεριέχει. Πίσω στα διαδικαστικά όμως.

- Κάθε σπίτι έχει την δική του αύρα και τον δικό του χαρακτήρα. Που για να τον ανακαλύψετε πρέπει να περάσετε χρόνο με ψυχία σε κάθε χώρο του, παρατηρώντας τις λεπτομέρειες και σχεδιάζοντας στο μυαλό σας κάθε δωμάτιο χωριστά, πριν πάτε στο επόμενο βήμα. Με εφόδια χαρτί, μολύβι, ένα μέτρο και μια φωτογραφική μηχανή, πάρτε μαζί σας καφέ και περάστε ένα πρωί στο καινούριο σας σπίτι όσο είναι ακόμα άδειο. Παρατηρήστε το φως, τις γραμμές, το ύψος των χώρων, και φανταστείτε τα έπιπλα σας μέσα του.
- Μην δοκιμάσετε να τα κάνετε όλα μόνοι σας. Μια μετακόμιση είναι πολύ κουραστικό project από μόνη της, οπότε ότι γλυτώσετε από κούραση στο πριν θα το έχετε κέρδος για το μετά. Διαλέξτε λοιπόν μια μεταφορική εταιρία που μπορεί να σας κάνει και το πακετάρισμα, μπορεί να ανεβάζει λίγο το budget αλλά μιλάμε για μεγάλη ανακούφιση. Φροντίστε να διαθέτει από



υπερσύγχρονους γεραμούς για τα βαριά έπιπλα μέχρι χάρτινες ντουλάπες για να μεταφερθούν τα ρούχα σας κρεμασμένα από το ένα σπίτι στο άλλο, και όταν έρθουν και να δουν τον χώρο και να σας κάνουν προσφορά, πείτε τους αναλυτικά ακριβώς τι θέλετε για να είναι προετοιμασμένοι όπως πρέπει. Επίσης, κάντε έρευνα αγοράς και συγκρίνετε τιμές. Θα εκπλαγείτε από τις διαφορές που θα συναντήσετε.

- Η μετακόμιση είναι η ιδανική ευκαιρία για να ξεσκαρτάρτε τα πολλά και διάφορα που έχουν μαζευτεί σε αποθήκες, ντουλάπια και συρτάρια με τα χρόνια. Μην πάρτε μαζί σας στο καινούριο σπίτι ότι θέλετε να δώσετε ή να πετάξετε. Ξεχωρίστε τα πράγματα, και μετακομίστε μόνο αυτά που χρειάζεστε.
- Σημειώνετε στις κούτες εμφανώς και αναλυτικά τι περιέχουν, και φροντίστε όταν φτάσουν στο καινούριο σπίτι να σας τις μεταφέρουν στα αντίστοιχα δωμάτια. Πιστέψτε με, γλυτώνετε από μεγάλο μπελά.

- Τα πολύ εύθραυστα αντικείμενα καλύτερα είναι να τα μεταφέρετε μόνοι σας «στο χέρι». Κάντε δυο-τρεις βόλτες με το αυτοκίνητο σας και κουβαλήστε όλα τα καλά σας κρύσταλλα – ασ πούμε- ή κάποια πράγματα που δεν θέλετε να διακινδυνέψετε να σπάσουν. Όσο καλή και αν είναι η μεταφορική και οι άνθρωποι που σας κάνουν το αμπαλάζ, πάντα θα υπάρξουν απώλειες.
- Αν έχετε φυτά και μεγάλες γλάστρες στις βεράντες σας, όπως και αν θέλετε να συμπληρώσετε φυτά στις καινούριες, κάντε το πριν την μετακόμιση, και πριν καθαρίσετε το σπίτι. Μιλήστε με τον κηπουρό ή τον άνθρωπο στο φυτώριο και συνηνοθηθείτε να έρθει στο παλιό σπίτι, και στο καινούριο, να δει τι χρειάζεται, και να το κάνει εγκαίρως έτσι ώστε να μην έχετε και χώματα ή λάσπες μέσα στην μέση, μαζί με τις κούτες.
- Καθαρίστε το σπίτι πριν και μετά την μετακόμιση. Χρησιμοποιήστε ειδικά συνεργεία που μπορούν να κάνουν και απολύμανση, και βάλτε τους να κάνουν ένα τέλειο καθαρισμό πριν



Αναλαμβάνουμε υπεύθυνα τη μεταφορά του οικιακού ή επαγγελματικού σας εξοπλισμού στη Λέσβο και σε όλη την Ελλάδα.



Παρέχουμε αποσύνδεση και επανασύνδεση ηλεκτρικών συσκευών, αμπαλάζ και αποθήκευση.



Αναλαμβάνουμε μετακομίσεις με ανυψωτικό μηχάνημα για την ασφάλεια των αντικειμένων σας μειώνοντας τον κίνδυνο πρόκλησης ζημιών στα αντικείμενα σας ή στο κτίριο.



