

ΤΕΥΧΟΣ 196° ΜΑΡΤΙΟΣ 2018

View

Σάμος
Βάντιον





Elysion wedding



Εμπνευση,
πρωτοτυπία & φινέτσα
χαρακτηρίζουν τις μοναδικές
προτάσεις που έχουμε ετοιμάσει στο
Ξενοδοχείο Elysion για την πιο ευτυχισμένη
ημέρα της ζωής σας. Δεχόμαστε Δεξιώσεις
Γάμων, Βαφτίσεων ή άλλων εκδηλώσεων.
Εσείς απλά περιγράψτε μας το όνειρο σας και
εμείς θα το κάνουμε πραγματικότητα. Άνετες
εγκαταστάσεις, εξαιρετικό φαγητό και πολύ
καλές τιμές συνθέτουν την ιδανική επιλογή...

www.elysion.gr

Νεόπολη, Μυτιλήνη, 81100

T: (+30) 22510-61531, (+30) 22510-61532

f: (+30) 22510 61294, e-mail: info@elysion.gr

ΤΕΥΧΟΣ 196°

ΜΑΡΤΙΟΣ 2018

ΚΩΔΙΚΟΣ: 8173

Ιδιοκτήτης - Εκδότης - Διευθυντής:

Μανόλης Μανώλας

Σ' αυτό το τεύχος συνεργάστηκαν οι:

Ζαμπάκος Γεώργιος

Μαντζώρου Μαρία

Νότης Σαλβάρας & Πέτρος Σουσαμλής

Ραλλού Τσακαρέλου

Φωτογραφίες:

Νότης Σαλβάρας & Πέτρος Σουσαμλής

Φωτογραφικό αρχείο «VIEW»

Σελιδοποίηση:

Μαρία Αριστοτέλους

Εμπορικό - Διαφημιστικό:

Θάλεια Βουγδή, Στέλλα Ηλία

Παραγωγή - Εκτύπωση:

Επικοινωνία Αιγαίου Α.Ε.

Καρά Τεπέ, 81100 Μυτιλήνη

Τηλ. 22510 41619

Fax 22510 27300

e-mail: info@emprosnet.gr

URL: <http://www.emprosnet.gr>

«VIEW»

Κυκλοφορεί κάθε μήνα

Οι διαφημιστικές καταχωρήσεις

του εντύπου,

αποτελούν πνευματική ιδιοκτησία

της ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ ΑΙΓΑΙΟΥ ΑΕ

και η αναδημοσίευσή τους χωρίς

την άδεια της διώκεται ποινικά.

editorial & περιεχόμενα

Για 7η συνεχή χρονιά κρατάτε στα χέρια σας το απόλυτα πετυχημένο περιοδικό «View» του «ΕΜΠΡΟΣ», αφιερωμένο στο γάμο και στη βάφτιση.

Ίσως γιατί το περιοδικό μετά από τόσα χρόνια έχει καταξιωθεί στη συνείδηση αναγνωστών και επαγγελματιών για την ξεχωριστή του ποιότητα σε σχέση με τον ανταγωνισμό, ίσως γιατί τα θέματά του είναι συνδεδεμένα με χαρούμενες και μοναδικές στιγμές στη ζωή του καθενός, κάθε χρόνο βρίσκουμε ακόμα μεγαλύτερη ανταπόκριση από τους ενδιαφερόμενους.

Προσπαθούμε να δώσουμε ένα απόλυτα χρηστικό έντυπο για τις σπουδαίες αυτές στιγμές, με πρακτικές λύσεις και συμβουλές αλλά και έξυπνες ιδέες, που θα κάνουν τις στιγμές αυτές ακόμα καλύτερες, αλλά και θα τις κρατήσουν σαν ευχάριστες αναμνήσεις για πολλά - πολλά χρόνια στη σκέψη μας και στη σκέψη των ανθρώπων που αγαπάμε και μας αγαπούν.

Καλή σας ανάγνωση

4 Κτήμα «Οινοφόρος»

8 Οι 7 νέες τάσεις για το γάμο το 2018!

12 Bridal Week 2018

20 Νυφικό μακιγιάζ για κάθε χρώμα μαλλιών!

26 Νυφικά χτενίσματα

34 Εξωκλήσια

36 Ταξίαρχης Μανταμάδου

38 Πόσο σημαντικές θεωρείτε τις φωτογραφίες του γάμου σας;

42 Μυστικά με σημασία, για την Τέλεια Γαμήλια Δεξίωση!

48 10 τέλειες τούρτες γάμου!

50 Το δαχτυλίδι της πρότασης γάμου

52 Νονά και βαφτιστήρι: Μια σχέση ζωής!

56 Γαμοβάφτιση: Πώς θα καθούν τα κιλά της εγκυμοσύνης;

58 Πλαστική μετά την εγκυμοσύνη

62 Lifting προσώπου με νήματα

66 Όλα όσα πρέπει να γνωρίζετε για το Σύμφωνο συμβίωσης

ΚΤΗΜΑ «Οινοφόρος»

Ο «Οινοφόρος» είναι μία οικογενειακή επιχείρηση η οποία ξεκίνησε το 2005 και άρχισε να δραστηριοποιείται στην αρχή, στο χώρο της παραγωγής κρασιού.

Ήταν ένα όραμα του **Παντελή Πατερέλλη** από τα φοιτητικά του χρόνια στην Ιταλία, η δημιουργία ενός ωραίου και σύγχρονου οινοποιείου στη Λέσβο και η ανάδειξη του λέσβιου οίνου, ο οποίος από την αρχαιότητα υπήρξε ο «κράτιστος» κατά τον **Αριστοτέλη**.

Με πολύ κόπο, μεράκι και σεβασμό στο παρελθόν, συνδυάζοντας την παράδοση με την σύγχρονη τεχνολογία, κάναμε πραγματικότητα το δικό μας όνειρο.

Με αγάπη στο περιβάλλον κρατήσαμε το μοναδικό χαρακτήρα της λεσβιακής γης και δημιουργήσαμε τα υψηλής ποιότητας κρασιά μας, προσδίδοντας τη δική μας ξεχωριστή ταυτότητα.

Επιδιώκοντας την άριστη ποιότητα, επιλέξαμε εξαιρετικά τμήματα της λεσβιακής γης, για να καλλιεργήσουμε μοναδικές ποικιλίες, με ιδιαίτερο χαρακτήρα, αναδεικνύοντας τα χαρακτηριστικά του λεσβιακού αμπελώνα.

Με επιλεκτικές οινοποιήσεις, ελεγχόμενες ζυμώσεις και συνεχή παρακολούθηση από την οινολόγο μας, γίνεται η ωρίμανση των κρασιών μας.

Το οινοποιείο βρίσκεται στα βόρεια της Μυτιλήνης στη βιομηχανική ζώνη «Ουτζάς». Ο επισκέπτης μπορεί να περιηγηθεί στην κάβα και τα κελάρια, να αφηθεί στις γεύσεις και τα αρώματα, καθώς και να συμμετέχει σε δοκιμές κρασιού με την καθοδήγηση οινολόγου. Συγχρόνως μπορεί να ενημερωθεί για οινοτικές εκδόσεις και να επιλέξει αξιόλογα κρασιά και ιδιαίτερα αντικείμενα που τα συνοδεύουν.

Παράγονται πέντε ετικέτες κρασιών: «**Δάφνης & Χλόη λευκό**» (λευκός ξηρός οίνος), «**Δάφνης & Χλόη ερυθρό**» (ερυθρός ξηρός οίνος), «**Μάκαρα**» (ερυθρός ξηρός οίνος), «**Rose Kleopatra**» (ροζέ ξηρός οίνος) και «**Dolce Kleopatra**» (ερυθρός ημίγλυκος οίνος), όλα σε συσκευασία των 750 και 187 ml, τα οποία έχουν αποσπάσει βραβεία χρυσά, ασπρένια και χάλκινα σε διεθνείς διαγωνισμούς κρασιών: **Gold – International Wine Competition California 2010** («Δάφνης & Χλόη ερυθρό»), **Silver – San Diego International Wine Competition 2011** («Δάφνης & Χλόη λευκό»), **Bronze Award 2014 – Shanghai International Wine Challenge** («Δάφνης & Χλόη λευκό»).



Παράγονται επίσης 10 ετικέτες σε ασκό (**λευκός ξηρός, λευκός ημίγλυκος, κόκκινος ξηρός, κόκκινος ημίγλυκος, ροζέ**) σε συσκευασίες των 5 και 10 lt.

Αυτό σιγά - σιγά όμως επεκτάθηκε και σε άλλες δραστηριότητες εκτός από το κομμάτι της αμπελουργίας και οινοποίησης και σήμερα ο χώρος έχει γίνει ένας πολυχώρος πολιτιστικών και κοινωνικών εκδηλώσεων και ένα από τα λίγα επισκέψιμα οινοποιεία στην Ελλάδα με το σήμα του ΕΟΤ μέσα στο οποίο εκτός από την παραγωγή του κρασιού, υπάρχουν ειδικές αίθουσες, εστιατόριο τοπικών γεύσεων, αίθουσες γευσιγνωσίας, συνεδριακός χώρος και δωμάτια, παρέχοντας υψηλό επίπεδο υπηρεσιών.

Ως οινοτουριστική μονάδα φιλοξενεί πάρα πολλούς γάμους προάγοντας το γαμήλιο τουρισμό, μια νέα μορφή τουρισμού από το εξωτερικό (Αμερική, Αγγλία, Γερμανία, Σαγκάη, Σιγκαπούρη) αλλά και από πολλές ελληνικές πόλεις.

Εξαγωγικά δραστηριοποιείται σε χώρες όπως η Αμερική, η Κίνα και τώρα η Ελβετία.

Το κρασί της παραγωγής του 2016 «**Δάφνης & Χλόη**», λευκό και κόκκινο, μετά από προσπάθεια πέντε ετών, είναι βιολογικό και αυτό θα βοηθήσει πάρα πολύ τις εξαγωγές του.

Η όλη προσπάθεια και επιτυχία του εγχειρήματος αξιοποίησης των τοπικών προϊόντων της λεσβιακής γης, προχωρώντας σε εξαγωγές, δίνοντας θέσεις εργασίας και διαφημίζοντας το νησί, οφείλεται στο ότι ο «Οινοφόρος» είναι μία οικογενειακή επιχείρηση στην οποία συμμετέχουν και προσπαθούν η σύζυγος του Παντελή Πατερέλλη, **Κατερίνα**, και τα δυο του παιδιά, **Κλεοπάτρα** και **Πρόδρομος**, στα οποία οφείλεται και μεγάλο μέρος της επιτυχίας.

Πιστεύουμε ότι η επιστροφή στη γη και η δραστηριότητα στον πρωτογενή τομέα και στις παραγωγικές επενδύσεις, θα συμβάλλει στην πιο γρήγορη έξοδό μας από την κρίση. Και ο «Οινοφόρος» κινείται προς αυτή την κατεύθυνση.




ΚΤΗΜΑ
οινοφόρος
ΚΑΡΑ ΤΕΠΕ
 Γάμος - Βάφτιση
 Πολιτιστικές εκδηλώσεις

Καρά Τεπέ, Μυτιλήνη
 τηλ. 22510 44738, 25825
 κιν. 6974 197399

e-mail: oinoforos_lesvos@hotmail.com
 www.eshop.lesvios-oinos.gr
 facebook: oinoforos lesvos wines



επειδή ό,τι αγαπάς το κάνεις κτήμα σου..
 ..κάνε κτήμα σου τον Οινοφόρο
 και δώσε στην ομορφότερή σου στιγμή
 αυτό που της αξίζει!

Συνέδρια - Επαγγελματικά events

ΧΑΛΚΟΔΑΙΜΩΝ

ΚΕΝΤΡΟ ΕΠΙΠΛΟΥ ΚΑΛΛΟΝΗΣ



ΚΑΛΛΟΝΗ ΛΕΣΒΟΥ
ΤΗΛ. 22530 22440

 ΚΕΝΤΡΟ ΕΠΙΠΛΟΥ ΚΑΛΛΟΝΗΣ

ΧΑΛΚΟΔΑΙΜΩΝ

ΚΕΝΤΡΟ ΕΠΙΠΛΟΥ ΚΑΛΛΟΝΗΣ



ΚΑΛΛΟΝΗ ΛΕΣΒΟΥ
ΤΗΛ. 22530 22440

 ΚΕΝΤΡΟ ΕΠΙΠΛΟΥ ΚΑΛΛΟΝΗΣ

Οι 7 νέες τάσεις για το γάμο το 2018!



Οι τάσεις στο γάμο για το 2018, επιβάλλουν να κινηθούμε σε πιο ρομαντικές και διακριτικές γραμμές, από τα ρούχα μέχρι και το τραπέζι. Υπερβολικά στολίδια, θεόρατες αίθουσες και ρουστίκ φιλοσοφία, έρχονται να δώσουν την θέση τους σε πιο μίνιμαλ καταστάσεις που αποπνέουν κομψότητα.

Τα νυφικά φορέματα είναι επιλογή της εκάστοτε νύφης, αλλά η μόδα προστάζει να αποφεύγουμε τα υπερβολικά σέξι φορέματα με όλη την πλάτη έξω, όπως επίσης και τα νυφικά που παραπέμπουν σε απλό boho φόρεμα. Για πάμε λοιπόν να δούμε καλύτερα τι προστάζει η μόδα για φέτος στους γάμους και τι πρέπει να αποφύγουμε.

1) Ζεστή ατμόσφαιρα

Η ζεστή ατμόσφαιρα στο κέντρο που θα επιλέξουμε να κάνουμε το γλέντι μας, είναι must. Ξεχάστε για λίγο τις θεόρατες αίθουσες που μοιάζουν άδειες και επιλέξτε πιο μικρές που θα γεμίσουν με όμορφο τρόπο και θα δώσουν την αίσθηση του ζεστού και οικείου γάμου. Το υδάτινο στοιχείο πάντα βοηθάει, οπότε το ιδανικό είναι να βρείτε έναν μεσαίου μεγέθους εξωτερικό χώρο με πισίνα ή θάλασσα κοντά και να χαρίσετε στους καλεσμένους σας μια μαγική βραδιά.

2) Ρομαντική διάθεση

Η ρομαντική διάθεση κάνει την επανεμφάνισή της και έχουμε ξετρελαθεί. Από φορέματα, μέχρι διακόσμηση και χρώματα. Ξεχνάμε τις ρουστίκ επιλογές που αντιπροσωπεύουν την υπερβολική λιτότητα και προσθέτουμε χρώμα και νότες



κομψότητας στους χώρους. Το ροζ, το κοραλί και το λιλά είναι απαλές αποχρώσεις που αποπνέουν ζωντάνια και ρομαντική αίσθηση.



φώτο, οι οποίες δεν θα μπουν μάλλον σε κορνίζα, αλλά θα σας γεμίζουν ευτυχία και χαρά κάθε φορά που θα τις αντικρίζετε.

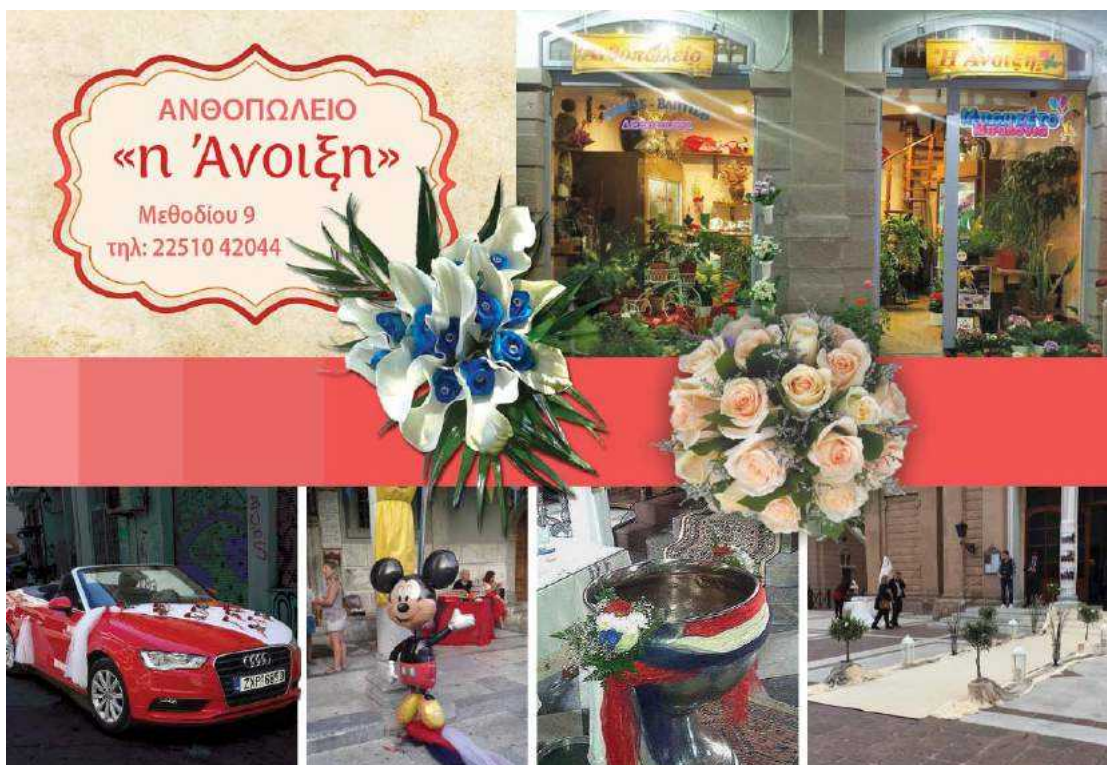
4) Διακριτική λάμψη στην τούρτα

Όσον αφορά τη γαμήλια τούρτα, μπορείτε να κινηθείτε σε εντυπωσιακά μονοπάτια, χωρίς υπερβολές. Τα χρώματα πρέπει να περιορίζονται στα δύο - τρία, με ένα πρωταγωνιστή και το μέγεθος να συμβαδίζει με τον αριθμό των καλεσμένων σας. Μην επιχειρήσετε να φτιάξετε μια τετραώροφη τούρτα στο γάμο σας, με 30 άτομα καλεσμένους, γιατί το αποτέλεσμα δεν θα συμβαδίζει με την πραγματικότητα.



3) Όμορφες φωτογραφίες για μια ζωή

Πρέπει να δώσετε έμφαση στις φωτογραφίες του γάμου σας, καθώς θα τις έχετε για μια ζωή και δεν θέλετε να μετανιώσετε αν δεν βγάλατε πολλές ή ποιοτικές. Προσπαθήστε να βγείτε πολλές και με φίλους, γιατί είναι μια στιγμή της ζωής σας που θέλετε να μοιραστείτε με ανθρώπους πέρα από την οικογένειά σας, που σας νοιάζονται και σας αγαπάνε. Μπορείτε να βγείτε και αστείες





5) Νυφικά

Αν και τα νυφικά είναι προσωπική επιλογή της κάθε νύφης, ωστόσο καλό θα ήταν να αποφύγετε κάποια φορέματα με boho διάθεση που παραπέμπουν σε ένα απλό φόρεμα, όπως και επίσης τα στράπλες. Πρόσθεσε τιράντες ή επιλέξτε ένα ρομαντικό φόρεμα με μανίκι, και ακόμα ξεχάστε τις υπερβολικά σέξι επιλογές που αφήνουν ακάλυπτη την πλάτη ή έχουν πολύ χαμηλό ντεκολτέ.

6) Εντυπωσιακά μπουκέτα

Στα μπουκέτα, είναι η χρονιά που μπορείτε να επιλέξετε μακριά εντυπωσιακά μπουκέτα, καθώς έχει περάσει η μόδα που αφορούσε τα μικρά διακριτικά μπουκέτα που ίσα-ίσα φαίνονται. Ανάλογα το ύψος σας, επιλέξτε ένα μακρύ μπουκέτο που φτάνει μέχρι το γόνατό σας, ή ένα μεσαίου μεγέθους μπουκέτο που κλέβει την παράσταση με την ποικιλία στα χρώματα και τα είδη λουλουδιών.

7) Διχρωμία ή πολυχρωμία σε λουλούδια

Για τα λουλούδια τα οποία θα διακοσμήσουν την εκκλησία και το κέντρο, επιλέξτε ποικιλία στα χρώματα και αποφύγετε τη μουντή μονοχρωμία. Μιλήστε με τον ανθοπώλη σας, για να σας πει

ποια λουλούδια ευδοκιμούν την εποχή που θα παντρευτείτε και επιλέξτε μαζί συνδυασμούς που τραβάνε το μάτι και είναι χαρούμενοι και παράλληλα μοντέρνοι.

Ο γάμος αποτελεί μια εξαιρετική ευκαιρία να φανερώσετε το στυλ σας και να περάσετε μία από τις πιο όμορφες και ξεχωριστές μέρες της ζωής σας. Προσπαθήστε να συμβαδίζετε το προσωπικό σας γούστο με τις επιταγές της μόδας για το γάμο φέτος και σίγουρα θα είναι από τους πιο λαμπερούς και μοντέρνους της χρονιάς! ●

από το 1981

Βιενέζα

ζαχαροπλαστείου



Τηλ.: 22510 29308 • Ακρωτήρι, Μυτιλήνη | [f](#) Ζαχαροπλαστείο Βιενέζα

Bridal Week 2018

Αν σκοπεύετε να παντρευτείτε το 2018, θα είστε σίγουρα σε πυρετώδη αναζήτηση και προετοιμασία του γάμου σας. Μην ανησυχείτε γιατί συγκεντρώσαμε όλες τις τάσεις που αναδείχθηκαν από το Bridal Week 2018.

Είδαμε τάσεις που ήρθαν ξανά στο προσκήνιο αλλά και νέες τάσεις που θα λατρεύουν οι πιο ανατρεπτικές και κομψές νύφες!



Μία από τις τάσεις λοιπόν ήταν **οι κορσέδες και οι μπανέλες** στα νυφικά φορέματα. Το αποτέλεσμα με τους κορσέδες είναι σίγουρα εντυπωσιακό και λαμπερό. Αναδεικνύει το σώμα σας και μπορείτε να φορεθεί με μία φούστα που ανοίγει προς τα κάτω ή με μία στενή φούστα που θα διαγράψει το καλλίγραμμο κορμί σας.

Ξεκινήστε την κοινή σας ζωή φτιάχνοντας όμορφες αναμνήσεις μέσα από το ταξίδι που πάντα ονειρευόσασταν να πραγματοποιήσετε μαζί. Αυτό το ταξίδι, ΤΟ ΓΑΜΗΛΙΟ ΤΑΞΙΔΙ ΣΑΣ, το "Repans Tours" το κάνει πραγματικότητα σε τιμές μοναδικές. Εσείς δεν έχετε παρά να επιλέξετε τον προορισμό που ονειρεύεστε: χαρείτε τον έρωτά σας σε κάποιον εξωτικό προορισμό με μαγευτικές παραλίες και τροπική βλάστηση, ανακαλύψτε τις ρομαντικές γωνιές σε μια από τις ιστορικές πόλεις της Ευρώπης, εξερευνήστε μακρινούς πολιτισμούς και ιδιαίτερες παραδόσεις ταξιδεύοντας σε Ασία, Αφρική ή Νότια Αμερική ή ακόμα απολαύστε ξέγνοιαστες στιγμές σε κάποιον ειδυλλιακό προορισμό στη χώρα μας. Οι επιλογές σας, πολλές...



*Ταξιδέψτε την αγάπη σας...
ως την άκρη της γης!*

Π. Κουντουριώτη 69, Μυτιλήνη - τηλ. & fax: 22510 21116
www.123travel.gr



Οι **φιοόγκοι** επίσης κυριάρχησαν στο Bridal Week. Είτε μεγάλοι, είτε μικρότεροι, οι φιοόγκοι, που σε πολλές περιπτώσεις, ήταν σε μαύρο χρώμα, είναι ένα στοιχείο που κλέβει την παράσταση και δίνει μία ρομαντική διάθεση στη νύφη που θα τους επιλέξει. Δεν έλειπαν επίσης οι φιοόγκοι στα μαλλιά.



Τα νυφικά γίνονται ακόμη πιο εντυπωσιακά την φετινή χρονιά με τα **φουσκωτά μανίκια**. Για όσες νύφες αγαπούν τα φουσκωτά μανίκια και τις ιδιαίτερες πινελιές την ημέρα της ζωής τους, αυτή είναι η χρονιά τους.





ΕΝΑΣ ΚΟΣΜΟΣ
ΠΟΥ ΚΑΝΕΙΣ
ΔΕΝ ΜΕΝΕΙ
ΠΙΣΩ.

**Σε αυτόν τον κόσμο πιστεύουμε.
Με ίση πρόσβαση στην τεχνολογία,
για όλους.**

Και δουλεύουμε για να τον κάνουμε πραγματικότητα,
δημιουργώντας προϊόντα, δράσεις και υπηρεσίες που
βελτιώνουν τη ζωή και την καθημερινότητα όλων μας.

#kalyteroskosmos

cosmote.gr/kalyteroskosmos



COSMOTE

Ένας κόσμος, καλύτερος για όλους.





Νύμφες

Γάμος - Βάπτισμα - Στολισμοί Εκδηλώσεων

Ζωοδόχου Πηγής 153 Μυτιλήνη - Τηλ. 2251 024740

nymphes@gmail.com

f Νύμφες Ατελιέ Γάμου - Βάπτισμα



Bridal Week 2018



Και ποια γυναίκα δεν αγαπάει το **βολάν**; Είναι η πιο θηλυκή πινελιά για ένα νυφικό και την φετινή χρονιά οι φούστες γέμισαν από βολάν. Είναι ένα στοιχείο που αναδεικνύει απίστευτα την σιλουέτα σας.



Το **κλασσικό βέβαια** δεν έλειψε και δεν θα λείψει καμία χρονιά. Οι all time classic σιλουέτες για τις γυναίκες που αγαπούν το διαχρονικό και την απλότητα, κυριάρχησαν στο μεγάλο event.



Μια τάση που είδαμε και μας τράβηξε την προσοχή ήταν οι **κάπες**. Ιδιαίτερες, με κεντήματα και ρομαντική διάθεση συμπληρώνουν το νυφικό με έναν ιδιαίτερα θηλυκό τρόπο. Τέλος, δεν έλειψαν τα αξεσουάρ. Οι **ζώνες**, είτε μεταλλικές, είτε υφασμάτινες, είτε από κορδέλα πρωταγωνίστησαν στις πασαρέλες. Επίσης τα **μεγάλα εντυπωσιακά σκουλαρίκια** έκλειψαν τις εντυπώσεις.



ΦΛΟΚΑΚΙ

the art of pastry

HACCP



ΖΩΓΡΑΦΙΖΟΥΜΕ

ΤΙΣ ΩΡΑΙΟΤΕΡΕΣ ΣΤΙΓΜΕΣ ΤΗΣ ΖΩΗΣ ΣΑΣ
ΜΕ ΓΛΥΚΑ ΚΑΙ ΦΑΝΤΑΣΙΑ!

ΕΛΑΤΕ ΝΑ ΣΧΕΔΙΑΣΟΥΜΕ

ΤΗΝ ΤΟΥΡΤΑ ΤΟΥ ΓΑΜΟΥ, ΤΟΥ ΑΡΡΑΒΩΝΑ & ΤΑ ΓΛΥΚΑ ΓΙΑ ΤΗ ΒΑΠΤΙΣΗ ΤΩΝ ΠΑΙΔΙΩΝ ΣΑΣ

info@flokaki.gr

est. 1960

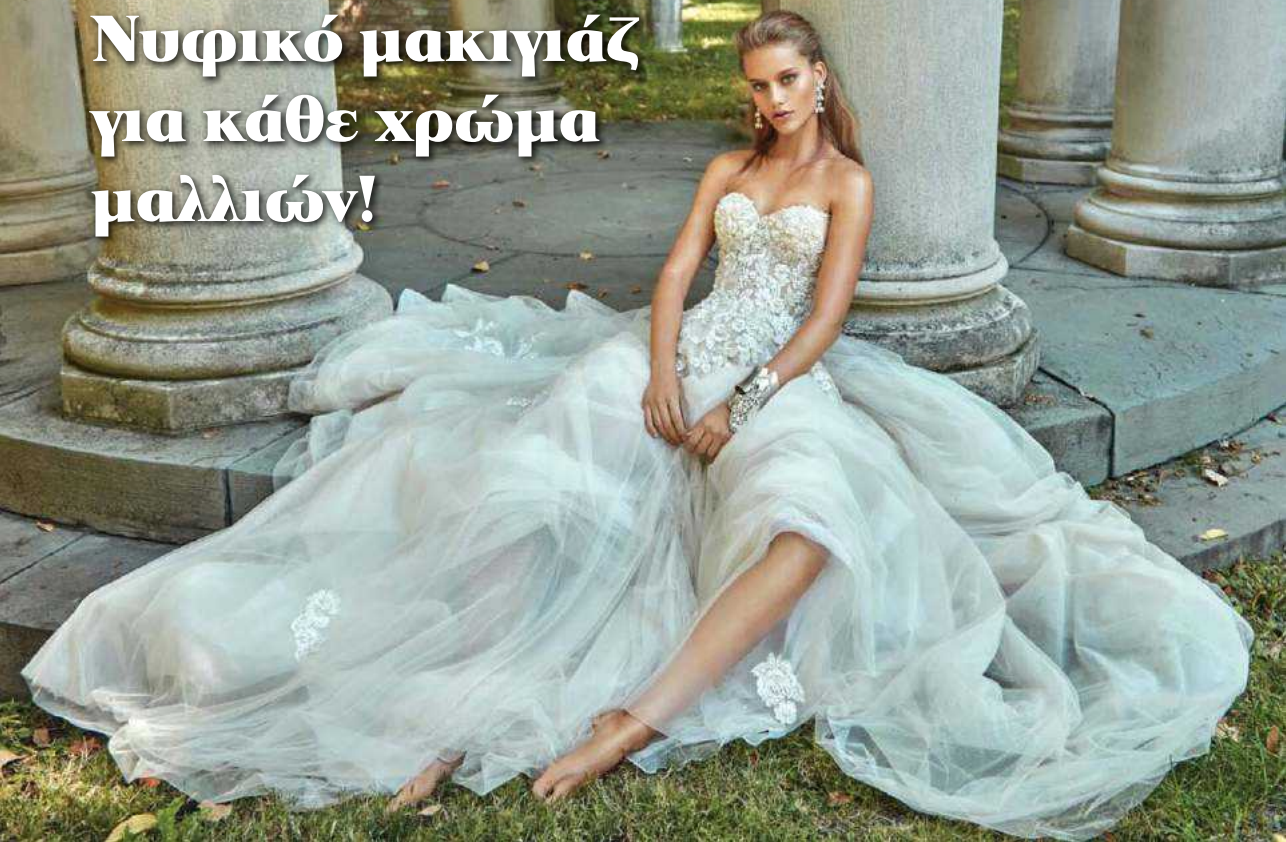
www.flokaki.gr

📍 Ερμού 70, Μυτιλήνη

☎ 22510 28588

📱 φλοκάκι ζαχαροπλαστέιο

Νυφικό μακιγιάζ για κάθε χρώμα μαλλιών!