**ΜΥΤΙΛΗΝΗ: ΑΕΡ. ΓΙΑΝΝΑΡΕΛΛΗ 75 • ΤΗΛ: 22510 54900
(ΠΛΗΣΙΟΝ ΟΡΕΛ)
ΑΠΟΘΗΚΗ: ΚΑΡΑ ΤΕΠΕ • ΤΗΛ: 225110 4948
ΥΠΟΚΑΤΑΣΤΗΜΑ ΑΘΗΝΩΝ: ΥΔΡΑΣ 8 - ΡΕΝΤΗ ΑΘΗΝΑ**



την μετακόμιση. Μετά θα χρειαστεί και δεύτερο βέβαια, αλλά η βαριά και σημαντική δουλειά θα έχει γίνει. Επίσης, φροντίστε φεύγοντας να αφήσετε το παλιό σας σπίτι όσο πιο καθαρό γίνεται. Δεν εννοώ να κάνετε φασίνα, αλλά τουλάχιστον πρέπει να έχουν μαζευτεί και πεταχτεί κούτες που περίσσεψαν, χαρτιά, ταινίες και σκουπίδια.

- Μην βάζετε στις κούτες πολύτιμα πράγματα όπως κοσμήματα ή χρήματα. Και επίσης μην τα αφήνετε διάσπαρτα στο σπίτι

τις μέρες της μετακόμισης ή του αμπαλάζ. Υποθέτουμε πάντα πως οι άνθρωποι με τους οποίους συνεργαζόμαστε είναι τίμιοι, όμως δεν υπάρχει κανένας λόγος να δοκιμάζουμε την εντιμότητα τους.

- Ετοιμάστε κούτες με τα απαραίτητα για τις πρώτες μέρες. Όσο το σπίτι θα στήνεται, εσείς πρέπει να μπορείτε να το κατοικήσετε. Σεντόνια και μαξιλάρια για τα κρεβάτια σας, πετσέτες και είδη μπάνιου, ποτήρια και κούπες για καφέ και μερικές αλ-

λαξίες ρούχα είναι απαραίτητα για να μην βρεθείτε να ψάχνετε σαν τρελοί μέσα στις υπόλοιπες διάσπαρτες κούτες.

- Την ημέρα της μετακόμισης, φροντίστε να εξασφαλίσετε χώρο για τα φορτηγά και τον γερανό, και να ενημερώσετε τους γείτονες για την αναστάτωση. Κάντε καλή αρχή στην καινούρια σας γειτονιά, μην ξεκινήσετε τις σχέσεις με τους γύρω κλείνοντας το γκαράζ ή τα αυτοκίνητα τους. ●

Καππτανέλλης

Καππτανέλλης Δημήτρης
Αγ. Συμεών 1 - Μυτιλήνη - Τηλ.: 22510 28285




- ΜΟΚΕΤΕΣ- ΧΑΛΙΑ ● ΚΟΥΡΤΙΝΕΣ
- ΕΙΔΗ ΠΡΟΙΚΟΣ ● ΠΛΑΣΤΙΚΑ ΔΑΠΕΔΑ








Αναλαμβάνουμε τις κοινωνικές σας εκδηλώσεις

ταβέρνα
οι βάγες

Ακρωτήρι - Μυτιλήνη
Τηλ.: 22510 43532




ΚΩΤΣΟΒΟΛΟΣ

Ντύστε το σπίτι σας με τις
ηλεκτρικές - ηλεκτρονικές συσκευές της επιλογής σας
και ξεκινήστε τη νέα σας ζωή

ΚΑΤΑΣΤΗΜΑ ΜΥΤΙΛΗΝΗΣ
ΕΛ.ΒΕΝΙΖΕΛΟΥ 6-ΜΥΤΙΛΗΝΗ - 22510 54940

Οι βέρες του γάμου



Οι βέρες γάμου συμβολίζουν τα αιώνια δεσμά και την παντοτινή αγάπη. Είναι ο κύκλος του έγγαμου βίου που δεν έχει αρχή και τέλος. Η επιλογή τους είναι ένα από τα βασικότερα στάδια στην οργάνωση του γάμου γιατί μην ξεχνάτε πως θα σας συντροφεύουν για πάντα. Έτσι λοιπόν το ζευγάρι θα πρέπει να αποφασίσει από κοινού τι σχέδιο θα επιλέξει, σε πιο κόστος τις θέλει, αν προτιμά να είναι από χρυσό ή λευκόχρυσο, τι θα χαραξεί στο εσωτερικό τους π.χ το όνομα ο ένας του άλλου, την ημερομηνία γάμου, την ημερομηνία γνωριμίας ή ότι άλλο θέλει.

Αν λοιπόν σκέφτεστε να παντρευτείτε και δεν έχετε προηγηθεί αρραβώνας ώστε να έχετε αγοράσει ήδη βέρες, τότε σας συμβουλευόμαστε να κάνετε έρευνα αγοράς τουλάχιστον 2 μήνες πριν τον γάμο γιατί δεν ξέρετε πόσο σύντομη θα είναι η παράδοσή τους. Αν είστε απ' τα μοντέρνα ζευγάρια που λίγες μέρες μετά το γάμο βγάζουν τις βέρες αρχικά γιατί τους ενοχλούν, έπειτα για να μην τους αφήνουν σημάδι στο δάχτυλο, άλλες φορές γιατί δεν ταιριάζουν με τα άλλα κοσμήματα και τελικά ξεχνιούνται σε κάποιο συρτάρι,

τότε αγοράστε απλές χρυσές βέρες 14 ή 18 καρατίων και απλά τελειώσατε.

Αν όμως είστε απ' τα ζευγάρια εκείνα που θέλουν να τις φορούν καθ' όλη την διάρκεια του έγγαμου βίου τους, ελπίζουμε για πάντα, τότε αφιερώστε παραπάνω χρόνο, επισκεφτείτε κοσμηματοπωλεία και αφήστε το βλέμμα σας να χαθεί μέσα σε μια πληθώρα σχεδίων και καταλήξτε σε εκείνες που ανταποκρίνονται στην προσωπικότητά σας. Άλλωστε η επιλογή της βέρας δεν αφορά μόνο την νύφη αλλά και τον γαμπρό γιατί συνήθως εκείνη και το ρολόι του είναι τα μοναδικά του κοσμήματα.

Η τιμή τους μπορεί να ξεκινάει από τα 100 ευρώ η μία ή μπορεί ακόμη και να ξεπερνά τα 2000 ευρώ αν πρόκειται για βέρες στολισμένες με πολύτιμους λίθους, διαμάντια κ.τ.λ. Μην κάνετε ... τσιγκουνιές στις βέρες όπως δεν κάνετε και στην αγάπη σας!

Αφιερώστε λοιπόν όσο χρόνο χρειάζεται ώστε μετά το γάμο σας κοιτάζοντας το δεξί σας χέρι να βλέπετε ένα όμορφο κόσμημα που θα σας θυμίζει καθημερινά την γλυκιά ημέρα του γάμου σας και τα αιώνια δεσμά του. ●

κοσμήματα - ρολόγια
γεωμηλές

ρολόγια

κοσμήματα

γεωμηλές

ρολόγια

Η πολυετής παρουσία στον χώρο του κοσμήματος σφραγίζει τις πιο σημαντικές στιγμές της ζωής σας

TISSOT
SWISS WATCHES SINCE 1853

SEIKO

ΕΡΜΟΥ 20, ΜΥΤΙΛΗΝΗ
(ΔΙΠΛΑ ΣΤΗΝ ALPHA BANK)
ΤΗΛ.: 22510 26640, 6972244401

Ένα μπαούλο με προικιά



Της **ΑΝΔΡΟΝΙΚΗΣ ΚΟΥΤΣΑΒΛΗ**

Δεν ξέρουμε μέχρι που θα φτάνετε εσείς για τον δικό σας γάμο, εμείς πάντως για το τεύχος του περιοδικού View Γάμος διασχίσαμε 40 χιλιόμετρα οδικού δικτύου ταξιδεύοντας αρκετά χρόνια πίσω.

Τόπος προορισμού η Φίλια, το μικρό ορεινό χωριό της Δυτικής Λέσβου, εκεί μας υποδέχτηκε η πρόεδρος του Πολιτιστικού Συλλόγου Φίλιας «Η Ανάπτυξη» Εριφύλλη Σαλατέλλη που εκτός από το σπίτι της μας άνοιξε και το μπαούλο των προγόνων της, Μικρασιατών προσφύγων.

Ο φακός της Ελένης Γαλάνη εστίασε σε αυτό το ξύλινο αντικείμενο που μέσα του έκρυβε θησαυρούς τριών γενεών.

Όλοι αυτοί οι θησαυροί εκθέτονταν παραμονές των γάμων των ιδιοκτητών σε μια σύνθεση γνωστή σε όλους με τον όρο στρωματοθέση.

Η στρωματοθέση δεν ήταν άλλο από την τοποθέτηση των υφαντών αντικειμένων το ένα



πάνω στο άλλο με λεπτομερή τρόπο προκειμένου να διακρίνεται το κάθε μοναδικό στοιχείο της σύνθεσης των δεκάδων υφαντών που «παντρεύονταν» και αυτά για να εκτεθούν στα σόγια...

Το μπαούλο άνοιξε και το πρώτο πράγμα που παρατηρήσαμε ήταν η ζωγραφιά στην πλάτη του μπαούλου. Απεικόνιζε ένα λιμάνι με τον φάρο του και τα καΐκια στο βάθος... Το άρωμα λεβάντας μας πλημμύρισε και τα χέρια μας ξεκίνησαν να χαϊδεύουν δημιουργήματα που είχαν υφή μαλακή και μεταξένια...



Όσο σκούρο ήταν το μπαούλο άλλο τόσο δυνατό ήταν το λευκό του εσωτερικού του που αποπνέει μια τεράστια δύναμη, υπενθυμίζοντας την συμβολή του και την ηλικία του. Οι χρωματιστές κλωστές θα έρθουν αργότερα ως αποτέλεσμα της συστηματικής επέμβασης του ανθρώπου στις πρώτες ύλες.