Για την γυναίκα, μια από τις πιο όμορφες στιγμές της ζωής της είναι ο γάμος της. Όπως είναι φυσικό, όλα πρέπει να είναι στην εντέλεια! Από τον στολισμό και το χτένισμα, έως το νυφικό φόρεμα και φυσικά το νυφικό μακιγιάζ. Μπορεί να έχετε βρει το τέλειο φόρεμα και το τέλειο χτένισμα, αλλά η επιλογή που θα κάνετε στο μακιγιάζ σας, είναι πολύ σημαντική. Το χρώμα και το μήκος που έχουν τα μαλλιά σας, όπως επίσης και η απόχρωση της επιδερμίδας σας, είναι σημαντικοί παράγοντες για ένα άψογο αποτέλεσμα.

Νυφικό μακιγιάζ για κοκκινομάλλες

Το κόκκινο δεν κάνει διακρίσεις και παραμένει εντυπωσιακό σε όλες τις αποχρώσεις -διαχρονικό τζιντζερ μέχρι φλογερό κόκκινο. Οι καλύτερες επιλογές για να αναδείξετε το χρώμα των μαλλιών σας, είναι μακιγιάζ που θα τονίζουν έντονα ένα σημείο του προσώπου. Εντυπωσιακά smokey eyes σε όλες τις αποχρώσεις συνδυασμένα με ροζ, απαλά κραγιόν ή έντονα χείλια -σε αποχρώσεις του κόκκινου- και το υπόλοιπο μακιγιάζ σε γήινες αποχρώσεις.

Αν έχετε κοντά μαλλιά τότε σίγουρα πρέπει να επιλέξετε να τονίσετε τα χείλη σας έτσι ώστε όσο ανεβαίνει το μάτι στο πρόσωπο, να εστιάζει μια στα έντονα χείλη και μετά στο χτένισμα που έχετε επιλέξει για το μήκος των μαλλιών σας.





Υπηρεσίες περιποίησης άκρων · Make up
Eyelashes extensions · Νυφικό πακέτο



Καβετσου 11, Μυτιλήνη - Τηλ.: 22510 55006 - Facebook: Be.You - tiful

Για εσάς που έχετε μακριά μαλλιά, επιλέξτε το κατάλληλο μακιγιάζ ανάλογα με το αν θα έχετε μαζεμένα τα μαλλιά σας ή όχι.

Για ξανθές

Αν πηγαίνει κάτι στις νύφες που έχουν ξανθά μαλλιά, αυτό είναι το έντονο μακιγιάζ. Τονισμένα μάτια είτε με eyeliner, είτε με rose gold smokey eye, είτε έντονα χρώματα σε σκιές. Το φωτεινό χρώμα στα μαλλιά, σας επιτρέπει να τονίσετε αρκετά τα χαρακτηριστικά του προσώπου σας για να το «φωτίσετε». Το έντονο βλέμμα σε συνδυασμό με ένα απαλό κραγιόν είναι η go-to επιλογή είτε έχετε κοντά, είτε μακριά μαλλιά.

Βέβαια, αν προτιμάτε να τονίζετε τα χείλη σας, ένα βαθύ κόκκινο κραγιόν σε συνδυασμό με μπρονζέ αποχρώσεις στο ρουζ και απλή μάσκα στα μάτια, θα δείχνει εξίσου εντυπωσιακό. Τέλος, για εσάς που είστε ξανθιά, ταιριάζουν και τα πιο ρομαντικά μακιγιάζ σε πολύ απαλούς ροζ και γήινους τόνους! Φωτίστε τα μάγουλα σας με λίγο ρουζ και κρατήστε το υπόλοιπο μακιγιάζ σας σε πολύ παλ αποχρώσεις.



LESVOS INN
EXCLUSIVE RESORT & SPA

Πύργος Θερμής
τηλ.: 22510 71781- 4

www.lesvosinn.gr

έπιπλα
Κωντηβένις

ΚΑΡΑ ΤΕΠΕ, ΜΥΤΙΛΗΝΗ
ΤΗΛ.: 22510 48102
ΚΙΝ.: 6945 871652

Για μελαχρινές

Οι μελαχρινές νύφες -είτε έχουν καστανά, είτε μαύρα μαλλιά- είναι οι τυχερές της υπόθεσης. Το χρώμα των μαλλιών τους ταιριάζει με οποιοδήποτε μακιγιάζ. Μπορείτε να επιλέξετε ανάμεσα σε πολύ έντονα smokey eyes με απαλούς και matte τόνους στο κραγιόν σας, ή μπορείτε να μετριάσετε την ένταση στα μάτια σας και να το συνδυάσετε με ένα έντονο χρώμα στα χείλη. Αν πάλι σας αρέσει το απλό, κοριτσίστικο, μπορείτε να επιλέξετε nude, γήινες αποχρώσεις δίνοντας στο πρόσωπο σας ένα απόλυτα φυσικό look. Αν έχετε κοντά μαλλιά, το μόνο που έχετε να προσέξετε είναι να τονίσετε τα πιο κολακευτικά χαρακτηριστικά του προσώπου σας!



Tip:
Όποια απόχρωση και να έχουν τα μαλλιά σας, μην ξεχνάτε ποτέ τα φρύδια μιας και είναι εκείνα που ολοκληρώνουν το πρόσωπο σας!

 **lesvos car**
CAR RENTAL SERVICES
ΕΝΟΙΚΙΑΣΕΙΣ ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΩΝ

Στις ομορφότερες
στιγμές της ζωής σας
θα μας βρείτε δίπλα σας!



Τζέιμς Αριστάρχου 9 - 11, Μυτιλήνη - τηλ. 22510 27825 - fax 22510 44280
www.lesvoscar.com | info@lesvoscar.com

doukas
print.com

Με πολύ αγάπη,
και όρεξη για ένα ευτυχισμένο μέλλον,
σκοπεύουμε να παντρευτούμε
την Κυριακή 30 Ιουλίου 2018 στις 8 μ.μ.
στον Τερό Ναό Αγίου Θεράποντος.

Χιώτας & Μαρία

Οικογένειες:
Γιάννη & Χριστίνας Ματζουκάρη
Μάκη & Ελένης Δούκα

Κουμπάρα:
Σοφία Παπά

Αλκαίου 20, Μυτιλήνη. Τηλ. 22510 24904
E-mail: tdm@otenet.gr • www.doukasprint.com

Ρομαντικά νυφικά χτενίσματα για μακριά μαλλιά!

Ο γάμος έχει πολλές προετοιμασίες και μέσα σε αυτές φυσικά είναι και η εικόνα σας. Πέρα από το νυφικό σας που πρέπει να κλέβει τα βλέμματα, αλλά και να είναι κοντά στο στυλ σας, μεγάλη σημασία έχουν και τα μαλλιά και το μακιγιάζ.

Αν έχετε επιλέξει ένα ρομαντικό νυφικό και γενικά όλος ο στολισμός του γάμου σας κινείται σε ρομαντικούς τόνους, τότε είναι καλό να δείτε και τα ανάλογα νυφικά χτενίσματα. Βέβαια αυτά που έχουμε επιλέξει είναι για μακριά μαλλιά, αλλά αυτό δεν είναι πρόβλημα, αφού οι περισσότερες νέες επιλέγουν να φορέσουν extension ή τρέσες για την συγκεκριμένη μέρα.

Επίσης στα μακριά και πλούσια μαλλιά έχετε φυσικά περισσότερες επιλογές και το χτένισμα φαίνεται πιο γεμάτο και ολοκληρωμένο για την πιο σημαντική μέρα της ζωής σας που πρέπει να λάμπετε.

Ατημέλητο χτένισμα στο πλάι

Τα περισσότερα μοντέρνα ρομαντικά νυφικά έχουν ανοικτή πλάτη ή κάποια λεπτομέρεια, την οποία δεν θα πρέπει να κρύψετε με τα μαλλιά σας. Γι' αυτό μια καλή λύση είναι να κάνετε ένα απλό και επιμελώς ατημέλητο χτένισμα στο πλάι και να προσθέσετε λίγα ανθάκια.



Χαλαρή πλεξούδα με γυψοφίλη

Για τα μακριά μαλλιά, ένα ακόμα ιδανικό χτένισμα είναι μια μακριά πλεξούδα, η οποία μπορεί να είναι χαλαρή για να ταιριάζει καλύτερα στο ρομαντικό ύφος του γάμου σας και να βάλετε αρκετά ανθάκια από γυψοφίλη, που είναι η ιδανική λύση για αυτό το στυλ.



Χαλαρός κότσος

Για την επιλογή του χτενίσματος την ημέρα του γάμου, μεγάλο ρόλο παίζει το κόψιμο του νυφικού. Αν το φόρεμα φτάνει μέχρι ψηλά στον λαιμό ή αντίθετα έχει ένα ωραίο ανοικτό ντεκολτέ, το οποίο θέλετε να αναδείξετε, μπορείτε να κάνετε έναν ψηλό κότσο. Αφήστε κάποια τουφάκια να πέφτουν ανέμελα για να φαίνεται και πιο ωραίο το χτένισμα στις φωτογραφίες.



Απλό χτένισμα - Μισά-μισά

Ένα πολύ κλασικό ρομαντικό χτένισμα, απλό αλλά και κομψό, είναι να κάνετε στα μαλλιά σας χαλαρές μπούκλες και μετά ένα ωραίο πιάσιμο μόνο στα μισά.



Χαμηλό κότσος με πλεξούδες

Για να είστε άνετη όλο το βράδυ και να μην σας ενοχλούν τα μαλλιά σας ή να φοβάστε



ότι θα χαλάσουν το μακιγιάζ, μπορείτε να κάνετε έναν πολύ ρομαντικό κότσο με δύο πλεξούδες, οι οποίες θα ενώνονται στο πίσω μέρος.

Ατμέλπητη πλεξούδα

Αυτό το χτένισμα είναι πολύ όμορφο, καθώς όλα τα μαλλιά μαζεύονται σε μία ακανόνιστη πλεξούδα και αφήνουν ακάλυπτο το μπροστινό μέρος, ενώ είναι ιδανικό και για έναν γάμο δίπλα στη θάλασσα.

Μισά - μισά με πλεξούδα

Οι πλεξούδες όπως καλά γνωρίζετε, είναι το μεγαλύτερο trend για το φετινό καλοκαίρι και υπάρχουν πολλοί τρόποι για να τις εντάξετε στα μαλλιά σας. Αυτό το χτένισμα είναι πολύ χαλαρό και καλοκαιρινό, ενώ η πλεξούδα που δίνει την αίσθηση του καταρράκτη, αφήνει ακάλυπτο το πρόσωπο έτσι ώστε αυτό να αναδεικνύεται.

Boho πλεξούδα με λουλούδια

Ένα χτένισμα που συνδυάζει τις μπούκλες με τις πλεξούδες και τους κότσους και ενδείκνυ-





Εδώ και 9 χρόνια στη ΝΑΥΜΑΧΟΥ ΑΠΟΣΤΟΛΗ ΙΑ βρίσκεται το κομμωτήριο PRESTIGE. Ένας χώρος ειδικά διαμορφωμένος για την περιποίηση και τη φροντίδα των μαλλιών σας, με γεμάτους ενέργεια ανθρώπους και μια ομάδα με άρτια ειδικευμένο προσωπικό.

Το κομμωτήριο PRESTIGE με την εμπειρία και τη γνώση του σας υπόσχεται άψογο αποτέλεσμα που θα χαρίσει στα μαλλιά σας τη λάμψη και τη φροντίδα που τους λείπει. Ικανοποίηση μας το δικό σας χαμόγελο όταν αντικρίζετε το τελικό αποτέλεσμα στα μαλλιά σας. Γυναίκες και άντρες έχουν πλέον το δικό τους κομμωτήριο. Εκεί που η ομορφιά συναντά την τελειότητα, εκεί που η έμπνευση γίνεται δημιουργία κομμωτήριο PRESTIGE

Ναυμ. Αποστόλη Ια, Μυτιλήνη
τηλ. 22510 43946
F: kommoterioprestige

ται για απλά νυφικά ή στράπλες. Τα λουλούδια με τους έντονους χρωματισμούς δίνουν μια boho διάθεση.

Απλός κότσος με κόσμημα

Ένα απλό μάζεμα με πλεξούδες, μπορεί να διακοσμηθεί με ένα κόσμημα και να έχετε ένα εκπληκτικό αποτέλεσμα που θα απογειώνει το ρομαντικό στυλ σας.

Απλό χτένισμα με λουλουδάκια

Αν θέλετε κάτι τελείως απλό, μπορείτε να κάνετε όλα τα μαλλιά μπούκλες και απλά να πάρετε τις δύο μπροστινές τούφες που θα σας ενοχλούν αν τις αφήσετε κάτω και να τις πιάσετε με μια μικρή πλεξούδα ή σε ψαροκόκαλο.

Κομψός κότσος με κόσμημα

Αυτό το χτένισμα ταιριάζει σε νυφικά που είναι κλειστά μέχρι επάνω ή έχουν δαντέλα. Αρκεί να γίνουν όλα τα μαλλιά μπούκλες και να πιαστούν σε έναν χαμηλό κότσο και φυσικά μπορείτε να τον στολίσετε με ένα κόσμημα για τα μαλλιά.



Δημιουργία + Ποιότητα + Συνέπεια

Ερμού 226, 234, 238

Επάνω Σκάλα

τηλ.: 22510 26841

κιν.: 6977 843161

marianthivetsika@gmail.com

F:Marianthi Vetsika

ΚΟΣΜΗΜΑ ΒΕΤΣΙΚΑ



Theofilos
Paradise ★★★★★
BOUTIQUE HOTEL

Σκρα 7 - ΜΥΤΙΛΗΝΗ
(Πάρκο Χατζηδήμου)
ΤΚ 81100 - ΛΕΣΒΟΣ
Τηλ.: +30 22510 43300
Φαξ: + 30 22510 48999
e-mail: info@theofilosparadise.gr

Ρομαντικό χτένισμα

Αυτό είναι ίσως το πιο ρομαντικό χτένισμα, το οποίο μας παραπέμπει σε πριγκίπισσες της Disney και είναι ιδανικό για όσες γυναίκες έχουν σκεφτεί έναν παραμυθένιο γάμο.

Ατημέλτητα μαζεμένα με λουλούδια

Εάν θέλετε πραγματικά να απολαύσετε αυτή τη μέρα και σας αρέσει το ατημέλτο look, τότε αυτός ο χαλαρός χαμηλός κότσος είναι ότι καλύτερο.

Boho πλεξούδες

Αν πραγματικά σας αρέσουν τα λουλούδια, αντί για γυψοφίλη μπορείτε να χρησιμοποιήσετε και κάποια τριαντάφυλλα σε ένα ρομαντικό χτένισμα με κάτω τα μαλλιά και δύο χαλαρές πλεξούδες.

Χαμηλός κότσος

Αν θέλετε να κινηθείτε σε κλασικές γραμμές φυσικά μπορείτε να κάνετε ένα απλό χαμηλό σινιόν και να βάλετε λίγα ανθάρια για πιο ρομαντική διάθεση.