Κουβέρτες, κουρτίνες, τραπεζομάντιλα, πεσέτες προσόψεως - σώματος - χεριών, χαλιά, πεσέτες για την κουζίνα, ντιβανόπανα, τραπεζοκαρέ, πίνακες, εσώρουχα, χαλιά, σεντόνια, προσκέφαλα, μαξιλαροθήκες μονές και διπλές, μαντίλια, καρποπάνια, γωνιές, τρουβάδες, καβαλαρίες είναι μερικά μόνο από τα δημιουργήματα.

Βαμβάκι, μαλλί και μετάξι ή καλύτερα μεταξοσκώλπες αποτελούσαν τις πρώτες ύλες.

Αργαλειός ή κρεββατή, αδράχτι, κλώστρης, τελάρο, βελονάκι, βελόνα ήταν μερικά από τα εργαλεία.

Φούσκωμα, πισωβελονιά, σταυροβελονιά, βυζαντινή βελονιά, κομποβελονιά στα κεντήματα ριζούλα, ριζάκι, φρυδάκι, βαγιόφυλλο στην κρεββατή, φιστόνια, αζούρια λεπτά και φαρδιά, κοφτό και φούσκωμα ήταν οι τεχνικές στην μηχανή την Singer που επικρατούσε τότε.

Εκτός από την δημιουργία της κλωστής, του υφαντού, του κεντήματος οι δημιουργοί επιμε-



λούνταν και το σχέδιο. Μάλιστα πολλές από τις εν δυνάμει νύφες κρατούσαν «μυστικά» τα σχέδια δημιουργίας τους, διατηρώντας έτσι τα πνευματικά τους δικαιώματα αλλά και θέλοντας να κάνουν εντύπωση την περίοδο της αποκάλυψης.

στην εποχή όπου η οικιακή οικονομία είχε πρωταγωνιστικό ρόλο οδηγούσε στο μηδενικό περιβαλλοντικό αποτύπωμα των δημιουργών, καθώς αξιοποιούσαν τις πρώτες ύλες που έβρισκαν αβίαστα στην φύση με τον καλύτερο δυνατό τρόπο φτιάχνοντας αντικείμενα που έμεναν -τις περισσότερες φορές- ανέπαφα στον χρόνο. Άλλωστε δεν είναι τυχαίο ότι τα σκουπίδια συνδέονται με την χρήση αντικειμένων που δεν δημιουργούσε ο άνθρωπος αλλά οι μηχανές.

Μπορεί ο θεσμός της προίκας να καταργήθηκε το 1983 επί του αείμνηστου Ανδρέα Παπανδρέου, ωστόσο ο παραδοσιακός αντίκτυπος του θεσμού αυτού ακόμη διατηρείται σε κάποια χωριά.

Και μπορεί έκτοτε να έχει καταργηθεί το προικοσύμφωνο, ωστόσο τα προγαμιαία σύμβολα έρχονται να υπενθυμίσουν την «πεζότητα» των-κάθε άλλο-παρά ερωτευμένων ανθρώπων.

Θα πρέπει βέβαια να πούμε ότι η συστηματική δημιουργία από υφαντά χρηστικών αντικειμένων

να μην είναι -τις περισσότερες φορές- ανέπαφα στον χρόνο. Άλλωστε δεν είναι τυχαίο ότι τα σκουπίδια συνδέονται με την χρήση αντικειμένων που δεν δημιουργούσε ο άνθρωπος αλλά οι μηχανές.

Τέλος για όσους περιφρονούν τα υφαντά αυτά και προσπαθούν να ζεστάνουν το κοκκαλάκι τους με ηλεκτρική κουβέρτα τον κρύο χειμώνα να σας πούμε ότι σαν την ζεστασιά της μάλλινης κουβέρτας, που διοχετεύεται αβίαστα και ανέξοδα, πάνω στο γυμνό κορμί.. δεν έχει!!! ●

Μικρές συμβουλές σχετικά με τη λίστα γάμου

Ένας τρόπος για να ενημερώσετε τους καλεσμένους σας για αντικείμενα που θα ταίριαζαν περισσότερο στο χαρακτήρα σας και θα θέλατε στο καινούργιο σας σπίτι, είναι να προετοιμάσετε σε ένα ή περισσότερα καταστήματα λίστα γάμου.

Με αυτό τον τρόπο οι καλεσμένοι σας, αν το επιθυμούν φυσικά, θα μπορούν να κάνουν την επιλογή τους ανάμεσα σε κάποια αντικείμενα που θα είναι σίγουροι ότι σας αρέσουν αλλά πολύ περισσότερο θα έχουν χρηστική αξία για σας στο νέο σπίτι σας. Σε αυτή την περίπτωση τα αντικείμενα αυτά θα τα χρησιμοποιείτε καθημερινά και θα τα χαρείτε πραγματικά.