είμαστε εδώ... για εσάς!

olive groove
TRAVEL TOURISM • SHIPPING

Αεροπορικά - Ακτοπλοϊκά
εισιτήρια
Κρατήσεις δωματίων
Εκδρομές
Εσωτερικού - Εξωτερικού

Παν. Χατζηκυριάκος

Γραφείο Γενικού Τουρισμού - Ναυτιλιακό Πρακτορείο
Π.Κουντουριώτη 11, Μυτιλήνη Τηλ: 22510 37533-4

igfa

www.igfa.gr

Ειδικά Πακέτα για την σημαντικότερη ημέρα της ζωής σας!



Luxury Car Rental and Chauffeured Cars



ΜΑΡΤΕ: 03 10 ΕΒΤ 00 505 00

ΓΡΑΦΕΙΟ ΜΥΤΙΛΗΝΗΣ:

Π. Κουντουριώτη 87 (Προκυμαία)
(+30) 22510 25505
(+30) 22510 45705
(+30) 697 3364710

www.igfa.gr
igfa@otenet.gr
[igfacarrental](#)
[ignapsomas](#)

Νυφικά χτενίσματα για κοντά μαλλιά



Αν ανήκετε στη μειοψηφία των γυναικών που τους αρέσει και τους πάει πολύ το κοντό κούρεμα, δεν υπάρχει κανένας λόγος να αλλάξετε το στυλ σας με τρέσες ή extensions την ημέρα του γάμου σας...

Αν και οι επιλογές που έχετε είναι πολύ λιγότερες από τα μακριά μαλλιά, δεν σημαίνει ότι δεν μπορείτε να παίξετε δημιουργώντας μπούκλες, κυματιστά μαλλιά ή φορώντας διάφορα διακοσμητικά αξεσουάρ με πέτρες, χάντρες, ακόμα και φτερά...





Minavra HOTEL

*Το φιλόξενο πρόσωπο
της Αθήνας*

Σε απόσταση μόλις 70μ.
από την αμμώδη παραλία της Βούλας,
το Minavra Hotel προσφέρει στους
επισκέπτες του κλιματιζόμενα δωμάτια
με μπαλκόνι και θέα στον Σαρωνικό
Κόλπο ή στη γύρω περιοχή.
Παράλληλα το ξενοδοχείο διαθέτει
σνακ μπαρ, ηλιόλουστη βεράντα,
24ωρη ρεσεψιόν και δωρεάν Wi-Fi,
ενώ παρέχεται και δωρεάν ιδιωτικός
χώρος στάθμευσης.
Οι επισκέπτες μπορούν να ξεκινήσουν
τη μέρα τους με ευρωπαϊκό πρωινό
που σερβίρεται καθημερινά στην
φιλόξενη τραπεζαρία του ξενοδοχείου.
Το Minavra Hotel απέχει 2χλμ. από την
περιοχή της Γλυφάδας, όπου υπάρχουν
διάφορα καταστήματα, μπαρ και
εστιατόρια. Η πλατεία Συντάγματος είναι
εύκολα προσβάσιμη μέσω του τραμ
που σταματά σε απόσταση 900 μέτρων
ενώ το Λιμάνι του Πειραιά απέχει
20 χιλιόμετρα.

Ι. Μεταξά 2, Βούλα - τηλ.: 210 8990 008-11
www.minavra.com

Εξωκλήσια

Πάντα υπήρχαν εκείνοι που τις μοναδικές στιγμές της ένωσης με το αγαπημένο τους πρόσωπο ή της βάφτισης του παιδιού τους, ήθελαν να τις ζήσουν μακριά από τους πολύβουους κεντρικούς ναούς των πόλεων, με απλό τρόπο που να είναι πιο κοντά στη φύση, γιατί όχι και πιο κοντά στο Θεό.

Τα τελευταία χρόνια, η τάση αυτή της απλής αλλά τόσο ιδιαίτερης τελετής στα εξοχικά εξωκλήσια, τείνει να επικρατήσει σε όλο και περισσότερα νεανικά ζευγάρια αλλά και γονείς που θέλουν να ξεφύγουν από τα τετριμμένα.

Το νησί μας είναι ένας πραγματικός θησαυρός σε τέτοιες επιλογές, που συνδυάζουν απλότητα, γραφικότητα και πανέμορφη φύση, και όποιος αποφασίσει μια τέτοια λύση για το γάμο του ή τη βάφτιση του παιδιού του, σίγουρα δεν θα ξέρει τι να πρωτοδιαλέξει.

Οι επιλογές είναι εκατοντάδες και ...χωρίς διάθεση να μεροληπτήσουμε, διαλέξαμε μερικές χαρακτηριστικές περιπτώσεις που χρησιμοποιούνται τα τελευταία χρόνια σε γάμους και βαπτίσεις. Πάρτε λοιπόν ιδέες, αλλά μην μέινετε ντε και καλά σ' αυτές, αφού ψάχνοντας θα βρείτε πολύ περισσότερες για να επιλέξετε το δικό σας εξωκλήσι που θα αποφασίσετε να συνδέσετε με τις δικές σας μοναδικές στιγμές.



Άγιος Παντελεήμονας Καλλονής



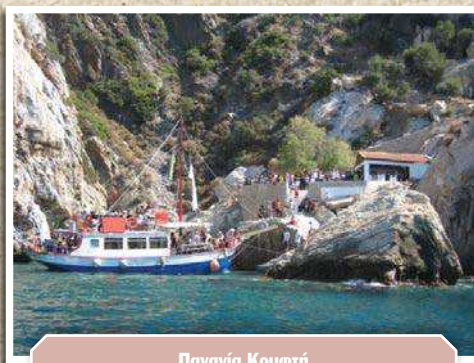
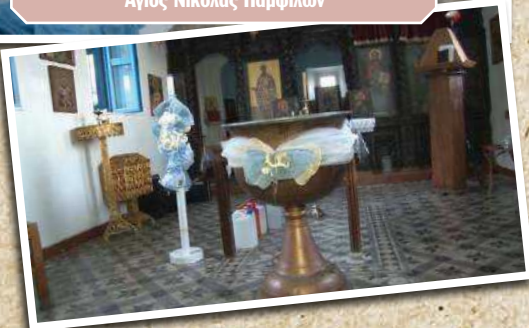
Άγιος Ερμογένης



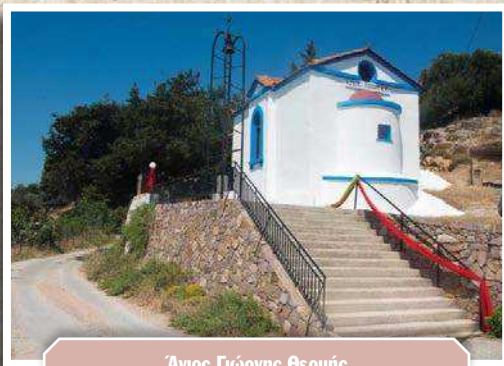
φωτ: Πέτρος Σουσαμλής



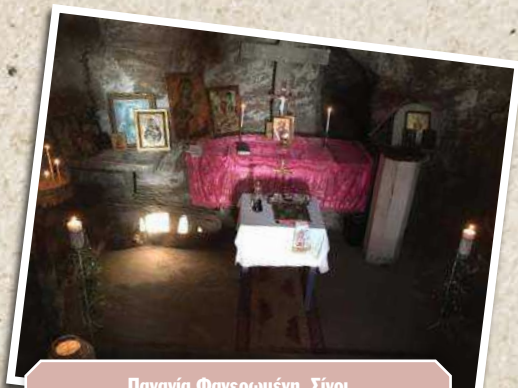
Άγιος Νικόλας Παμφίλων



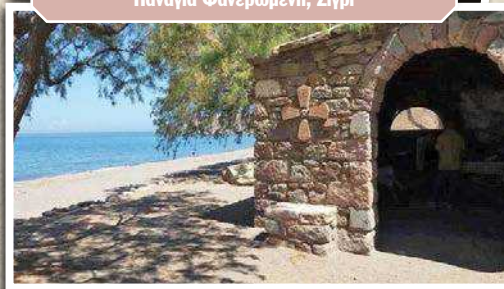
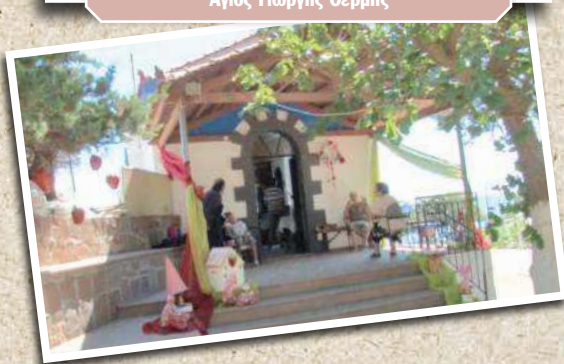
Παναγία Κρυφτή



Άγιος Γιώργης Θερμής



Παναγία Φανερωμένη, Σίγρι



Άγιος Γιάννης, πίσω από το Κάστρο Μυτιλήνης

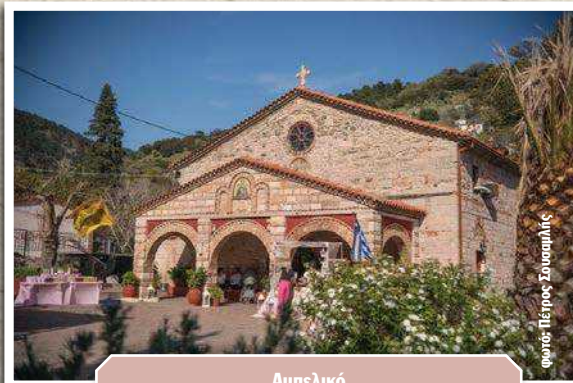


φωτό: Πέτρος Σουσαμλής

Παναγία Γοργόνα, Σκάλα Σκαμνιάς



Παναγία Πιληγωνίου



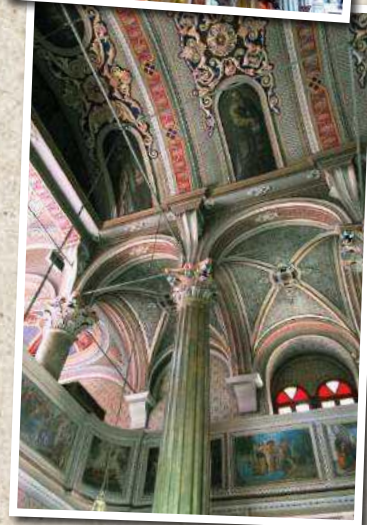
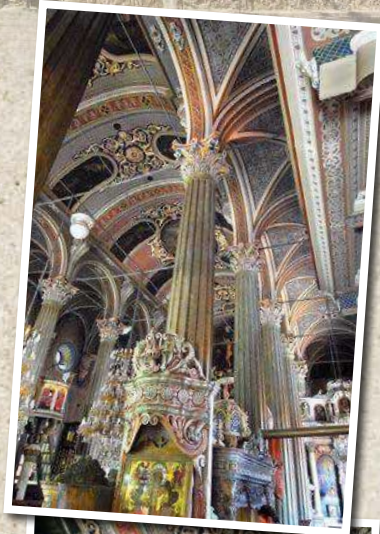
φωτό: Πέτρος Σουσαμλής

Αμπελικό



Η Ιερά Μονή Παμμεγίστων Ταξιαρχών στο Μανταμάδο

Οι κλασσικές επιλογές για γάμο και βάφτιση μέσα στις πόλεις και κωμόπολεις του νησιού, είναι γνωστές. Στο περιοδικό μας, επιλέξαμε να σας παρουσιάσουμε και τις πιο ...αντικομφορμιστικές επιλογές με κάποιες ιδέες για γάμο ή βάφτιση σε εξωκλήσι. Εδώ θα μείνουμε σε μια επιλογή που συνδυάζει τις κλασσικές με τις πιο ιδιαίτερες επιλογές, το ναό του Ταξιάρχη μας στο Μανταμάδο, που δικαιολογημένα από κάθε άποψη κρατά τα σκήπτρα ως πρώτη επιλογή για όσους θέλουν να παντρευτούν ή να βαφτίσουν επιλέγοντας κάτι το ξεχωριστό.



Γάμος ή
Βάπτιση?



Ζωστό φαγητό

Μεγάλη ποικιλία σε άριστη
ποιότητα και μοναδικές τιμές!!!

Επαγγελματικός εξοπλισμός

Μετατροπή οποιουδήποτε χώρου
(κτήμα, παραλία, αυλή σπιτιού ή
ναού κήπι) σε LUX εστιατόριο.

Ανθρώπινο δυναμικό

Επαγγελματίες σερβίρουν τους
καλεσμένους σας με σωστό και
ποιοτικό τρόπο.



Κ. ΣΑΞΙΩΝΗΣ - Χ. ΣΑΞΙΩΝΗ Ο.Ε.

Γ. Μούρα 1, 81100, Μυτιλήνη

Υπ/μα-Εργαστήριο: Μαυροβούνιο (καρά τεπές)

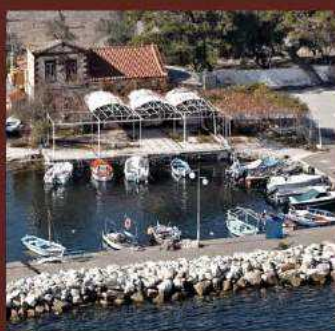
Υπ/μα: Αρχιπελάγους 9, (κολώνες) Μυτιλήνη

Τηλ. 22510 45970 (Ακαδημίας) - 22510 54962 (Κολώνες)

22510 46290 (Καρά Τεπές) - Fax: 22510 54878

www.kimonas.gr - kimonascatering@gmail.com

www.targetpoint.gr



Μοναδικές προσφορές γάμου ή βάπτισης στο Αγ. Νικόλαο και Λιμανάκι στα Πάμφιλα & στη Παναγιά Κρυφτή στο Πάλωμαρι



Πόσο σημαντικές θεωρείτε τις φωτογραφίες του γάμου σας;

Αφιερώστε μόνο τρία λεπτά για να διαβάσετε τις παρακάτω γραμμές και ίσως νιώσετε ότι είναι σημαντικότερες από όσο νομίζατε

Η φωτογραφία είναι αποτύπωση μιας στιγμής... Μια αποτύπωση που θα μείνει για όσο υπάρχει το μέσο στο οποίο έχει αποτυπωθεί... ίσως και για πάντα...

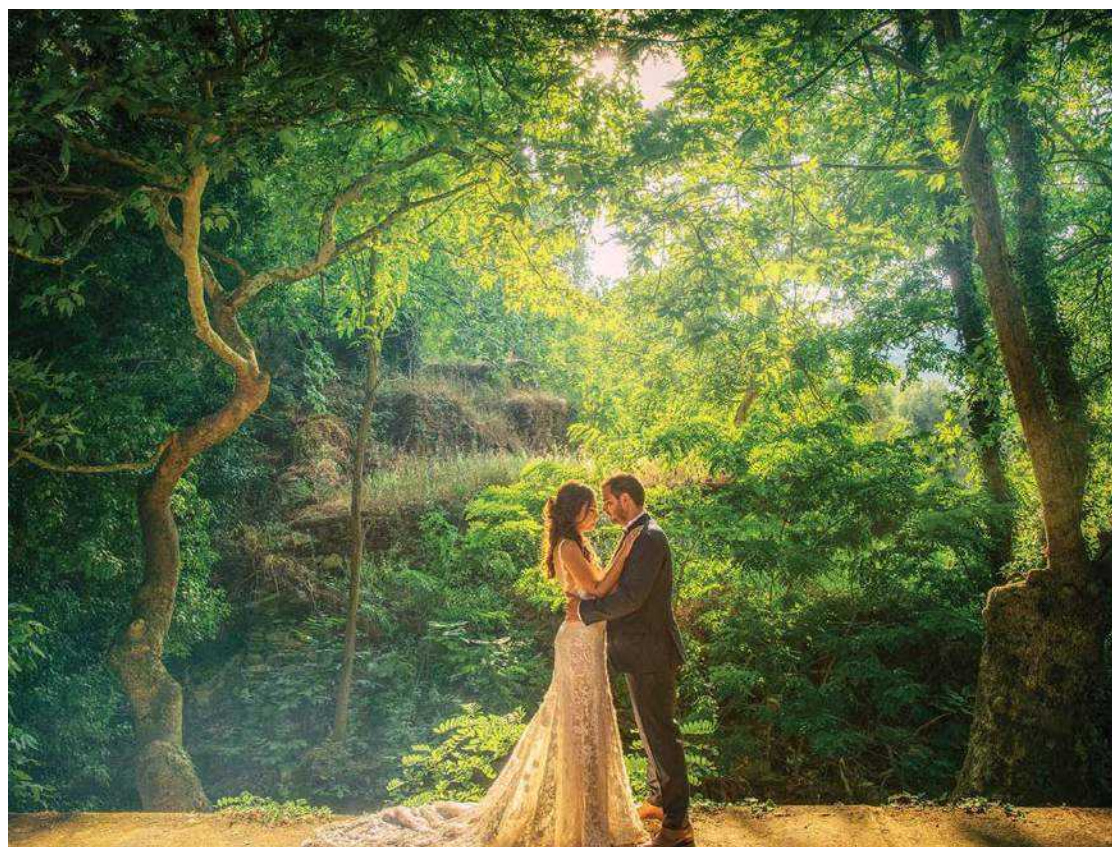
Ένα στιγμιαίο «μίγμα» προσώπων, συναισθημάτων και γεγονότων που καταγράφεται σε χρονικό διάστημα ίσο με ένα ανοιγοκλείσιμο του ματιού μας...

Η ζωή μας, δεν είναι τίποτε άλλο από τέτοια «καρέ» που καταγράφονται στο μυαλό μας το ένα μετά το άλλο... Άλλα καρέ τα θυμόμαστε για δευτερόλεπτα, άλλα για μέρες και άλλα για χρόνια... Οι αναμνήσεις μας...



νοιαζόμαστε
για τις δικές σας μοναδικές στιγμές
σαν να είναι οι δικές μας







Πόσο σημαντικές για εσάς είναι οι αναμνήσεις σας;

Πόσο σημαντικές για εσάς θα είναι οι αναμνήσεις από τον γάμο σας;

Αν την θεωρείτε μια από τις πιο σημαντικές ημέρες της ζωής σας, τότε τα «καρέ» αυτής της ημέρας θα πρέπει να καταγραφούν με τον καλύτερο δυνατό τρόπο, έτσι δεν είναι;

Κι όταν λέμε «με τον καλύτερο δυνατό τρόπο», δεν εννοούμε μόνο τεχνικά, π.χ. να κατέχει τον πιο ακριβό φωτογραφικό εξοπλισμό ή να ξέρει τις σωστές ρυθμίσεις...

Θα πρέπει να επιλέξετε εκείνον τον επαγγελματία, ο οποίος:

- Ταυριάζει στην αισθητική σας σε μεγάλο βαθμό. Θα πρέπει να έχετε δει αρκετά δείγματα δουλειάς του για να είστε σίγουροι σε αυτό.
- Έχει καλή «χημεία» μαζί σας και επικοινωνείτε καλά πριν τον γάμο σας, το οποίο είναι πολύ σημαντικό για αυτή την ιδιαίτερη ημέρα.
- Σας μεταδίδει ασφάλεια και εμπιστοσύνη

με την «επαγγελματική» του συμπεριφορά και οργάνωση.

Η εμπειρία μας, λέει ότι τα ζευγάρια την ημέρα του γάμου τους, ζουν ή θυμούνται ένα μικρό ποσοστό των γεγονότων που συμβαίνουν εκείνη την ημέρα λόγω της έντασης και του άγχους γι' αυτό και ο φωτογράφος είναι ένα πολύ σημαντικό πρόσωπο στην καταγραφή και υπεύθυνος να αποδώσει το ύφος και τα συναισθήματα αυτών των στιγμών.

Εμείς, ο Πέτρος και ο Νότης, πραγματικά νοιαζόμαστε για αυτές τις δικές σας σημαντικές στιγμές, σαν να ήτανε δικές μας...

Γι' αυτό και είμαστε στην διάθεσή σας, να σας γνωρίσουμε, να μας γνωρίσετε και να οργανώσουμε μαζί σας αυτή την σημαντική μέρα, με την σημασία που αξίζει σε αυτές τις μοναδικές στιγμές...

Πέτρος Σουσαμλής & Νότης Σαλβάρας

Μυστικά με σημασία, για την Τέλεια ΓΑΜΗΛΙΑ ΔΕΞΙΩΣΗ!

Κάντε σωστή αρχή: Διοργανώστε τη δεξίωση σε χώρο με εκκλησία ή αλλιώς επιλέξτε κοντινή εκκλησία στο χώρο της δεξίωσης. Είναι βασικό να μην ταλαιπωρηθούν οι καλεσμένοι σας με τις μετακινήσεις.►



Ανεμοκάμπι

Εμπιστευθείτε σε εμάς κάθε κοινωνική σας εκδήλωση. Με την 20χρονη εμπειρία μας αναλαμβάνουμε με υπευθυνότητα να διοργανώσουμε με κάθε λεπτομέρεια την πιο λαμπερή ημέρα της ζωής σας.

Μεγάλη και ανανεωμένη
επιλογή μενού
σε πραγματικά προσιτές τιμές.

Πύργοι Θερμής - Κανόνι
τηλ: 22510 71999 - κιν. 6980 666 987
anemokampikanoni@gmail.com

Wedding *in Lesvos*



www.weddinginlesvos.gr

Τα πάντα για γάμο στη Λέσβο



Νυφικά – Βαπτιστικά



Κομμωτήρια – Αισθητική



Κοσμήματα – Δώρα



Άνθη – Στολισμοί



Φωτογράφοι – Video



Χώροι δεξίωσης- Εξ. Σκηνικά

ΗΧΩ ΑΕ

www.weddinginlesvos.gr

Τηλ. 2251048111 - 6945703898

e-mail: hwx@otenet.gr



www.targetpoint.gr

- Ο χώρος που θα επιλέξετε, πρέπει να αποπνέει από την πρώτη στιγμή απόλυτη αίσθηση καθαριότητας, τάξης και αρμονίας.
- Να είστε προνοητικοί. Προτιμήστε χώρο κατάλληλα εξοπλισμένο να αντιμετωπίσει πιθανή διακοπή ρεύματος. Η ύπαρξη γεννήτριας κρίνεται απαραίτητη, καθώς και εσωτερικός χώρος ή στεγασμένα σημεία που να καλύπτουν όλα τα άτομά σας με εναλλακτικό πλάνο, σε περίπτωση βροχής.
- Το πάρκινγκ πρέπει να είναι ευρύχωρο, ασφαλές και με εύκολη πρόσβαση. Οι παρακάδοροι πρέπει να είναι πολυάριθμοι για την καλύτερη εξυπηρέτηση των καλεσμένων σας.
- Αποφύγετε ανισόπεδες επιφάνειες και γκαζόν. Οι καλεσμένες σας με τακούνια θα σας ευγνωμονούν!
- Στολίστε την είσοδο του χώρου δεξίωσης, με ένα τραπέζι γλυκισμάτων με κουφέτα και μπεζέδες για το γλυκό καλωσόρισμα. Η πρώτη εντύπωση είναι σημαντική.





Sunrise Resort Hotel

★★★★★



Το Sunrise Resort Hotel αποτελεί ένα από τα καλύτερα τουριστικά θέρετρα στη Λέσβο που έχει κερδίσει εξαιρετική φήμη κατά τη διάρκεια των ετών, με επισκέπτες από όλο τον κόσμο που θέλουν να απολαύσουν την πραγματική αίσθηση του παραδεισένιου νησιού.

Το Sunrise Resort Hotel αναλαμβάνει με υπευθυνότητα, επαγγελματισμό και καλαισθησία να οργανώσει το γαμήλιο τραπέζι σας, το τραπέζι της βάφτισης ή της κοινωνικής σας εκδήλωσης.

Αφιερώστε στα χέρια των επαγγελματιών του χώρου και ζήστε το ΑΠΟΛΥΤΟ






Μόλυβος Λέσβου - ΤΚ: 81108

Τηλ: 22530 71713, 71735 - Κιν.: 6944 551813 - Fax: 22530 71791

snrise@otenet.gr - www.sunrisehotel-lesvos.com

Εστιατόριο Καλαμιές

Χωρητικότητα 300 ατόμων

Βρίσκεται εδώ και
30 χρόνια δίπλα στο
αεροδρόμιο της
Μυτιλήνης.

Συνδυάζει ένα ζεστό
φιλικό περιβάλλον με
αυθεντική σπιτική
κουζίνα, εκλεκτούς
παραδοσιακούς μεζέδες
και ζωντανή μουσική.

Τα Σάββατα και τις αργίες
αποτελεί το καθιερωμένο
πλέον στέκι στη νυχτερινή
ζωή της Μυτιλήνης καθώς
η ορχήστρα προσφέρει
ατελείωτο κέφι και
διασκέδαση, με γνήσιο
λαϊκό ρεπερτόριο και
χορό μέχρι εξαντλήσεως,
έως τις πρώτες πρωινές
ώρες.

 **καλαμιές**

*Κάθε Σάββατο βράδυ σας κρατά συντροφιά
ο Ντίνος Αλεξανδρής και η παρέα του
με ζωντανό κεφάλι πρόγραμμα*

Δίπλα στο αεροδρόμιο Μυτιλήνης
Τηλ. 2251061457 - 22510 61666





- Η ζεστή ατμόσφαιρα είναι βασική προτεραιότητα. Ο χώρος γίνεται αμέσως πιο όμορφος με πολλά κεριά και φανάρια σε διάφορα μεγέθη.

- Διαλέξτε ένα θέμα. Η ομοιομορφία παίζει σημαντικό ρόλο και η προσοχή στις λεπτομέρειες γίνεται αντιληπτή σχεδόν από όλους.

- Μην επιλέξετε πάρα πολύ μεγάλα κομμάτια στολισμού για το κέντρο των τραπεζιών, ούτε πολύ ψηλά. Πρέπει να είναι σταθερά σε περίπτωση αέρα και να μην εμποδίζουν την οπτική επαφή των καλεσμένων.

- Φροντίστε για άνεση. Τα καθίσματα των τραπεζιών σας πρέπει να είναι βολικά. Επίσης ανάμεσα στα τραπέζια καλό είναι να υπάρχουν σωστές αποστάσεις για μεγάλους διαδρόμους.

- Προτιμήστε την απλότητα. Σε όλα τα θέματα.

- Λίστα καλεσμένων: Τηλεφωνήστε σε όλους τους καλεσμένους για επιβεβαιώσεις. Οι περισσότεροι αμελούν να απαντήσουν στην πρόσκληση, αλλά εσείς πρέπει να είστε σωστά προετοιμασμένοι.

- Μην ξεχάσετε να κάνετε πρόβλεψη και για εφεδρικά τραπέζια, για καλεσμένους που μπορεί να έρθουν τελευταία στιγμή, ενώ δεν τους περιμένετε.

- Ένας παιδότοπος διαμορφωμένος με παιχνίδια,



μπαλόνια και δραστηριότητες για τα παιδιά, είναι μια καλή ιδέα, για μια ήσυχη δεξίωση για τους μεγάλους.

- Τιμήστε τους καλεσμένους, δείξτε συνέπεια. Πολύ σημαντικό είναι να μην καθυστερήσετε την είσοδό σας στο χώρο της δεξίωσης. Η μεγάλη αναμονή πριν την είσοδο των νεονύμφων, κουράζει τους καλεσμένους.

- Ευγένεια και χαμόγελο. Το σέρβις πρέπει να είναι γρήγορο και αποτελεσματικό. Το προσωπικό οφείλει να είναι έμπειρο και πρόσχαρο.

- Επιλέξτε μενού δίνοντας προσοχή στην ποιότητα των φαγητών.

- Στον χαιρετισμό των τραπεζιών μην χρονοτριβείτε. Ένα με δύο λεπτά στο κάθε τραπέζι είναι αρκετά, αν έχετε να χαιρετήσετε 30 τραπέζια στο σύνολο.

- Η πίστα πρέπει να είναι μεγάλη, όχι όμως υπερβολικά μεγάλη γιατί τότε δύσκολα θα γεμίσει. Μην ξεχνάτε επίσης ότι ο φωτισμός της πίστας με φωτορυθμικά, αλλάζει πάντα την ατμόσφαιρα προς το καλύτερο.

- Χορέψτε με κέφι! Η μουσική είναι πολύ βασικό στοιχείο μιας πετυχημένης δεξίωσης.



- Σφηνάκια! Κανονίστε να περάσουν δίσκοι αρκετές φορές κι απολαύστε τα με τους φίλους σας. Είναι απαραίτητα για το κέφι.

- Αναθέστε σε κάποιον υπεύθυνο να ...τρέχει την δεξίωση σας, μην αγχώνεστε εσείς για διαδικαστικές λεπτομέρειες της βραδιάς. Συζητήστε από πριν τις λεπτομέρειες που σκέφτεστε και αφήστε τον έλεγχο και συντονισμό πάνω του.

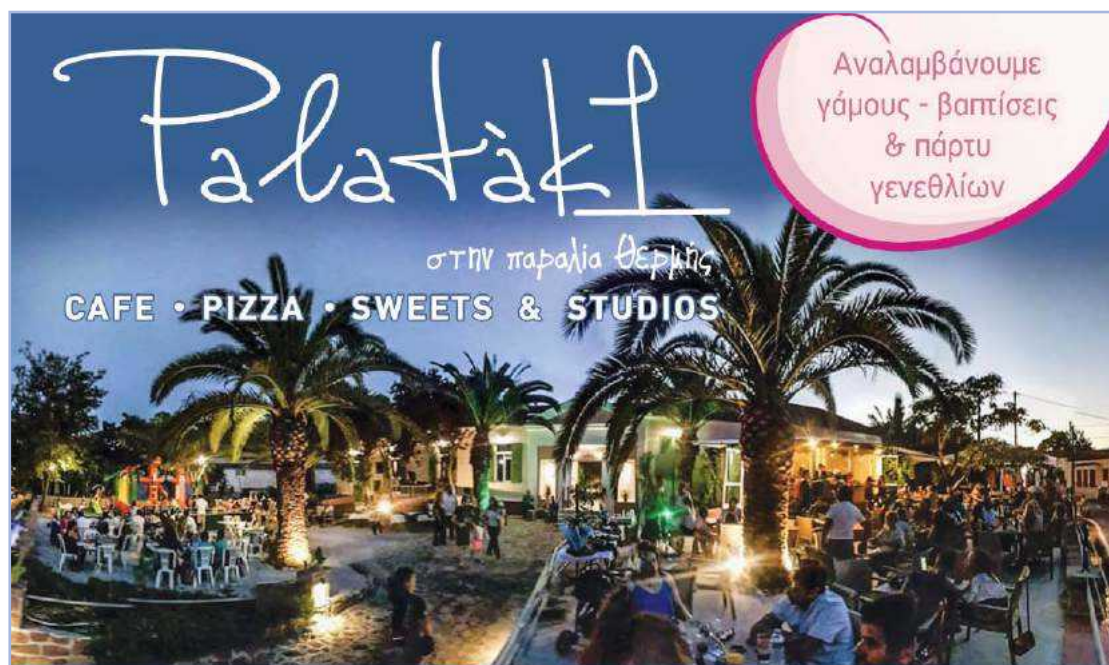
- Να έχετε καλή διάθεση. Είναι το σημαντικότερο! Η χαλαρή και θετική διάθεση του ζευγαριού πάντα μεταφέρεται και στους καλεσμένους.