Σε κάθε περίπτωση αυτό είναι καλύτερο από το φέρουν οι καλεσμένοι σας δώρα τα οποία δεν θα χρησιμοποιήσετε ποτέ ή θα χρειαστεί να αφιερώσετε αργότερα πολύτιμο χρόνο από τη δουλειά σας και τη ζωή σας γενικότερα για να κάνετε αλλαγές, γυρίζοντας από κατάσταση σε κατάσταση και ψάχνοντας να βρείτε κάποιο άλλο αντικείμε-



νο για αλλαγή, ενώ παράλληλα θα έχετε και τον περιορισμό ενός συγκεκριμένου ποσού για την επιλογή σας. Δεν είναι και λίγες οι φορές που φίλες έχουν παραπνευθεί ότι τελικά οι ιδιοκτήτες των καταστημάτων όταν πρόκειται για αλλαγή, μια και το ζευγάρι δεν είναι δυνατό να γνωρίζει το ακριβές ποσό που έχουν δαπανήσει οι φίλοι καλεσμένοι, μειώνουν την αξία του προς αλλαγή αντικειμένου έτσι ώστε να αναγκάσουν το ζευγά-

από το 1981
Βιενέζα
Ζαχαροπλαστείου

Τηλ.: 22510 29308 • Ακρωτήρι, Μυτιλήνη | Ζαχαροπλαστείο Βιενέζα



ρι να πάρει κάποιο αντικείμενο μικρότερης αξίας και το κέρδος του καταστήματος να αυξηθεί.

Αλλά και από την πλευρά των καλεσμένων να το δει κάποιος, σε κάθε περίπτωση η λίστα γάμου είναι μια λύση.

Μην ξεχνάμε ότι και οι καλεσμένοι θα χρειαστεί να αφιερώσουν πολύτιμο χρόνο από τη δουλειά τους και τη ζωή τους γενικότερα, για να κάνουν την επιλογή δώρου. Μια λίστα γάμου τους “λύνει

τα χέρια”. Μπορούν με αυτό τον τρόπο εύκολα και γρήγορα να επιλέξουν κάτι το οποίο θα σας αρέσει σίγουρα, θα ταιριάζει στο χαρακτήρα του σπιτιού σας, θα είναι χρήσιμο και το δώρο τους θα το χαρείτε.

Βέβαια δεν είναι λύση να φτάνουμε και σε ακρότητες. Μπορεί η μία πλευρά να είναι αυτή του ζευγαριού που την επόμενη μέρα του γάμου έχει ένα σπίτι γεμάτο με άχρηστα μικροαντικεί-



μενα τα οποία θα χρειαστεί πολύ χρόνο να αλλάξει (κάτι που μπορεί να μην το κάνει και ποτέ) αλλά από την άλλη πλευρά σαν ζευγάρι πρέπει να προσέξετε να μην αναγκάσετε τους καλεσμένους σας να περιορίσουν τις επιλογές τους σε κάποιο ακριβό κατάστημα και σε μια λίστα που αποτελείται από πανάκριβα αντικείμενα τα οποία μπορεί οι καλεσμένοι σας να μην μπορούν τελικά να αγοράσουν με το ποσό που έχουν υπολογίσει για δώρο.

Μην ξεχνάτε ότι όλα έχουν σχέση μεταξύ τους.

Αν αποφασίσετε να κάνετε για οικονομικούς ή άλλους λόγους μια λιτή τελετή και δεξίωση, δεν μπορείτε να απαιτήσετε από τους καλεσμένους σας να επισκεφθούν το πιο ακριβό κατάστημα

της περιοχής και να διαλέξουν από τη λίστα σας πανάκριβα αντικείμενα. Αν οι καλεσμένοι σας για παράδειγμα λάβουν ένα πρόχειρο και εξόφθαλμα φθινό προσκλητήριο να γνωρίζεται ότι αμέσως έχουν σχηματίσει μια ανάλογη εικόνα για το χαρακτήρα του γάμου σας. Με ένα τέτοιο προσκλητήριο μην περιμένετε να πείσετε τους καλεσμένους σας να επισκεφθούν το ακριβό κατάστημα της περιοχής και να ξοδέψουν μια περιουσία για να σας αγοράσουν δώρο από τη λίστα που έχετε ανοίξει εκεί. Ένα τέτοιο πρόχειρο και φτηνιάρικο προσκλητήριο θα τους δώσει να καταλάβουν ότι όλη η τελετή και η δεξίωση θα είναι ανάλογη και ανάλογο θα είναι και το δώρο που θα σας φέρουν. Μπορεί εσείς να έχετε αποφασίσει να πάρετε ότι πιο φθινό και πρόχειρο υπάρχει σε προσκλητήριο γιατί “είναι ένα χαρτί που το πετάνε” και να σκοπεύετε να ξοδέψετε μετά κάτι παραπάνω στη δεξίωση και στην τελετή, αλλά ο καλεσμένος που θα πάρει στα χέρια του “ένα χαρτί για πέταμα” θα σχηματίσει ανάλογη εικόνα για το μυστήριο που θα ακολουθήσει και σε καμία περίπτωση δεν μπορεί να ξέρει ότι η δεξίωση και η τελετή θα είναι περισσότερο προσηγμένη. ●

ΤΑΒΕΡΝΑ
Ο ΑΝΤΩΝΗΣ

ΚΑΦΙΑΝΙ - ΜΥΤΙΛΗΝΗ
ΤΗΛ. 22510 61951

ΑΝΕΜΟΚΑΜΠΙ

Εμπιστευτείτε σε μας κάθε κοινωνική σας εκδήλωση
Γάμος-Βάπτιση-
Αρραβώνας-Παιδικά πάρτι

Πύργοι Θερμής-Κανόνι
Τηλ.: 6980666987
22510 71999

Σχέδιο δράσης για την τέλεια νύφη

Γράφει ο ΓΙΩΡΓΟΣ ΖΑΜΠΑΚΟΣ-
Πλαστικός Χειρουργός

Τι πιο όμορφο από ένα νέο ζευγάρι που αποφάσισε να πει το μεγάλο «Ναι» να συμπορευθεί στη ζωή. Είναι το ξεκίνημα ενός νέου κύκλου, μιας νέας οικογένειας και εξ ορισμού αποτελεί μία από τις κορυφαίες στιγμές που προσμένει αλλά και αναπολεί κανείς μετά. Ειδικά η νύφη, αποτελεί το επίκεντρο, και κάθε γυναίκα είναι φυσικό να θέλει να λάμψει εκείνες τις ώρες, να αποκομίσει θετικά σχόλια από τον άμεσο αλλά και τον ευρύτερο κύκλο της και να αντιπροσωπεύει την χάρη και την ομορφιά. Γι' αυτό εξάλλου επιστρατεύονται όλοι οι συντελεστές: το τέλειο νυφικό - χτένισμα - μακιγιάζ - παπούτσι, η προσεγγισμένη διακόσμηση, τα λουλούδια και -γιατί όχι και η συμβολή του πλαστικού χειρουργού.

Το τελευταίο δεν πρέπει να θεωρηθεί «ακραίο», αποτελεί δε μία ιδιαίτερα διαδεδομένη πια τάση, αφού ειδικά οι μη επεμβατικές σύγχρονες θεραπείες έχουν καταπληκτικά αποτελέσματα και μπορούν εύκολα να χαρίσουν στη νύφη ανανέωση, φρεσκάδα, λάμψη και βασικά αυτοπεποίθηση ότι θα είναι ο καλύτερός της εαυτός - με ή χωρίς μακιγιάζ.

Το «σχέδιο δράσης» που μπορεί να προσφέρει η πλαστική χειρουργική σε μία νύφη, ποικίλλει βέβαια ανάλογα με την περίπτωση. Χρονικά είναι καλό -όπως εξάλλου και τα περισσότερα στην οργάνωση ενός γάμου- οι θεραπείες να προηγηθούν ακόμα και μήνες πριν από την ημέρα του «μεγάλου ναι», αν και υπάρχουν και λύσεις «εξπρές» της τελευταίας στιγμής. Οι διάφορες θεραπείες μπορούν να εφαρμοστούν μεμονωμένα ή σε συνδυασμό, που ως επί το πλείστον έχει και τα καλύτερα αποτελέσματα. Οι κυριότερες θεραπείες είναι οι εξής:

• **Αποτρίχωση με laser και θεραπεία θυλακίτιδας.** Αποτελεί μία από τις απλούστερες αλλά ταυτόχρονα και από τις πιο ουσιαστικές λύσεις που προσφέρει η σύγχρονη ιατρική στον τομέα της αισθητικής. Ποιά νύφη θα θέλει να φοράει το τέλειο νυφικό που θα αποκαλύπτει ανεπιθύμητη τριχοφυΐα -π.χ. στις μασχάλες- ή χειρότερα θυλακίτιδα (που συχνά δημιουργείται από τη χρήση ξυραφιού ή χαλάουας); Ο αριθμός των συνεδριών που θα χρειαστούν για να ολοκληρωθεί το



αποτέλεσμα εξαρτάται από την περιοχή που μας ενδιαφέρει και από το φωτότυπο του δέρματος. Μετά τις απαιτούμενες συνεδρίες το αποτέλεσμα είναι ουσιαστικά μόνιμο. Η επιδερμίδα παραμένει χωρίς τρίχες, λεία, μεταξένια και κυρίως χωρίς ενοχλητικά σπυράκια και κοκκινίλες.

• **Fractional LASER.** Το Fractional laser διεγείρει την παραγωγή κολλαγόνου στο δέρμα με αποτέλεσμα να προκαλεί σύσφιξη και γενικά ανανέωση του δέρματος με τρόπο φυσικό και ελάχιστο τραυματικό, ενώ ταυτόχρονα έχει βρεθεί ότι είναι εξαιρετικά αποτελεσματικό και για την αντιμετώπιση ουλών ακμής. Παράλληλα, προκαλεί και μια μικρή απολέπιση της επιδερμίδας, αφήνοντας το δέρμα πιο «καθαρό» και φρέσκο. Ιδανικά θα πρέπει να γίνουν τουλάχιστον δύο συνεδρίες με διαφορά ενός μηνός μεταξύ τους. Το Fractional Laser αποτελεί μία θεραπεία βαθείας ανανέωσης. Το τελικό αποτέλεσμα ολοκληρώνεται σε 3-6 μήνες μετά την τελευταία θεραπεία ενώ για τη διατήρησή του αρκεί συνήθως μία επαναληπτική συνεδρία το χρόνο. Ειδικά για τις ουλές της ακμής απαιτούνται αρκετές θεραπείες, οπότε θα πρέπει αυτές να προγραμματιστούν εγκαίρως για να έχουν το επιθυμητό αποτέλεσμα.