Palataki

στην παραλία Θερινής

CAFE • PIZZA • SWEETS & STUDIOS

Αναλαμβάνουμε
γάμους - βαπτίσεις
& πάρτυ
γενεθλίων



Διασταύρωση Αγίου Ραφαήλ - τηλ. 22510 71300

ΑΝΕΤΟ ΠΑΡΚΙΝΓΚ



Κλασική λευκή, με τα γνωστά αγαματάκια (γαμπρός-νύφη) στην κορυφή, για όσους τιμούν τις παραδόσεις



Επιμελώς στημένη ή αλλιώς τούρτα με ελάχιστο γλάσο, που αφήνει να φανούν οι στρώσεις και εντυπωσιάζει με την ανάλαφρη όψη της



Ombre, η νέα τάση στις τούρτες με τις διαφορετικές αποχρώσεις, ταιριάζει και στους γάμους

10 τέλειες τούρτες γάμων!

Διαλέξτε νυφικό, παπούτσια, κοστούμι, εκκλησία και χώρο δεξίωσης. Ξέρετε ποια είναι η επόμενη σημαντική απόφαση που πρέπει να πάρετε για τη σημαντικότερη μέρα της ζωής σας; Η τούρτα γάμου φυσικά!

Όχι, δεν είναι μόνο το γλυκό που θα κόψετε μπαίνοντας στο χώρο της δεξίωσης και απλά θα σερβιριστεί στο τέλος. Είναι αναπόσπαστο στοιχείο της αισθητικής του γάμου σας και πρέπει να εναρμονίζεται με το όλο concept. Αλλά επειδή η επιλογή της γαμήλιας τούρτας δεν είναι πάντα τόσο εύκολη όσο δείχνει, σας έχουμε 10 προτάσεις για να πάρετε ιδέες.



Με βρώσιμα φύλλα χρυσού για όσους θέλουν να δώσουν ακόμη πιο πολυτελή αίσθηση



Με χρώμα, για όσους δεν αγαπούν το κλασικό λευκό



Με λουλούδια και εξωτικά φρούτα για όσους θέλουν να ξεχωρίσουν



Με κοχύλια πραλίνες ή από ζαχαρόπαστα για τους γάμους ενος ή δίπλα στη θάλασσα



Cupcakes γαμπρός-νύφη, για να δώσετε μια εύθυμη νότα



Με φύλλα ελιάς για όσους θέλουν να δώσουν απόλυτα ελληνικό χαρακτήρα στο γάμο τους



Τούρτα-υπερπαραγωγή, με χρωματιστές κορδέλες, σχέδια με γλάσο και λουλούδια -ζαχαρωτά κι αληθινά!



SUGAR HOUSE

coffee, sweets, ice-cream

Π. Κουντουριώτη 3, Μυτιλήνη, τηλ.: 22510 21266, e-mail: sugarhousemyt@gmail.com



Πως να διαλέξετε το δαχτυλίδι της πρότασης γάμου



Όστε λοιπόν σκέφτεστε να την παντρευτείτε; Ήρθε η ώρα που επιτέλους περιμένατε! Η πιο σημαντική στιγμή της ζωής σας πλησιάζει και εσείς έχετε άγχος για το δαχτυλίδι της πρότασης; Χαλαρώστε, παρακάτω σάς έχουμε κάποιες σημαντικές συμβουλές που θα πρέπει να ακολουθήσετε ώστε να καταφέρετε να βρείτε το δαχτυλίδι που θα «δέσει» τόσο αρμονικά εκείνη τη μοναδική στιγμή!

Ορίστε το budget

Ενώ πιστεύουμε ακράδαντα ότι η αξία ενός τέτοιου δαχτυλιδιού δεν έχει καμία σημασία (αρκεί να δείτε τα μάτια της να λάμπουν και να πει το ΝΑΙ), ωστόσο θα πρέπει να ορίσετε ένα ποσό και στη συνέχεια να διερευνήσετε πλήρως όλες τις επιλογές που έχετε -πιστέψτε μας, είναι πάρα πολλές, τόσες που θα μπερδευτείτε αφού είναι όλα υπέροχα.

Δώστε προσοχή στο σωστό μέγεθος

Σε αυτή την περίπτωση προτείνουμε τη γνωστή μέθοδο της... κατασκοπίας! Σωστά διαβάσατε!

Κάντε την έρευνα σας ρωτώντας ένα κοντινό πρόσωπο του ατόμου που θέλετε να προσφέρετε το δαχτυλίδι εάν γνωρίζει το νούμερο του.

Εάν είναι σύντροφος σας, τότε τα πράγματα είναι πιο εύκολα. Δανείξτε (κρυφά πάντα) ένα δαχτυλίδι που φοράει ...και κανένας δε θα καταλάβει τίποτα!

Διαλέξτε το στυλ που επιθυμείτε

Και αφού επιλέξατε το ποσό που θέλετε να διαθέσετε αλλά και το σωστό νούμερο για την αγαπημένη σας, σειρά έχει το στυλ που επιθυμείτε! Μόνο εσείς ξέρετε τόσο καλά το κορίτσι σας αλλά για να σας βοηθήσουμε, θα σας πούμε τα παρακάτω:

- Σκεφτείτε τα ρούχα που φοράει.
- Τα αξεσουάρ που χρησιμοποιεί.
- Τα μέταλλα που αγαπάει.

Η επιλογή του δαχτυλιδιού δεν είναι κάτι εύκολο, αφού θα το έχει για μία ζωή. Πρέπει λοιπόν να είναι ξεχωριστό και μοναδικό. Πρέπει να ανταποκρίνεται στην προσωπικότητα, τα γούστα και τα ενδιαφέροντα της μέλλουσας νύφης.



KALLONI GOLD

Χρήστος Βασιλείου
ΚΟΣΜΗΜΑΤΑ



Καλλινή 81107, Λέσβος • Τηλ.: 22530 23620, 6978698071 • e-mail: kallonigold@yahoo.gr

Νονά και βαφτιστήρι Μια σχέση ζωής!

Η απόφαση για το ποιος θα γίνει νονός ή νονά του παιδιού σας, είναι πολύ σημαντική, γιατί με τη βάφτιση αρχίζει μια σχέση στοργής και αγάπης ανάμεσά τους. Η νονά δε θα είναι απλώς ένας «κουβαλπητής» των δώρων στις γιορτές και στα γενέθλια, αλλά θα είναι κοντά στο παιδί στις πιο σημαντικές στιγμές της ζωής του.

Το θέμα της επιλογής του νονού είναι η πρώτη σημαντική απόφαση την οποία θα κληθείτε να πάρετε αμέσως μόλις αρχίσετε να ασχολείστε με τη βάφτιση του παιδιού σας. Όσο εύκολο και αν ακούγεται, η επιλογή του κατάλληλου προσώπου είναι αρκετά δύσκολη υπόθεση, αφού ο ανάδοχος θεωρείται ο πνευματικός γονιός του παιδιού



Lesvos Bags
τηλ. 22510 40540
f lesvos.bags

Η συλλογή του
Lesvos Bags μεγαλώνει

ΟΠΟΙΩΝΕΜΕΝΑ ΠΑΚΕΤΑ
ΒΑΠΤΙΣΗΣ (ρουχαλάκια
βαπτιστικά, κουτί,
λαμπάδα, λαδόπινα
κτλ) βασισμένα στις
δικές σας επιθυμίες.

Όμορφα, ποιοτικά αθλητά
κυρίως... οικονομικά!

Πιπτακού 13 (Μπας Φανάρ), Μυτιλήνη τηλ. 2251040540

f lesvos.bags p lesvosbags/ t Lesvos_Bags i Lesvos Bags

📍 Σημείο πώλησης κουφρέτων Χατζηγιαννάκη

VASILIKI'S
bakery shop

- Ψωμιά υψηλής διατροφικής αξίας
- Μεγάλη ποικιλία για το πρωινό σας
- Αρωματικός καφές

DELIVERY

ΑΝΑΛΑΜΒΑΝΟΥΜΕ:
Γάμους - Βαφτίσεις
Πάρτυ
Εγκαίνια
Συνέδρια - Σεμινάρια - Διαλέξεις

ΚΕΝΤΡΙΚΟ ΚΑΤΑΣΤΗΜΑ:
Ίμβρου 2 & Κομνηνάκη, Μυτιλήνη
Τηλ: 22510 27390

ΥΠΟΚΑΤΑΣΤΗΜΑ:
Βερναρδάκη 4, Μυτιλήνη
Τηλ: 22510 21951

και καλείται να παίξει ουσιαστικό ρόλο στη ζωή του.

Εκτός από τη θρησκευτική, πνευματική και πρακτική καθοδήγηση με χρήσιμες συμβουλές στην καθημερινότητά του, παλιότερα οι νονοί ήταν εκείνοι που αναλάμβαναν να μεγαλώσουν το παιδί σε περίπτωση που οι γονείς πάθαιναν κάτι.

Στο παρελθόν, η παράδοση ήθελε το πρώτο παιδί του ζευγαριού να το βαφτίζει εκείνος που τους πάντρεψε. Σε κάποιες τοπικές κοινωνίες μάλιστα ο ανάδοχος επιλεγόταν βάσει της κοινωνικής και οικονομικής του κατάστασης.

Όμως, τα τελευταία χρόνια όλα αυτά δεν αποτελούν δέσμευση. Κοινός παρανομαστής ανάμεσα στο ζευγάρι και τους νονούς πρέπει να είναι οι αξίες που θέλουν και οι δυο να περάσουν στο παιδί για τη ζωή του. Σήμερα οι γονείς επιλέγουν κάποιο αγαπημένο πρόσωπο από το φιλικό ή συγγενικό περιβάλλον και τού ανακοινώνουν την επιθυμία τους να γίνει ο νονός ή η νονά του παιδιού τους.

Όμως, ας μην ξεχνάτε, ότι ο ρόλος των νονών δεν είναι μόνο κοινωνικός. Είναι ένας πολύ ουσια-

στικός ρόλος ζωής και γι' αυτό πρέπει να είστε πολύ προσεκτικοί στην επιλογή σας. Ο καλός νονός δεν ξεχνά σημαντικές ημερομηνίες (π.χ. γενέθλια, γιορτές, κ.ά.), καθώς επίσης και τα δώρα. Ο ακόμα καλύτερος δεν χρειάζεται καμιά δικαιολογία και αφορμή για να προσφέρει δώρα στο βαφτιστήρι του και να του αφιερώσει πολύτιμο χρόνο για να ασχοληθεί μαζί του. Είναι κοντά στο πνευματικό του παιδί, καθώς αυτό μεγαλώνει, ενώ έχει πάντα τη διάθεση να βρίσκεται δίπλα του και να το συμβουλεύει συμπληρώνοντας έτσι το δύσκολο έργο των γονιών. Ένας άνθρωπος από το στενό φιλικό ή οικογενειακό σας περιβάλλον είναι πολύ πιθανό να μην απομακρυνθεί από τη ζωή της οικογένειάς σας.

Η σχέση αυτή προϋποθέτει ουσιαστική επαφή του νονού με το παιδί, ανάληψη ευθυνών, αμοιβαία αγάπη και εκτίμηση και φυσικά διάθεση και χρόνο από το νονό να ασχοληθεί μαζί του, να το νοιάζεται και να το φροντίζει. Αυτό συνεπάγεται, ότι ο υποψήφιος ή η υποψήφια θα αποδεχθούν το ρόλο τους, όχι μόνο επειδή το θέλετε εσείς, αλλά και επειδή το νιώθουν και το θέλουν πραγματικά. ●



Περάστε αξέχαστες στιγμές δίπλα στη θάλασσα στο πάρτυ των γενεθλίων ή στην βάπτιση του παιδιού σας.

Ο χώρος είναι ανοιχτός από το πρωί έως το βράδυ για καφέ, μπύρα, ποικιλίες ούζου & σνακ και περιμένει τους μικρούς και τους μεγάλους φίλους του όλο το καλοκαίρι. Διαθέτει άνετο πάρκινγκ.



ΚΑΝΟΝΙ ΘΕΡΜΗΣ Τηλ.: 22510-71001

 Summer Balloni

ΦΡΑΓΚΟΣ ΕΠΙΠΛΑ



Κρεβατοκάμαρα Santana



Τραπεζαρία σετ Ms 388



Σύνθεση 2b



Τραπεζάκι Londra



Καναπές γωνία Eco 3

Το πακέτο επίπλωσης περιλαμβάνει,

Κρεβατοκάμαρα Santana απο καρυδιά ή δρυς, υπάρχει δυνατότητα επιλογής χρώματος.

Σύνθεση 2b δυνατότητα επιλογής χρώματος.

Σετ Τραπεζαρίας 5 τμχ Ms 388 με μια προέκταση. Το τραπέζι είναι λούστρο και οι καρέκλες είναι απο οξιά, με καπιτονέ στην πλάτη Διάσταση: 120x75εκ.

Τραπεζάκι μέσης Londra. 110 x 70 εκ.

Καναπές γωνία Eco 3, Διαστάσεις: 255 x 210 x 87Y, Δυνατότητα επιλογής υφάσματος.



ΧΙΟΣ: Χαλκειός - τηλ. 22710 78488, 22710 77004 / Βαβύλοι - τηλ 22710 78678

ΛΕΣΒΟΣ: Μυτιλήνη - Λαρσος - τηλ 22510 86040

► www.fragosepipla.gr ► email: pafragos@otenet.gr



Φράγκος Έπιπλα

Γαμοβάφτιση

Πώς θα χαθούν τα κιλά της εγκυμοσύνης;

Γράφει

η ΜΑΡΙΑ ΜΑΝΤΖΩΡΟΥ



Τα τελευταία χρόνια, οι γαμοβαφτίσεις είναι της μόδας. Πέρα όμως από το άγχος της προετοιμασίας για γάμο και βάφτιση μέσα σε μια μέρα, υπάρχει και το άγχος της νύφης για την εμφάνιση του σώματός της τη μεγάλη αυτή μέρα.

Το γυναικείο σώμα χρειάζεται χρόνο για να επανέλθει από την εγκυμοσύνη και τον τοκετό, σε αντίθεση με την εικόνα που παρουσιάζεται από διάσημες!

Μια συχνή ερώτηση από πολλές γυναίκες είναι αν μπορεί μια γυναίκα να ξεκινήσει προσπάθεια απώλειας βάρους μετά τον τοκετό. Η απάντηση είναι ναι, αλλά χρειάζεται προσοχή!