• **Μεσοθεραπεία.** Η μεσοθεραπεία συνίσταται στην έγχυση ενός μείγματος υαλουρονικού οξέως, βιταμινών, αμινοξέων και φαρμακευτικών ουσιών στις επιφανειακές στιβάδες του δέρματος, σε βάθος ελάχιστων χιλιοστών, με μία εξαιρετικά ψιλή βελόνα (2-3 φορές λεπτότερη από τη βελόνα της ινσουλίνης), που αφήνει -στην κυριολεξία- μία σταγόνα σε κάθε τσίμπημα. Με την τεχνική αυτή καταφέρνουμε να δώσουμε στο δέρμα τις θρεπτικές και άλλες ουσίες που χρειάζεται, στην ποσότητα που τις χρειάζεται, ακριβώς εκεί που τις χρειάζεται, με αποτέλεσμα βαθιά ενυδάτωση, σύσφιξη, τόνωση και ανάπλαση του προβληματικού δέρματος, με μείωση των λεπτών ρυτίδων



ΓΕΩΡΓΙΟΣ Ι. ΖΑΜΠΑΚΟΣ
ΠΛΑΣΤΙΚΟΣ ΧΕΙΡΟΥΡΓΟΣ
ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟΣ ΣΥΝΕΡΓΑΤΗΣ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ
τ. Consultant Derriford Hospital, Μεγ. Βρετανία



Καβέτσου 3, Μυτιλήνη 81100 Λέσβος
τηλ. 22511 02351 - κιν. 697 4117070
email: info@aestheticsurgery.gr

Σκουφά 27, Κολωνάκι, 106 73 Αθήνα
τηλ. 210 3612681 - fax 210 3600543
aestheticsurgery.gr

και γραμμών, μείωση των δυσχρωμιών και επαναφορά της σφριγηλότητας, της ελαστικότητας και της λάμψης του δέρματος. Το αποτέλεσμα φαίνεται μέσα σε 7-10 ημέρες και διαρκεί 1-3 μήνες. Μπορεί να επαναλαμβάνεται απεριόριστα για τη διαρκή θρέψη του δέρματος με όλα τα πολύτιμα συστατικά που περιέχει η μεσοθεραπεία.

• **Αυτόλογη μεσοθεραπεία με πλάσμα πλούσιο σε αιμοπετάλια - Platelet Rich Plasma (PRP).** Είναι μια πρωτοποριακή θεραπεία αντιγήρανσης που εκμεταλλεύεται τις επουλωτικές και αναπλαστικές ιδιότητες του οργανισμού της ίδιας της ασθενούς για την αναζωογόνηση του δέρματος.

Η θεραπεία είναι εξαιρετικά απλή. Λαμβάνεται μικρή ποσότητα αίματος από την ασθενή, σαν μία γενική εξέταση αίματος, το οποίο υφίσταται ειδική επεξεργασία με φυγοκέντριση, ώστε να απομονωθεί το πλάσμα με σχεδόν το σύνολο των αιμοπεταλίων του αίματος. Το πλάσμα με τα αιμοπετάλια ενίεται στη συνέχεια μέσα στο δέρμα με τη βοήθεια μια εξαιρετικά λεπτής βελόνας (όπως γίνεται και με την κλασική μεσοθεραπεία), όπου τα αιμοπετάλια απελευθερώνουν τους αυξητικούς τους παράγοντες, ενεργοποιώντας τους επουλωτικούς μηχανισμούς του δέρματος χωρίς να υπάρχει τραυματισμός! Έτσι το πρόσωπο δείχνει φρέσκο, λαμπερό και αναζωογονημένο με τον πιο φυσικό τρόπο, εκ των έσω. Συνήθως απαιτούνται 2 συνεδρίες μέσα σε ένα τρίμηνο, το τελικό αποτέλεσμα φαίνεται δε σε 6 μήνες μετά τη θεραπεία. Η διατήρηση του αποτελέσματος γίνεται με μία επαναληπτική συνεδρία το χρόνο.

• **Ενέσιμο Γαλουρονικό οξύ.** Έχει αναδειχθεί τα τελευταία χρόνια ως το καταλληλότερο εμφύτευμα για την διόρθωση των ρυτίδων γύρω από το στόμα, (π.χ. ρυτίδες καπνιστών), τις ρινοπαρεϊακές αύλακες, τις γωνίες του στόματος, για τον τονισμό του περιγράμματος των χειλιών αλλά και σε συνδυασμό με το Botox® για τις ρυτίδες του μετώπου, του μεσοφρύου και γύρω από τα μάτια. Το τελικό αποτέλεσμα φαίνεται αμέσως, διαρκεί δε 9-18 μήνες ανάλογα με την περιοχή. Οι ρυτίδες «γεμίζουν» με αποτέλεσμα να μην φαίνονται, ενώ το πρόσωπο «γλυκαίνει» και αναδεικνύεται χωρίς την ύπαρξη των ρυτίδων που δυστυχώς «σκληραίνουν» την έκφραση.

• **Botox®/Dysport®.** Χρησιμοποιείται κυρίως στο άνω τμήμα του προσώπου, δηλαδή στο μέτωπο (οριζόντιες ρυτίδες), στο μεσόφρυο (κάθετες ρυτίδες ανάμεσα στα φρύδια) και γύρω από

τα μάτια («πόδι της χίνας»). Όταν ενεθεί μέσα σε κάποιον από τους μύς του προσώπου προκαλεί παροδική χαλάρωση αυτού με αποτέλεσμα το δέρμα που βρίσκεται πάνω του να γίνεται πιο λείο και να εξαφανίζονται οι ρυτίδες, ενώ οι υπόλοιποι μύς λειτουργούν κανονικά, επιτρέποντας τη φυσιολογική εκφραστικότητα του προσώπου. Έχει ως αποτέλεσμα κυρίως να διώχνει τα σημάδια της κούρασης και του στρες, έτσι το πρόσωπο φαίνεται φρέσκο και ξεκούραστο. Πρέπει να γίνεται με μέτρο και από εξειδικευμένο πλαστικό χειρουργό ή δερματολόγο, ώστε να μη παρατηρηθούν «αστοχίες» που πολλές φορές βλέπουμε σε αποτυχημένα παραδείγματα όπως π.χ. «παγωμένα» πρόσωπα, πτώση των φρυδιών με αποτέλεσμα να φαίνονται τα μάτια βαρεια ή αλλοιωμένη έκφραση. Το τελικό αποτέλεσμα του Botox®/Dysport® φαίνεται μετά από 10 ημέρες περίπου και διαρκεί 4 έως 6 μήνες.

Εκτός από τις παραπάνω μη επεμβατικές θεραπείες, πολλές νέες βρίσκουν ως αφορμή την προθεσμία του γάμου τους για να αντιμετωπίσουν κάποιο αισθητικό πρόβλημα που υπάρχει σε κάποιο σημείο του σώματος ή του προσώπου τους και τις απασχολεί.

Οι συνηθέστερες επεμβάσεις τέτοιου τύπου είναι η ωτοπλαστική και η ρινοπλαστική όσον αφορά το πρόσωπο, ενώ για το σώμα είναι η πλαστική στήθους και η λιποαναρρόφηση. Ειδικά η τελευταία, αποτελεί συχνά τη μόνη λύση, ιδίως για τις γυναίκες με το μεσογειακού τύπου σώμα, οι οποίες, παρόλη τη δίαιτα και τη γυμναστική που κάνουν, δεν μπορούν να απαλλαγούν από τα ενοχλητικά «ψωμάκια». Είναι δυστυχώς συχνό το φαινόμενο με τη δίαιτα να «αδειάζει» το πρόσωπο και το στήθος, ενώ γλουτοί και μηροί να μην λεπταίνουν και το τοπικό λίπος να μην μειώνεται ακόμα και μετά από μεγάλη απώλεια βάρους. Η πλέον σύγχρονη τεχνική λιποαναρρόφησης είναι η λιποαναρρόφηση με VASER®, που χρησιμοποιεί την ενέργεια των υπερήχων για να ρευστοποιήσει επιλεκτικά τις εναποθέσεις του λίπους, ενώ διατηρεί ανέπαφους τους υπόλοιπους ιστούς. Αποτελεί ένα πιο ήπιο και αποτελεσματικό μέσο αφαίρεσης του λίπους σε σχέση με την κλασική λιποαναρρόφηση, σχεδιασμένο για να σμιλέψει το σώμα.

Σε κάθε περίπτωση, ανεξάρτητα από τον τρόπο που εσείς θα αποφασίσετε να προετοιμαστείτε για τη μεγάλη σας μέρα, είναι σημαντικό ό,τι κάνετε να το κάνετε για τον εαυτό σας και όχι για κάποιον άλλο. ●

ΗΧΩ ΑΕ

Παγανή, Μυτιλήνης
Τηλ.: 22510 48111
Κιν.: 6945 703 898
e-mail: hwx@otenet.gr
www.hwx-ae.gr



Ηχητικά και φωτιστικά συστήματα, πίστες χορού, εξοπλισμός catering, πιστοποιημένα πυροτεχνήματα, γιγαντοοθόνες, τραπέζοκαθίσματα για όλες τις κοινωνικές σας εκδηλώσεις



...για έναν ονειρεμένο γάμο!



ΣΠΑΝΟΣ
ΕΠΙΠΛΑ

ΑΠΟ ΤΟ 1965