Αναλυτικότερα, για το θηλασμό απαιτούνται 300 με 600 θερμίδες ημερησίως, οι οποίες προέρχονται από τη διατροφή της θηλάζουσας και την ενέργεια που αποθηκεύτηκε κατά την εγκυμοσύνη. Ο θηλασμός λοιπόν βοηθά στην απώλεια βάρους, αν και ο ρυθμός ποικίλει ανάλογα με τη διατροφή και τη φυσική δραστηριότητα της κάθε γυναίκας, καθώς και την ποσότητα παραγόμενου γάλακτος.

Μια σταδιακή απώλεια βάρους, περί το μισό κιλό την εβδομάδα (2 κιλά το μήνα) είναι ένας καλός και ασφαλής ρυθμός απώλειας βάρους, ενώ απαραίτητη είναι η προσκόλληση σε μια υγιεινή διατροφή, όπως είναι η Μεσογειακή Διατροφή.

Η ποικιλία τροφών και γεύσεων είναι σημαντική όχι μόνο για μια πλήρη σε θρεπτικά συστατικά διατροφή, αλλά και γιατί βοηθά το παιδί στο να έρθει σε επαφή με ποικιλία τροφίμων και γεύσεων, μέσω του μητρικού γάλακτος!

Αναφορικά με τη διατροφή, οι συστάσεις δεν διαφέρουν από αυτές για τον γενικό πληθυσμό. Συστήνεται η κατανάλωση 5 μερίδων ημερησί-

ως ποικιλίας φρούτων και λαχανικών, η προτίμηση σε προϊόντα ολικής άλεσης και γαλακτοκομικών χαμηλών σε λιπαρά, καθώς και η χρήση εξαιρετικά παρθένου ελαιολάδου. Καλό είναι να αποφεύγεται η κατανάλωση χυμών σε ποσότητες άνω του 1 ποτηριού τη μέρα, καθώς τα ολόκληρα φρούτα είναι πιο θρεπτικά και χορταστικά. Επιπλέον, καλό είναι το κόκκινο κρέας να καταναλώνεται έως 2 φορές την εβδομάδα, και να προτιμάται η κατανάλωση πουλερικών και οσπρίων. Επιπλέον, συστήνεται η κατανάλωση ψαριού 2 φορές την εβδομάδα, ενώ καλό είναι να αποφεύγεται η κατανάλωση μεγάλων ψαριών, όπως καρχαρία, και ξιφία, ενώ η κατανάλωση φιλέτου τόνου και σολομού δεν πρέπει να ξεπερνά τις 2 φορές την εβδομάδα. Η επαρκής ενυδάτωση είναι απαραίτητη, ειδικά κατά το θηλασμό. Μειώστε τα ροφήματα με καφεΐνη σε 1-2 φλιτζάνια, ενώ αποφύγετε τα αναψυκτικά, ειδικά εκείνα με πρόσθετα σάκχαρα. Τέλος, προτιμήστε ψητά και μαγειρευτά τρόφιμα και μειώστε τα τηγανητά, τα έτοιμα σφολιατοειδή και την υπερκατανάλωση γλυκών.

Αναφορικά με τα συμπληρώματα διατροφής, ο ιατρός σας μπορεί να σας συστήσει κάποιο συμπλήρωμα σε περίπτωση διατροφικής έλλειψης, ενώ γενικά συστήνεται η πρόσληψη βιταμίνης D, καθώς παρατηρούνται πολύ χαμηλά επίπεδα στον πληθυσμό.

Η απώλεια βάρους, συνεπώς, είναι εφικτή μετά τον τοκετό, αρκεί να μην ακολουθείται μια περιοριστική ή ανορθόδοξη δίαιτα, αλλά μια πλήρη ισορροπημένη διατροφή, ενώ ο ρυθμός απώλειας βάρους θα πρέπει να είναι αργός και σταθερός! ●



Μαρία Μαντζώρου ANutr, MSc, PhD cand
Κλινική Διαιτολόγος - Διατροφολόγος

Απόφοιτος Χαροκοπείου Πανεπιστημίου &
King's College London

Υπ. Διδάκτωρ Παν/μίου Αιγαίου

Master Practitioner in Eating Disorder and Obesity

Μέλος Πανελλήνιου Συλλόγου
Διαιτολόγων-Διατροφολόγων

www.mantzorou.gr

Κωνσταντινουπόλεως 5 (4ος όροφος)
Μυτιλήνη Λέσβου, Τ.Κ.81100
Τηλέφωνα: 22511 03358, 6936 865437
e-mail: mantzorou.m@gmail.com



Πλαστική μετά την εγκυμοσύνη (Mommy Makeover)

Γράφει ο ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΖΑΜΠΙΑΚΟΣ

Μετά την εγκυμοσύνη, το σώμα της γυναίκας αλλάζει και πολλές φορές χάνει την προηγούμενη φόρμα του. Οι κοινωνικές συνθήκες αναγκάζουν πολλές γυναίκες να ξεκινήσουν τη δημιουργία οικογένειας μετά τα 30, όπου η ικανότητα του σώματος να επανέλθει μετά από μία εγκυμοσύνη, είναι μειωμένη, ενώ πολλά ζευγάρια πλέον καταφεύγουν στην εξωσωματική γονιμοποίηση με αποτέλεσμα την αύξηση των διδύμων κυήσεων. Οι παράγοντες αυτοί έχουν ως αποτέλεσμα το γυναικείο σώμα να είναι πολύ περισσότερο ευάλωτο στις αλλαγές της εγκυμοσύνης από ό,τι παλαιότερα.

Τι συμβαίνει στο σώμα μου;

Καθώς η κοιλιά μεγαλώνει για να φιλοξενήσει το μωρό (ή τα μωρά), το δέρμα της κοιλιάς τεντώνεται, με αποτέλεσμα τη ρήξη των ινών του κολλαγόνου και τη δημιουργία ραγάδων και χαλάρωσης. Οι μυς της κοιλιάς χαλαρώνουν επίσης και πολλές φορές μετατοπίζονται προς τα πλάγια, από όπου δεν μπορούν να επανέλθουν, ούτε και με γυμναστική.

Ο μεταβολισμός της γυναίκας όπως και ο τρόπος με τον οποίο αποθηκεύεται το λίπος, αλλάζουν επίσης κατά την εγκυμοσύνη, σε μια προσπάθεια της φύσης να έχει η μητέρα διαθέσιμες αποθήκες ενέργειας για να μπορεί να ανταπεξέλθει στο δύσκολο έργο της, με αποτέλεσμα να δημιου-

γούνται «κοιλίτσα» και «ψωμάκια» που είναι πολύ ανθεκτικά στη δίαιτα και την άσκηση.

Θηλασμός

Πολλές γυναίκες προβληματίζονται αν θα πρέπει να θηλάσουν ή όχι φοβούμενες ότι ο θηλασμός θα «χαλάσει» το στήθος τους. Η πραγματικότητα είναι ότι δεν ευθύνεται ο θηλασμός για τις επιπτώσεις στο στήθος της γυναίκας, αλλά οι αλλαγές που παρατηρούνται κατά την εγκυμοσύνη. Επιπλέον έχει αποδειχθεί ότι ο θηλασμός προσφέρει σημαντικά οφέλη τόσο στο παιδί όσο και στην ίδια τη γυναίκα.

Κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης, οι γαλακτοφόροι αδένες μεγαλώνουν και αντικαθιστούν το λίπος του στήθους, ενώ το δέρμα και οι σύνδεσμοι, που συγκρατούν το στήθος, χαλαρώνουν. Μετά τον τοκετό και την ολοκλήρωση του θηλασμού (εφόσον η μητέρα θηλάσει) οι γαλακτοφόροι αδένες υποστρέφουν και το στήθος αδειάζει και πέφτει.

Πώς μπορώ να ξαναφτιάξω το σώμα μου;

Όλες αυτές οι αλλαγές που περιγράφηκαν παραπάνω, αναγκάζουν πολλές γυναίκες να αισθάνονται άσχημα για το σώμα τους και να ζητούν τη βοήθεια της πλαστικής χειρουργικής για να αποκαταστήσουν την εικόνα του. ▶



ΓΕΩΡΓΙΟΣ Ι. ΖΑΜΠΑΚΟΣ

ΠΛΑΣΤΙΚΟΣ ΧΕΙΡΟΥΡΓΟΣ

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟΣ ΣΥΝΕΡΓΑΤΗΣ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ

τ. Consultant Derriford Hospital, Μεγ. Βρετανία



Καβέτσου 3, Μυτιλήνη 81100 Λέσβος
τηλ. 22511 02351 - κιν. 697 4117070
email: info@aestheticsurgery.gr

Σκουφά 27, Κολωνάκι, 106 73 Αθήνα
τηλ. 210 3612681 - fax 210 3600543
aestheticsurgery.gr

Κοιλιά

Μερικές μπρέρες βρίσκουν ότι το δέρμα της κοιλιάς είναι λίγο χαλαρό χωρίς να έχουν πάρει ιδιαίτερο βάρος. Στην περίπτωση αυτή μπορεί να εφαρμοστεί θεραπεία με Fractional CO2 Laser, που βοηθά στη σύσφιξη του δέρματος της κοιλιάς.

Εάν, εκτός από τη μικρή χαλάρωση, υπάρχει παραπάνισιο λίπος που έχει αποθηκευθεί στην κοιλιά και στα ψωμάκια, αυτό μπορεί να αφαιρεθεί μόνιμα με λιποαναρρόφηση, που ταυτόχρονα προάγει τη σύσφιξη του δέρματος.

Μια άλλη επιλογή είναι η μίνι κοιλιοπλαστική, που απευθύνεται σε γυναίκες που έχουν παραπάνισιο λίπος στην κοιλιά και χαλάρωση στο τμήμα κάτω από τον ομφαλό. Εδώ γίνεται πρώτα λιποαναρρόφηση που αφαιρεί το λίπος, και στη συνέχεια αφαιρείται το περίσσιο δέρμα κάτω από τον ομφαλό, με μία τομή όπως αυτή της καισαρικής, χωρίς να πειραχθεί ο ομφαλός.

Οι ραγάδες και η μεγάλη χαλάρωση της κοιλιάς μπορούν να αντιμετωπιστούν με κοιλιοπλαστική,

που «σφίγγει» τους μυς και αφαιρεί το τμήμα της κοιλιάς που κρέμεται κάτω από τον ομφαλό, μαζί με τις ραγάδες. Εάν όμως σκοπεύετε να κάνετε και άλλα παιδιά, είναι φρόνιμο να αναβάλετε την επέμβαση μέχρι να ολοκληρώσετε την οικογένειά σας, αφού τυχόν νέα εγκυμοσύνη μέσα στα πρώτα δύο χρόνια μετά από την κοιλιοπλαστική, μπορεί να επηρεάσει αρνητικά το αποτέλεσμά της.

Στήθος

Το στήθος μπορεί να αποκατασταθεί με ανόρθωση (μαστοπηξία) με ή χωρίς τη χρησιμοποίηση ενθεμάτων σιλικόνης (για την αποκατάσταση του μεγέθους αν το στήθος έχει «αδειάσει»). Θα πρέπει όμως να περιμένετε τουλάχιστον 6 μήνες μετά το τέλος του θηλασμού για κάνετε επέμβαση στο στήθος, ώστε αυτό να έχει επανέλθει στην κανονική του κατάσταση.

Οι επεμβάσεις αυτές μπορούν να γίνουν μεμονωμένα ή σε συνδυασμό, μετά από διεξοδική συζήτηση, ώστε να αποφασίσουμε από κοινού τι είναι καλύτερο για εσάς. ●



Τέντες ΣΙΜΕΛΗ

- ΤΕΝΤΕΣ ΠΑΝΤΟΣ ΤΥΠΟΥ
- ΖΕΛΑΤΙΝΕΣ
- ΣΤΟΡΙΑ - ΡΟΛΛΕΡ
- ΠΕΡΓΚΟΤΕΝΤΕΣ
- ΕΙΔΙΚΕΣ ΚΑΤΑΣΚΕΥΕΣ
- ΕΠΙΣΚΕΥΕΣ ΠΑΛΑΙΩΝ ΤΕΝΤΩΝ



ΠΑΡΑΣΧΟΣ ΣΙΜΕΛΗΣ • Τέρμα Ναυμαχίας Έλλης (πλησίον ΕΠΟΜ) • Τηλ. & Fax: 22510 24523
Κιν.: 6932214752 • e-mail: tentessimeli@yahoo.com • www.tentes-simeli.gr



«η Παράδοση»

- * κουρτίνες
- * ριχτάρια
- * κεντήματα
- * λευκά είδη
- * προίκα μωρού
- * ξενοδοχειακός
ηματισμός

Ότι θα θέλατε
και κάτι παραπάνω!

ΠΩΛΗΣΗ
ΧΟΝΔΡΙΚΗ
ΛΙΑΝΙΚΗ



ΕΡΜΟΥ 161, ΜΥΤΙΛΗΝΗ (κοντά στο Πηγοδάκι) - τηλ./fax: 22510 44567

ΑΠΟΘΗΚΗ ΧΟΝΔΡΙΚΗΣ: **ΜΗΤΡΟΠΟΛΕΩΣ 9, ΜΥΤΙΛΗΝΗ** (δίπλα στη Μητρόπολη) - τηλ.: 6972 834 554

email: argirisxalkiotis@gmail.com



Mega
EURONICS
Ελληνικά και κοντά σας



Αγία Παρασκευή, Λέσβος - τηλ. 22530 31101, 6944 744426
e-mail 1: niksarag@otenet.gr
e-mail 2: niksarag@megaeuronics.gr

**ΣΑΡΑΓΑΣ
ΝΙΚΟΛΑΟΣ**

ΑΠΟΚΛΕΙΣΤΙΚΟΣ ΑΝΤΙΠΡΟΣΩΠΟΣ
ΤΗΣ «ΜΑΛΤΕΖΟΣ» ΓΙΑ ΤΟ ΝΟΜΟ ΛΕΣΒΟΥ



Ποικιλία
τύπων πλιακών
για κάθε κτίριο

Η πολυετής εμπειρία μας
στο χώρο των οικιακών συσκευών,
των πλιακών συστημάτων και
των κλιματιστικών
αποτελεί εγγύηση ποιότητας - τιμής
και εξυπηρέτησης

Lifting προσώπου με νήματα

(Lunch Time facelift - Silhouette Soft Lift)

Γράφει ο ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΖΑΜΠΑΚΟΣ



Το Lifting προσώπου με νήματα ανάρτησης, είναι μια ανώδυνη και αναίμακτη μη χειρουργική παρέμβαση για την αντιμετώπιση της γήρανσης, της χαλάρωσης, και της πτώσης των ανατομικών στοιχείων του προσώπου με τη χρήση απορροφήσιμων νημάτων.

Πώς λειτουργεί το lifting με νήματα ανάρτησης;

Τα νήματα ανάρτησης «Silhouette Soft», είναι ράμματα από πολυγαλακτικό οξύ, ένα απορροφήσιμο υλικό από το οποίο κατασκευάζονται τα χειρουργικά ράμματα, τα οποία έχουν σε κάποιο τμήμα τους κόμπους που συγκρατούν ειδικά διανομήσιμους μικροσκοπικούς κώνους από το ίδιο απορροφήσιμο υλικό (πολυγαλακτικό οξύ).

Οι κώνοι αυτοί είναι διαταγμένοι σε αντίθετες κατευθύνσεις στα δύο μισά του νήματος έτσι ώστε όταν περάσουν μέσα από το δέρμα να «σκαλώνουν» μέσα σε αυτό και έτσι να μπορούν να το τραβήξουν και να το ανορθώσουν στην επιθυμητή θέση.

Σε ποιές περιοχές μπορούν να εφαρμοστούν τα νήματα ανάρτησης;

Τα νήματα ανάρτησης μπορούν να εφαρμοστούν σχεδόν σε όλες τις περιοχές του προσώπου, όπως περίγραμμα, προγούλι και διπλοσάγονο, λαιμό, παρειές, ζυγωματικά και μέτωπο (φρύδια).

Πώς γίνεται η εφαρμογή τους;

Η εφαρμογή των νημάτων γίνεται ανώδυνα και αναίμακτα με τοπική αναισθησία στο ιατρείο και η όλη διαδικασία διαρκεί 30-60 λεπτά.

Για κάθε νήμα που θα τοποθετηθεί, γίνεται τοπική αναισθησία σε τρία μόλις σημεία. Ένα σημείο από το οποίο θα μπει το νήμα και δύο σημεία από τα οποία θα βγουν οι δύο άκρες του νήματος, έτσι ώστε η όλη εμπειρία να είναι τελείως ανώδυνη.

Στη συνέχεια κάνουμε μία μικρή τρυπούλα με μία βελόνα στο σημείο εισόδου και από εκεί περνάμε το ένα μισό του νήματος, με τη βοήθεια της ειδικής βελόνας που διαθέτει. Το νήμα τοποθετείται σε βάθος 3-5 χιλιοστά στην κατεύθυνση που θέλουμε να «σπκώσουμε» τους ιστούς.

Μόλις βγει το πρώτο μισό του νήματος από το σημείο που έχουμε επιλέξει, εισάγουμε και το άλλο μισό του νήματος από το ίδιο σημείο εισόδου προς την αντίθετη κατεύθυνση. Μόλις βγουν και τα δύο μισά του νήματος, τα τραβάμε προσεκτικά σε αντίθετες κατευθύνσεις κάνοντας απαλό μασάζ στο δέρμα για να το τεντώσουμε, και κόβουμε τις άκρες του!

Πόσα νήματα πρέπει να χρησιμοποιηθούν;

Ο αριθμός των νημάτων που θα χρησιμοποιηθούν, εξαρτάται από την έκταση της ανόρθωσης που επιθυμούμε. Συνήθως χρησιμοποιούνται 1-2 νήματα σε κάθε πλευρά.

Πότε γίνεται εμφανές το αποτέλεσμα της εφαρμογής τους;

Το αποτέλεσμα της εφαρμογής των νημάτων «Silhouette Soft», είναι άμεσο, αλλά απαιτούνται 10-14 ημέρες για να υποχωρήσει τελείως το οίδημα και να ομαλοποιηθεί η εικόνα του δέρματος πάνω από νήματα. ▶

ΤΑΒΕΡΝΑ Ο ΑΝΤΩΝΗΣ

ΚΑΓΙΑΝΙ - ΜΥΤΙΛΗΝΗ - ΤΗΛ. 22510 61951



Τι πρέπει να προσέξω μετά την επέμβαση;

Μετά την εφαρμογή των νημάτων ανάρτησης, μπορεί να παρατηρηθούν ελαφρό οίδημα, ερυθρότητα και μώλωπες. Για το λόγο αυτό, αμέσως μετά την επέμβαση τοποθετούμε λίγο πάγο για να περιοριστεί το οίδημα, ενώ συνιστάται η λήψη ενός αναλγητικού τύπου Deron, για τυχόν ενόχληματα που ενδεχομένως να υπάρχουν. Συνιστάται επίσης η εφαρμογή μίας αντιβιοτικής κρέμας στα σημεία εισόδου και εξόδου των νημάτων για 5 ημέρες.

Μερικές φορές μπορεί να παρατηρηθούν ελαφρά βαθουλώματα ή μικρά εξογκώματα κατά μήκος της πορείας των νημάτων και στα σημεία εισόδου και εξόδου, τα οποία υποχωρούν σε 10-14 ημέρες. Αντίστοιχα μπορεί να παρατηρηθεί μία μικρή πτύχωση («σούρα») του δέρματος στο κέντρο της έλξης του νήματος, η οποία υποχωρεί επίσης σε 10-14 ημέρες.

Ιδιαίτερη προσοχή θα πρέπει να δοθεί τις πρώτες μέρες μετά την επέμβαση ώστε να μην μετακινηθούν τα νήματα και καθεί το αποτέλεσμα τους. Για το λόγο αυτό θα πρέπει για 1-2 εβδομάδες μετά την επέμβαση, να πλένετε και να σκουπίζετε το πρόσωπό σας με απαλές κινήσεις, χωρίς τρίψιμο, να βάζετε make up ή αντίστοιχα για τους άνδρες να ξυρίζετε πάλι με απαλές κινήσεις, να αποφεύγετε το μασάζ του προσώπου ή άλλες αισθητικές θεραπείες προσώπου, να αποφεύγετε τα σπορ και γενικά τις αθλητικές δραστηριότητες, να αποφύγετε επισκέψεις στον οδοντίατρο, και τέλος, να προτιμάτε να κοιμάστε ανάσκελα.

Πόσο καιρό διατηρείται το αποτέλεσμα της παρέμβασης;

Μετά την τοποθέτηση των νημάτων, ο οργανισμός μας δημιουργεί κολλαγόνο γύρω από το νήμα και τους κώνους με αποτέλεσμα μέσα σε 10-14 μέρες αυτό να σταθεροποιείται και να μην μπορεί να «ξεσκαλώσει». Αν για κάποιο λόγο θέλουμε να αντιστρέψουμε το αποτέλεσμα της εφαρμογής του νήματος, απλώς το κόβουμε στο κέντρο του, οπότε η έλξη του στους ιστούς παύει να υφίσταται.

Η διάρκεια του αποτελέσματος ποικίλλει ανά-

λογα με την ποιότητα και την ελαστικότητα του δέρματος.

Το νήμα και οι κώνοι απορροφούνται μετά από 6-8 μήνες, αλλά το κολλαγόνο που έχει δημιουργηθεί κατά μήκος του, συνεχίζει να υποστηρίζει το δέρμα του προσώπου μέχρι και 1 χρόνο μετά την εφαρμογή των νημάτων.

Πόσο ασφαλή είναι τα νήματα «Silhouette Soft»;

Τα νήματα «Silhouette Soft» παράγονται στις ΗΠΑ και υπόκεινται σε αυστηρούς ποιοτικούς και υγειονομικούς ελέγχους. Τα υλικά από τα οποία παράγονται τα συγκεκριμένα νήματα, έχουν έγκριση από το FDA για τις ΗΠΑ και πιστοποίηση CE για την Ευρώπη. Είναι εντελώς απορροφήσιμα, χωρίς παρενέργειες ή επιπλοκές. Τα νήματα «Silhouette Soft» είναι κατάλληλα για όλους τους τύπους δέρματος, ενώ δεν έχουν παρατηρηθεί αλλεργικές αντιδράσεις.

Μπορούν να συνδυαστούν με άλλες θεραπείες αντιγήρανσης;

Τα νήματα ανάρτησης μπορούν να εφαρμοστούν συνδυαστικά με άλλες θεραπείες, όπως η θεραπεία με βοτουλική τοξίνη (Botox®/Dysport®) και η θεραπεία με ενέσιμα εμφυτεύματα υαλουρονικού οξέως, χωρίς κανένα πρόβλημα συμβατότητας.

Ποια είναι η διαφορά του Silhouette Soft Lift από το κλασσικό Facelift;

Το κλασσικό facelift εξακολουθεί να παραμένει το μέτρο σύγκρισης για όλες τις παρεμβάσεις που προσπαθούν να διορθώσουν τη χαλάρωση του προσώπου, ιδίως σε μεγαλύτερες ηλικίες, με έντονη χαλάρωση.

Υπάρχουν όμως πολλές περιπτώσεις ασθενών που δεν έχουν φτάσει ακόμα στο σημείο να χρειάζονται facelift, επιθυμούν όμως κάποιου είδους «φρεσκάρισμα» της εικόνας τους, χωρίς τομές, χωρίς μεγάλη αποθεραπεία και είναι διατεθειμένοι να δεχτούν ένα ηπιότερο αποτέλεσμα με μικρότερο χρόνο διάρκειας. Στις περιπτώσεις αυτές, το Silhouette Soft Lift αποτελεί την ιδανική λύση. ●



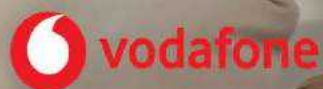
WiFly. Με WiFi
που «πετάει» σε όλο
το σπίτι, πετάς κι εσύ.

**Vodafone
Super WiFi**

Δυνατό WiFi σε κάθε γωνιά του σπιτιού σου
με εύκολη και γρήγορη εγκατάσταση
από τη δική μας Ομάδα Internet.

Το μέλλον συναρπάζει.

Ready?



Όλα όσα πρέπει να γνωρίζετε για το Σύμφωνο συμβίωσης

Γράφει η δικηγόρος **ΡΑΛΛΟΥ ΤΣΑΚΑΡΕΛΟΥ**

Το Σύμφωνο συμβίωσης αποτελεί έναν θεσμό που κατοχυρώθηκε νομοθετικά με το Ν. 3719/2008, ενώ με το Ν. 4356/2015 επεκτάθηκε και στα ομόφυλα ζευγάρια. Παρακάτω εκτίθενται όλα όσα θέλετε και πρέπει να γνωρίζετε γι' αυτό.

1. Τι είναι το Σύμφωνο συμβίωσης;

Η συμφωνία δύο ενήλικων προσώπων, ανεξάρτητα από το φύλο τους, με την οποία ρυθμίζουν τη συμβίωσή τους, που καταρτίζεται αυτοπροσώπως με συμβολαιογραφικό έγγραφο.

2. Ποια διαδικασία πρέπει να ακολουθήσω για να συνάψω Σύμφωνο συμβίωσης;

Απευθύνεστε σε συμβολαιογράφο της επιλογής σας, προσκομίζοντας ο καθένας μόνο την ταυτότητά του και καθορίζετε σε συνεργασία με τον συμβολαιογράφο, την ημέρα σύνταξης και υπογραφής του συμφώνου.

3. Απαιτείται η παρουσία δικηγόρου ή μαρτύρων;

Όχι.

4. Από πότε αρχίζει η ισχύς του Συμφώνου συμβίωσης;

Από την κατάθεση αντιγράφου του συμβολαιογραφικού εγγράφου στο ληξιαρχο του τόπου κατοικίας των συμβαλλομένων και την καταχώριση του στο ειδικό βιβλίο του Ληξιαρχείου.

5. Τι ισχύει με τα τέκνα και το επώνυμό τους;

Το τέκνο που γεννήθηκε κατά τη διάρκεια του Συμφώνου συμβίωσης ή μέσα σε 300 ημέρες από τη λύση ή την ακύρωση του Συμφώνου, τεκμαίρεται ότι έχει πατέρα τον άνδρα, με τον οποίο η μητέρα κατάρτισε το Σύμφωνο και φέρει το επώνυμο που επέλεξαν οι γονείς του με κοινή και αμετάκλητη δήλωσή τους, που περιέχεται στο Σύμφωνο ή σε μεταγενέστερο συμβολαιογραφικό έγγραφο πριν από τη γέννηση του πρώτου τέκνου. Το επώνυμο που επιλέγεται είναι κοινό για όλα τα τέκνα και είναι υποχρεωτικά το επώνυμο του ενός από τους γονείς ή συνδυασμός των επωνύμων τους.

6. Τι προβλέπει το σύμφωνο συμβίωσης για τα κληρονομικά δικαιώματα των μερών;

Όσον αφορά στα κληρονομικά δικαιώματα των συμβαλλομένων μερών, προβλέπεται πλήρης εξομείωση με τα αντίστοιχα δικαιώματα των συζύγων.



Δικηγορικό Γραφείο

Στράτου Ν. Πέτρου ■ Ραλλούς Ιγν. Τσακαρέλου ■ Δέσποινας Φ. Αλεξίου

Καβέτσου 29, Μυτιλήνη 81132 - τηλ/φαξ: 22510 40401

e-mail: spetroulaw@gmail.com

ΑΓΡΟΤΙΚΑ
ΠΡΟΪΟΝΤΑ

Μικρο-
χρηματοδότηση
Αγροτών



Για να συνεχίσεις να κοιτάς μπροστά, πρέπει να μην έχεις καμία έγνοια.

**Μικρο-χρηματοδότηση έως €5.000 για άμεση κάλυψη
των έκτακτων αναγκών σου.**

Με το νέο πρόγραμμα μικρο-χρηματοδότησης της Τράπεζας Πειραιώς μπορείς να έχεις στη διάθεσή σου άμεσα έως **€5.000**, για να καλύψεις τις έκτακτες ανάγκες, που μπορεί να προκύψουν, όπως αποκατάσταση ζημιών στον εξοπλισμό, μικροεπισκευές, αντικατάσταση φυτικού ή ζωικού κεφαλαίου μικρής κλίμακας και οποιαδήποτε άλλα μη προγραμματισμένα έξοδα.

Το προϊόν χορηγείται με βάση τα ισχύοντα πιστοδοτικά κριτήρια της Τράπεζας και υπόκειται στις περιοριστικές διατάξεις στην κίνηση κεφαλαίων.

Μάθε περισσότερα σε ένα κατάστημα της Τράπεζας Πειραιώς, στο 18 2 18 ή στο www.piraeusbank.gr

ΤΡΑΠΕΖΑ ΠΕΙΡΑΙΩΣ



Η πρώτη τράπεζα στην Ελλάδα



ΙΕΡΑ ΜΟΝΗ ΠΑΜΜΕΓΙΣΤΩΝ ΤΑΞΙΑΡΧΩΝ ΜΑΝΤΑΜΑΔΟΥ ΛΕΣΒΟΥ

Ο Ταξιάρχης είναι ο προστάτης Άγιος όλης της Λέσβου. Ιδιαίτερα τον σεβόταν οι Τούρκοι για τα πολλά του θαύματα. Φορούσε σιδερένια παπούτσια και έτρεχε παντού να προστατεύσει τους χριστιανούς. Η Μονή του Ταξιάρχη Μανταμάδου βρίσκεται σε μικρή απόσταση απ' το ομώνυμο χωριό. Πρόκειται για βυζαντινό μοναστήρι του 8^{ου} με 9^{ου} αιώνα. Ο ναός ανοικοδομήθηκε εκ βάθρων το 1888 και εορτάζει δύο φορές το χρόνο, στις 8 Νοεμβρίου, εορτή της σύναξης των Αρχαγγέλων και λοιπών Επουράνιων Θείων Δυνάμεων Ασωμάτων και πανηγυρικά την Κυριακή των Μυροφόρων, την εορτή των εγκαινίων του ναού. Μεταξύ των παιαίων εικόνων του ναού ξεχωρίζει η ανάγλυφη εικόνα του Ταξιάρχη Μιχαήλ, η οποία σύμφωνα με την παράδοση φιλοτεχνήθηκε από πηλό και αίμα των σφαγιασθέντων μοναχών από Σαρακηνούς πειρατές. Δέος προκαλεί το αυστηρό ύφος του Αρχαγγέλου, το μαύρο -από το χρόνο- χρώμα, η φοβερή ρομφαία και τα ασπμάχρυσά φτερά. Στο Ναό φυλάσσεται σαν εθνικό και θρησκευτικό κειμήλιο ο αρχιερατικός σάκος και το πετραχήλι του εθνομάρτυρα Οικουμενικού Πατριάρχη Γρηγορίου του Ε'.

Τηλέφωνο Ναού: 22530 - 6124

